

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGIA.

**“EFECTOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL
FAMILIAR”.**

POR

AGUILAR MÉNDEZ ROSSANA NOHEMÌ.

**PRESENTADO COMO TRABAJO DE GRADUACIÓN A LAS AUTORIDADES DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS
SOCIALES DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE.**

PREVIO A CONFERÍRSELE EL TÍTULO DE

PEM EN PSICOLOGÍA

QUETZALTENANGO, 14 de febrero del 2024.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGIA.

**“EFECTOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL
FAMILIAR”**

**(Estudio realizado en el municipio de San Mateo, departamento de Quetzaltenango,
año 2022)**

POR

AGUILAR MÉNDEZ ROSSANA NOHEMÌ.

**PRESENTADO COMO TRABAJO DE GRADUACIÓN A LAS AUTORIDADES DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS
SOCIALES DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE.**

**PREVIO A CONFERÍRSELE EL TÍTULO DE
PEM EN PSICOLOGÍA**

Quetzaltenango, 14 de febrero del 2024

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA.

AUTORIDADES.

RECTOR MAGNIFICO: M.A. Walter Mazariegos Biolis

SECRETARIO GENERAL: Lic. Luis Fernando Condón Lucero

DIRECTOR GENERAL DEL CUNOC: Dr. Cesar Haroldo Milián Requena

SECRETARIO ADMINISTRATIVO: Lic. José Edmundo Maldonado

Mazariegos.

DIRECTORA DE LA DIVISIÓN

DE PSICOLOGÍA: Licda. Alicia Judith Alvarado Escobar.

COORDINADOR DE LA CARRERA

DE PSICOLOGÍA: Msc Marian Betsabé Samayoa Hernández.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA.

CONSEJO DIRECTIVO

DIRECTOR GENERAL DEL CUNOC:

Dr. Cesar Haroldo Milián Requena

SECRETARIO ADMINISTRATIVO:

Lic. José Edmundo Maldonado Mazariegos.

REPRESENTANTES DE LOS DOCENTES

Mcs. Edelman Cándido Monzón López

Msc. Elmer Raúl Bethancourt Mérida

REPRESENTANTES DE LOS EGRESADOS

Lic. Víctor Lawrence Díaz Herrera

REPRESENTANTES DE LOS ESTUDIANTES

Br. Aleyda Trinidad de León Paxtor de Rodas

Br Antonio Martir

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

DIVISIÓN DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA.

MESA QUE PRESIDE EL ACTO PROTOCOLARIO

DIRECTOR DE DIVISIÓN DE

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES: Licda. Alicia Judith Alvarado

Escobar.

COORDINADORA DE LA CARRERA

DE PSICOLOGÍA: Msc. Marian Betsabé Samayoa Hernández.

ASESOR:

Msc. Jacqueline Barrientos Veliz

REVISOR:

Msc. Edson Vitelio Amezcuita Cutz

Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario de Occidente



Quetzaltenango, 18 de abril, 2023

MSc. Raúl Bethancourt Mérida
Coordinador de la carrera de psicología
División de Humanidades Y Ciencias Sociales
Centro Universitario de Occidente

Respetable Maestro Bethancourt:

De forma atenta me dirijo a usted para informarle que he concluido el proceso de asesoría, que se me asignó en el oficio Asesor PEM. Psi. No. 27-2022 del trabajo de graduación de Profesorado del estudiante **Rossana Nohemí Aguilar Méndez** con carné No. 2710064470909 y Registro Académico No. 201503938, con el tema:

“Efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar”

Considero que el presente trabajo cumple los requisitos teórico-metodológicos que requiere la Carrera de Psicología, del Centro Universitario de Occidente; por lo tanto, doy dictamen favorable para que siga el curso correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”



Licda. Jacqueline Siomara Barrientos Veliz de Sáenz
Asesora



Quetzaltenango, 22 de enero del 2024.

Respetable licenciada
M.Sc. Marian Betzabé Samayoa de Escobar
Coordinadora de la Carrera de Psicología
Centro Universitario de Occidente CUNOC
Presente.

Reciba un cordial saludo y al mismo tiempo los mejores deseos en sus actividades diarias al frente de la carrera de psicología del CUNOC.

Se remite la presente con relación al trabajo de graduación del Profesorado de Enseñanza Media en Psicología, de la estudiante Rossana Nohemí Aguilar Méndez, quién se identifica con número de carné 2710 06447 0909 y registro académico 201503938; el cual lleva por título "*Efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar*" realizado en el municipio de San Mateo de Quetzaltenango.

Luego de todo el proceso de revisión, se ha constatado que la monografía cumple con los lineamientos teórico-técnicos requeridos por la carrera, por lo que en mi calidad de REVISOR emito DICTAMEN FAVORABLE, para que el trámite siga su curso respectivo.

Sin otro particular, me suscribo de usted, deferentemente,

M.Sc. Edson Vitelio Amézquita Cutz
Revisor
Colegiado Activo 9,675

Sello:
M.Sc. Edson Amézquita
Psicólogo
Colegiado 9,675



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-

Of. Psi. Imp. PEM No. 11-2024
Quetzaltenango,
15 de abril de 2024

Maestra
Alicia Judith Alvarado Escobar
Directora de División de
Humanidades y Ciencias Sociales
Centro Universitario de Occidente
Edificio

Distinguida MSc. Alvarado:

Por este medio me dirijo a usted, con el propósito de informarle que se ha presentado a la Coordinación de la Carrera de Psicología, el trabajo de graduación, titulado: **“EFECTOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL FAMILIAR”**, presentado por el (la) estudiante **Rossana Nohemí Aguilar Méndez**, con carné No. **2710 06447 0909**, Registro Académico No. **201503938**, previo a conferírsele el Título de **Profesora de Enseñanza Media en Psicología**.

El trabajo mereció: **DICTAMEN FAVORABLE**, del (la) Asesor(a): **Licda. Jacqueline Siomara Barrientos Veliz** y del revisor: **MSc. Edson Vitelio Amézquita Cutz**, por lo que solicito **ORDEN DE IMPRESIÓN**.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

MSc. Marian Betsabé Samayoa Hernández
Coordinadora Carrera De Psicología



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

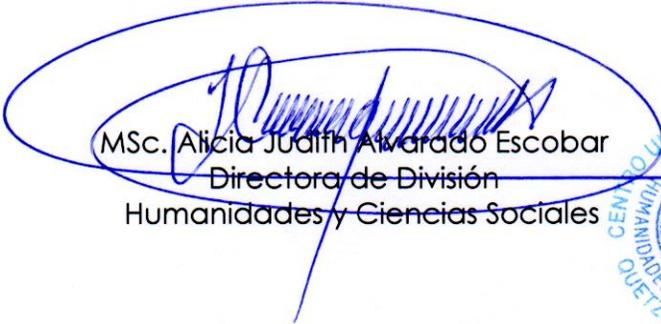
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-

DIVISIÓN HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
Teléfono: 78730000 Ext. 2256

La infrascrita DIRECTORA DE LA DIVISIÓN DE **HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES** del Centro Universitario de Occidente ha tenido a la vista el **ACTA DE GRADUACIÓN** No. **PSI-19-2024 PEM** de fecha **14 de febrero** del año **2024** del (la) estudiante: **Rossana Nohemí Aguilar Méndez** con carné **No. 2710 06447 0909**, Registro Académico **201503938** emitida por el Coordinador de la Carrera de **PSICOLOGIA**, por lo que se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN DEL TRABAJO DE GRADUACION TITULADO: "EFECTOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL FAMILIAR"**.

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Quetzaltenango, abril 15 de 2,024


MSc. Alicia Judith Alvarado Escobar
Directora de División
Humanidades y Ciencias Sociales



c.c. archivo
aag

Índice.

Resumen.....	XI
Introducción.....	XII
CAPÍTULO I	14
Marco Contextual.....	14
1. Municipio de San Mateo, Quetzaltenango.....	14
1.2. Historia.....	14
1.3. Descripción de San Mateo, Quetzaltenango.	15
1.3.1. Extensión territorial.....	15
1.3.2. Altura.....	15
1.3.3. Latitud y longitud.....	15
1.3.4. Límites geográficos.....	15
1.3.5. Población.....	16
CAPÍTULO II.....	17
Antecedentes.....	17
Internacional.....	17
Nacional.....	25
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	27
Violencia intrafamiliar.....	27
2.1. Definición de violencia intrafamiliar.....	27

2.1.1. Ciclo de la violencia intrafamiliar.....	29
2.1.1.1. Fase I. Acumulación de tensión.	29
2.1.1.2. Fase II. Episodio agudo de violencia.	30
2.1.1.3. Fase III. Etapa de reconciliación y de calma.	31
2.1.2. Tipos de violencia intrafamiliar.	32
2.1.3. Causas de la violencia intrafamiliar.	34
2.1.4. Consecuencias de la violencia intrafamiliar.	35
2.1.5. Índice de violencia intrafamiliar en Guatemala.	37
Salud mental.....	38
2.2. Definición de la salud mental.	38
2.2.1. Importancia de la salud mental familiar.....	39
2.2.2. Implicaciones de la violencia intrafamiliar en la salud mental.....	40
2.2.2.1. Consecuencias psicopatológicas.	41
2.2.2.1.1. Afecciones psicosomáticas.	41
2.2.2.1.2. Afecciones sociales.	41
2.2.2.1.3. Afecciones psicologicas.....	41
CAPÍTULO III.....	45
Presentación y análisis de resultados.	45
1. Ubicación geográfica.	45
2. Tipo de investigación (alcance).	45

3. Enfoque o ruta de la investigación.....	46
4. Presentación e interpretación de resultados.	47
presentación de hipótesis.	77
Discusión.....	77
Conclusiones.....	79
CAPITULO IV.....	81
Propuesta.....	81
Título: Grupo de apoyo a familias que sufren de violencia.	81
Justificación.	81
Planificación:	82
Objetivo general:.....	83
Objetivo específico.	83
Fundamento teórico.	84
Grupos de apoyo.	84
Aplicación de la propuesta.....	88
Evaluación de la propuesta.	101
Evaluación inicial de la propuesta.	101
Evaluación del proceso.	101
Final de la propuesta.	102
Bibliografía.	139

Anexo.....	110
Protocolo de diseño de investigación.....	110
Planteamiento del problema.....	110
Objetivos.....	112
Objetivo general.....	112
Objetivos específicos.....	112
Justificación.....	113
Marco conceptual.....	114
Violencia.....	114
Familia.....	114
Violencia intrafamiliar.....	115
Salud.....	116
Salud mental.....	116
Marco operativo.....	117
Delimitación.....	118
Geográfica.....	118
Temporal.....	118
Teórica.....	118
Alcances.....	118
Limitaciones.....	118

Diseño metodológico.	119
Diseño.	119
Muestra y población.....	119
Población.....	119
Universo muestra.	119
Hipótesis.	119
Instrumento de investigación.	120
Bibliografía del diseño de investigación.....	139

RESUMEN.

El estudio fue realizado con madres de familia que reciben ayuda de la oficina de trabajo social y la clínica psicológica de municipio de San Mateo, Quetzaltenango. La investigación tuvo como objetivo principal describir los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar. La pregunta de investigación principal ¿Cuáles son los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar? Se plantea la hipótesis siguiente a mayor violencia intrafamiliar mayor impacto significativo en la salud mental familiar.

La metodología e instrumento básico de recolección de información fueron cuantitativos, la muestra fue de diez madres de familia que sufren de violencia intrafamiliar. En el trabajo de campo los datos cuantitativos se obtuvieron por medio de un cuestionario para recolectar la información de violencia intrafamiliar y su efecto en la salud mental, lo cual presento el 60% sufre siempre de violencia intrafamiliar teniendo esta un alto índice, el 30% casi siempre y el 10% algunas veces. El 40% de madres de familia tiene una mala salud mental y el 40% algo mal y el 20% algo bueno; según la percepción de la víctima en la salud mental de su familia el 60% tiene mala salud mental siendo el más alto porcentaje, el 30% algo mal y el 10% algo bueno, logrando comprobar la hipótesis mediante los datos obtenidos del instrumento aplicado a las madres de familia se conoció A través del criterio de aceptación o rechazo de la hipótesis nula, la cual refiere que se rechaza la hipótesis nula si chi calculado es mayor que chi tabla y se acepta la hipótesis nula si chi calculado es menor que chi tabla , por lo tanto, se obtiene como resultado de chi calculado el valor de 20 y de chi tabla 9.487729037, teniendo en cuenta el criterio de aceptación o rechazo y los resultados de chi calculado y chi tabla se rechaza la hipótesis nula aceptando así la hipótesis de investigación comprobando la correlación de estas dos variables que indica que si aumenta la violencia intrafamiliar aumenta el impacto en la salud mental.

INTRODUCCIÓN.

El presente documento hace referencia al tema de investigación “efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar, por ello se elige el tema a investigar a base de la problemática que el municipio de San Mateo, Quetzaltenango; este fenómeno social que sufren las personas en el municipio y su alto incremento y de cómo esto, está afectando el estado emocional de la víctima, por los diferentes tipos de violencia que han vivido en su hogar personas adultas de sexo femenino, adolescentes y niños y de cómo ha perjudicado su vida. La violencia es un factor que está latente en todo el mundo por medio de los maltratos, golpes, humillaciones y amenazas realizado por un integrante que habita dentro del hogar es catalogado como violencia intrafamiliar.

El objetivo principal de la investigación es describir cada uno de los efectos que la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar y tener claro que cualquier tipo de violencia puede dejar secuelas en la víctima. A continuación, se describe cada uno de los capítulos que contiene la investigación y uno de ellos es el marco contextual, la cual contiene la descripción y la historia del municipio de San Mateo, Quetzaltenango, donde se realizó dicha investigación.

En el capítulo dos podemos encontrar los antecedentes de la investigación y el fundamento teórico, lo cual describe cada uno de los variables del fenómeno presentando el contenido de la problemática a investigar, causas, ciclo de la violencia, consecuencias y los tipos de violencia intrafamiliar, así mismo encontramos contenido de la salud mental, su importancia en la familia y los trastornos clínicos como la baja autoestima, depresión, ansiedad, estrés postraumático en el caso de menor problemas de conducta como es el trastorno negativista desafiante esto causado por la violencia intrafamiliar que vive la víctima.

Así mismo, en el capítulo tres se encuentra la ubicación geográfica de la investigación así también, el tipo de investigación y su alcance, su enfoque, la presentación de los resultados de la investigación, la comprobación de hipótesis y por último en este capítulo se encuentra la discusión de la investigación y las conclusiones, en el último capítulo encontraremos una propuesta de cambio en cuanto al fenómeno investigado dirigida a familias que sufren de violencia intrafamiliar y soliciten ayuda a alguna institución.

Por último, en el anexo podemos encontrar con la matriz de la investigación que está compuesta con el planteamiento del problema, la pregunta de investigación, objetivo general y específicos, justificación de la investigación, metodología de investigación e instrumento utilizado.

CAPÍTULO I

Marco Contextual.

1. Municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Grajeda, C. (2020) menciona que el municipio de San Mateo se encuentra situado en las faldas del volcán del cerro Siete Orejas, del departamento de Quetzaltenango. Parte de su historia se desarrolló alrededor del año 1700 cuando aún era regida por señoríos mayas.

1.2. Historia.

Parte de la historia del municipio de San Mateo radica en su nombre. Según algunas personas dicen que en dicho lugar existió un enorme árbol donde apareció la imagen de San Mateo Apóstol. Por eso se dice que desde ese entonces este lugar pasó a llamarse como tal.

Por otra parte, en lo que respecta al origen del territorio fue alrededor del año 1700. Se dice que comenzó al ser una fortaleza de los reyes quichés para evitar el avance de los mam a su territorio. Dicha guardianía era denominada como “La Comiteca “.

Años después, el 6 de febrero de 1883 San Mateo fue elevado a la categoría de municipio. Para efecto de este cambio de categoría se gestionó por medio de una solicitud. Esta permisiva se hizo ante el presidente Constitucional de la República de Guatemala, y que posteriormente fue atendida. La fiesta patronal se celebra del 10 al 22 de septiembre, siendo el día principal el 21 de septiembre en honor a San Mateo Apóstol. Algunos de los principales cultivos del municipio son el trigo, patatas o papas, maíz y verduras, así como las frutas propias de la tierra fría.

Entre los tipos de bosques que hay en el lugar está el encino, roble, pino, ciprés, aliso y mandaron, que ha sido ofrecido en venta en la cabecera como leña o combustible. Pese a que no existe un registro exacto de la fundación, hay un escrito alrededor del siglo XVII. En el mismo, el capitán Francisco Antonio de Fuentes y Guzmán se refirió al Corregimiento de Quetzaltenango y mencionó al pueblo con su nombre antiguo: “San Mateo Zamixinuleuh”.

El 4 noviembre de 1765, fue escrito un texto por don Gregorio Lizaurzábal y Annsola sobre el Corregimiento del pueblo de San Mateo. Esto en cumplimiento de la Real Cédula de San Ildefonso del 26 julio de 1763.

1.3. Descripción de San Mateo, Quetzaltenango.

1.3.1. Extensión Territorial

- 20 kilómetros cuadrados.

1.3.2. Altura

- 2,497.32 metros sobre el nivel del mar.

1.3.3. Latitud y Longitud

- 14°51'27”
- 91°35'31”

1.3.4. Límites Geográficos

- Limita al norte con San Juan Ostuncalco, Quetzaltenango.
- Al sur con San Martín Sacatepéquez y Xela.
- Limita al oeste con Concepción Chiquirichapa.
- Al este con La Esperanza y Xela.

1.3.5. Población.

En San Mateo hay un aproximado de 7,895 habitantes, de los cuales 3,758 son hombres y 4,137 mujeres, según el Censo 2018.

Por Área.

- Urbana: 7,719.
- Rural: 176.

Por Pueblo.

- Maya: 2,468.
- Garífuna: 8.
- Xinca: 1.
- Afrodescendiente/Creole/Afromestizo: 2.
- Ladino: 5,381.
- Extranjero: 35.

CAPÍTULO II.

Antecedentes.

Para fines de esta investigación se indaga sobre las variables que son la violencia intrafamiliar y la salud mental a través de diferentes investigaciones realizadas, la cual se pretende ampliar los conocimientos y la recolección de información sobre los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar encontrando investigaciones realizadas con la población (mujeres, niños, y adolescentes) por ser vulnerables a la violencia abarcando así el núcleo familiar la cual se quiere investigar.

Internacional.

Castillo, B; Ortega, A & Berrocal, M. (2022) realizaron la investigación” efectos de la violencia intrafamiliar en adolescentes” con el objetivo de analizar el contexto que viven los adolescentes por la violencia intrafamiliar, el método utilizar documental descriptivo y a través del análisis documental de la monografía se denotan aspectos sobre los efectos de la violencia intrafamiliar puesto que, la negligencia emocional es directamente responsable de la disminución de la autoestima, el desarrollo de una imagen distorsionada de sí mismo, el aumento de la agresión y la impulsividad, relacionada con conductas delictivas y consumo de sustancias proactivas, los datos se obtenidos de 7 cruces diferentes de base de datos , las primeras se eligieron violencia intrafamiliar donde fue explorado en las bases de datos en PUBMED, de esta manera se encontrar sin filtrar 63,948 según el tipo 1.218, en ventana 473, según la especie 315, el segundo EBSCO se mostró la violencia intrafamiliar en adolescentes donde se hallaron sin filtrar 163, según el tipo de literatura 82, el tercer buscador es Scielo se localizaron sin filtrar 214, según el tipo 98, la cuarta se nombró violencia intrafamiliar OR psicología en la base de datos DIALNET se encontraron sin

filtrar 3.596, según el tipo 2020, por otra parte el quinto se efectuó en Google scholar con el nombre violencia intrafamiliar OR psicología AND Colombia descubriendo sin filtrar 502.000, según el tipo de literatura 17.100, presentando cada uno de los resultados en planos, gráficos y programas, realizando su respectivo análisis. La cual diversos autores informan sobre los trastornos psicosomáticos que puede generar la violencia intrafamiliar en los adolescentes, sobre todo la manera de reaccionar de los adolescentes ante situaciones de violencia puede ser variadas, algunos desarrollan mayor agresividad, otros se aíslan, desarrollan trastornos psicológicos o conductas delictivas, por lo tanto, su comportamiento son respuestas del medio en el que se insertan, siendo adquiridas en el ámbito familiar.

Investigación realizada por Ruiz & Parada (2022), realizaron la investigación “violencia intrafamiliar desde la salud mental” con el objetivo de recolectar información relacionada con la influencia de la violencia intrafamiliar comprendida de la perspectiva de la salud mental, teniendo en cuenta que al verse afectada la salud mental las personas que conviven en entornos con violencia intrafamiliar pueden llegar a presentar problemas psicopatológicos que requiere de la intervención clínica, la investigación cuenta con una metodología cualitativa, efectuando un análisis documental de artículos, investigaciones, analizando la información obtenida sobre la violencia intrafamiliar abarcando el abuso físico, psicológico, emocional y económico y los impacto que generan la violencia intrafamiliar en la salud mental de las víctimas que suelen experimentar síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y síntomas somáticos, dentro de las principales afecciones sociales se encuentra el encierro y el aislamiento por parte de la víctima, se presenta una limitación en el desarrollo de las actividades que le generen placer. La violencia intrafamiliar es un fenómeno endémico que ha aumentado en la población internacional, nacional

y local afectando principalmente a mujeres, niños, adultos mayores poniendo en riesgo que cada víctima no tenga una buena salud mental.

Investigación realizada por Ruiz, et al (2021), realizó la investigación “violencia intrafamiliar un obstáculo para el desarrollo de la salud mental de los niños” la población elegida para realizar la investigación son niños de 10 años de edad del barrio suba en la ciudad de Bogotá Colombia, para sacar la muestra objeto de estudio se emplea un método de muestreo por convivencia, ya que de estas 300 familias se encontraron 15 niños y 10 niñas para la edad requerida para el estudio, para un total de 25 individuos que participaron en la aplicaciones de instrumentos y evaluación, teniendo como objetivo analizar el impacto de la violencia intrafamiliar en la salud mental de 25 niños de 10 años del barrio Suba Rincón de Bogotá, a través de su estudio identifica los principales factores que conllevan la violencia intrafamiliar y las principales consecuencias emocionales que genera la violencia intrafamiliar en los niños. La metodología utilizada en esta investigación es de tipo cuantitativo con un diseño transversal y alcance descriptivo, se utilizó el TMMS-24 la escala de rasgo de metaconocimientos sobre estados emocionales que contiene tres sub escalas con ocho ítems cada una de ellas, concluyendo que la violencia intrafamiliar como un factor estresante en la salud mental de los niños de 10 años de edad, surte un efecto directo en la manera de cómo manifiestan y expresan sus sentimientos frente a la situación que viven en sus hogares, en otra parte los eventos de violencia generan sentimientos de inseguridad ocasionando que eviten expresar o reconocer el temor que siente frente a su núcleo familiar, teniendo un grave riesgo de tener problemas de salud mental y física en su edad adulta, replicando en sus propias relaciones la violencia que vieron entre sus padres, por otra parte, si es víctima de abuso no habrá claridad con las enfermedades mentales a desarrollar se encuentran la depresión, la ansiedad y baja autoestima. Por la parte física está la obesidad, diabetes, cardiopatías entre otras.

Rodríguez Pastoriza, L. N., & Tarira, J. A. (2021) realizaron la siguiente investigación titulada “influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental” con el objetivo de evaluar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental de los habitantes de la comunidad de Santa Clara entre mayo y agosto del 2009, la población de estudio estuvo conformado por un total de 703 familias que viven en la comunidad elegida, realizó un muestreo simple aleatorio para extraer una muestra probabilística del 30% de la unidad de la población de 211 familias con 978 personas. Para poder identificar de la violencia intrafamiliar utilizaron el cuestionario de Muñiz, en el estudio se consideró que en las familias que no padecen de violencia intrafamiliar hay mayor cantidad de miembros con afección en la salud mental, mientras que la mayor cantidad de familias que sufren de violencia intrafamiliar presenta tres o más miembros afectados en la salud mental, con síntomas de trastorno de adaptación y trastornos neuróticos se presentan en mayor frecuencia en las familias violentadas.

Bernal, D (2021) realiza la investigación “afecciones infantiles para violencia intrafamiliar” el método utilizado para la realización del estudio es de enfoque cuantitativo bibliográfico, en la cual el autor realiza un gran número de bases de datos y elige 41 publicaciones la misma que respondían las realidades latinoamericanas. Las publicaciones en este análisis bibliográfico hacen referencia de una muestra de 3164 niños, que luego del estudio se desprenden los siguientes datos: en afectaciones cognitivas-conductuales, psicológicas y psicosociales como consecuencia de la violencia. Encontrando problemas conductuales del 22% de niños, quienes presentaban conductas disruptivas, hiperactividad, aislamiento, tardanza en el desarrollo intelectual; en el 13,50% de niños se encontraron problemas psicológicos, tales como: cuadros severos de ansiedad, depresión y pensamientos negativos. Problemas de interrelación y otras características psicosociales se encontraron en 63% de niños, quienes presentaron dificultad de

interacción con sus pares y con su contexto de origen. Situaciones preocupantes que deben ser prevenidas o identificadas tempranamente con el fin de evitar agravantes que podrían ser transmitidos de generación en generación.

Peñaloza, W.J & Yépez, E.J (2020) Realizaron la investigación titulada. “Perfil clínico en salud mental en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar” con el objetivo de determinar el perfil clínico desde una revisión sistemática de la literatura, la metodología consistió en la busque de la información se realizó a través de Google Académico, de Bases de datos, de Revistas de Psicología, en esta búsqueda se tuvo en cuenta una línea de tiempo para el análisis bibliométrico de la información, la investigación tiene un diseño correlacional, ya que la investigación correlacional responde a preguntas de investigación, puesto que tienen como fin medir el grado de relación que existe entre dos o más conceptos o variables. El instrumento de análisis de información se realizó a través de una matriz en Excel estructurada con diferentes criterios para su análisis, organización y recolección, Los resultados de esta investigación teórica fueron divididos en tres apartados de esta manera se genera una clara apreciación de los resultados obtenidos, analizando las diferentes teorías planteadas por los diversos autores consultados, se concluye que para el control de la violencia contra la mujer resulta crucial entender sus causas y consecuencias, una adecuada detección y orientación mejorará la intervención con quienes la sufren y minimizará los efectos y su perpetuación.

Garrido, M. (2016) a través de su estudio “las consecuencias de la violencia intrafamiliar: una medición de los niveles de ansiedad, salud mental, apoyo social percibido, autoestima y locus de control en usuarios del centro de la mujer” asocia y determina los niveles de violencia y riesgo y daño que presenta un grupo de 20 mujeres que sufrían violencia intrafamiliar, la muestra estuvo compuesta por 20 mujeres, de entre 22 a 71 años, donde el 90% de ellas se encontraban en un

rango de los 22 a los 61 años, el estado civil de la muestra se reparte de forma variada entre las casadas (40%), Las solteras (25%) y las separadas o divorciadas (35%), el interés del estudio radica a las profundas consecuencias que la violencia puede producir en la salud mental de las mujeres víctimas, quienes en muchos casos experimentan mayores niveles de depresión, ansiedad, insomnio y síntomas somáticas, además de presentar menores niveles de autoestima y apoyo social. El impacto de la violencia en la salud mental de las mujeres se expresa en la mayoría de los casos y la prolongación en el tiempo de estar en un ambiente violento pasan por una dependencia emocional que se establece en el vínculo entre agresor y víctima. La metodología utilizada de esta investigación es de carácter no experimental con un alcance correlacional, se administraron diversos cuestionarios de autoreporte, donde se incluyeron cuestionarios para medir la ansiedad utilizando la adaptación española del inventario de ansiedad Estado-Riesgo, la salud mental fue medida a través del cuestionario de salud General de Golberg (GHQ-12), la autoestima fue medida a través de la Escala de Autoestima de Rosenberg, el apoyo social se utilizó la versión abreviada del cuestionario de apoyo social percibido (SSQ, Social Support Questionnaire) por último, para medir el locus de control de los participantes, se utilizó la escala de Locus de Control de Leveson. A partir de los objetivos plantado, se establece que la violencia psicológica y física son las más preponderante en este grupo de mujeres, le sigue la violencia económica, los niveles de daño presentes en la muestra parecen ser concordantes con los niveles de violencia y riesgo registrados, un 95% de mujeres sufrió de daño psicólogo medio-grave al momento del ingreso al centro y la mitad (50%) de las mujeres registró un nivel de baja autoestima, en el caso de la autonomía el 60% de las mujeres registró niveles elevados y por último, el 80% de la muestra presentó un aislamiento social de nivel inicial, concluyendo logra identificar las consecuencias que afecta a la mujer violentada por su agresor afectando su estado emocional y principalmente su salud mental.

Totoy, k.j (2016) realizó la investigación titulado “violencia intrafamiliar y la salud mental de los estudiantes de educación básica de la unidad educativa “18 de octubre”, año 2016, con el objetivo de analizar dicha investigación, teniendo una muestra 70 estudiantes, 6 docentes y autoridades de la institución y 70 padres de familia, la investigación fue de la modalidad cuantitativa, descriptivo y explicativo, Se utilizó el cuestionario, con preguntas determinantes, fáciles de contestar y también la entrevista dirigida a la autoridad del plantel educativo, en la encuesta la totalidad de los docentes indican que si existen estudiantes en el aula que están afectados por violencia intrafamiliar en sus hogares, también que el estudiante experimenta crisis social cuando en su familia existe violencia intrafamiliar afectando la salud mental del mismo, los padres de familia que forman el 64%, concuerdan que no socializan con su hijo sobre sus actividades en el aula de clases, mientras que el 35% que si lo hace, el 93%, concuerdan que no existen estrategias en la escuela para tratar a estudiantes que son víctimas de violencia intrafamiliar, mientras que el 7% restante que no, Se determinó que no se ha hecho ningún análisis en la unidad educativa “18 de Octubre” para demostrar que la violencia intrafamiliar si incide en la salud mental de los estudiantes de educación básica.

Alvarado, I. & Cuadra, B. (2015). Realizaron la investigación “efectos emocionales de la violencia intrafamiliar en los adolescentes que cursan el segundo año de bachillerato en el complejo educativo Ofelia Herrera de la ciudad de San Miguel, durante el año 2015, la investigación tuvo como objetivo fundamental, conocer los efectos emocionales de la violencia intrafamiliar en los adolescentes que cursan el segundo año de bachillerato en el complejo educativo Ofelia Herrera de la ciudad de San Miguel, durante el año 2015, la metodología e instrumentos básicos de recolección de información fueron cuantitativa, la muestra fue de 76 estudiantes, el trabajo de campo los datos cuantitativos se obtuvieron dos escalas tipo likert

obteniendo los resultados del instrumento aplicado que existe presencia de efectos emocionales, el cual presentó con mayor frecuencia fue ansiedad con un índice de 0.98, estrés postraumático con 0.67, depresión con 0.49, ira con 0.48, baja autoestima 0.47. Mediante los datos obtenidos de los instrumentos aplicados a los estudiantes se conoce que el género femenino presenta un mayor índice emocional de 0.15 y género masculino se encuentra con un índice emocional de 0.13, la correlación de personas de las puntuaciones obtenidas en las escalas de ambas variables es de 99.7 en el nivel de probabilidad de 0.01, esto indica que existe una correlación perfecta entre las variables tomando los parámetros de la correlación, lo que indica que si aumenta la violencia aumenta el efecto emocional.

Carvajal, M. C. & Quintero, L. (2008). Realizaron la investigación titulada “Estado de salud mental y caracterización psicológica de personas víctimas de violencia intrafamiliar en la ciudad de Bucaramanga”, con el objetivo de abarcar la problemática desde el conocimiento de la salud mental. La muestra fue de 200 personas mayores de 18 años que denunciaron en la Fiscalía General de la Nación, la investigación se realizó a nivel descriptivo con diseño no experimental de corte transversal y para la obtención de información se usaron los instrumentos de la entrevista estructurada M.I.N.I. Ypung scheng Questionnaire (YSQ) cuestionario de contenido esquemático de los trastornos de la personalidad (CCETP) y escala de estrategias de coping modificado (EECM), entre los resultados más importantes se encontró que la salud mental de las personas estaba altamente afectado, relacionado con el proceso de victimización y la estrategia de afrontamiento a la que recurren con frecuencia a la religión, la cual se enmarca entre las estrategias pasivas, conformando así el perfil psicológico de la mayoría de las víctimas de violencia intrafamiliar.

Betancourt, D & Delgado, C. (2012) realizaron la investigación titulada. “Impacto de la violencia conyugal en la salud mental de la mujer” con el objetivo de conocer el impacto de igual manera poder describir la problemática actual de la violencia hacia la mujer, conocer las formas de violencia hacia la mujer que se presentan con más frecuencia y referir las principales consecuencias de la violencia en la salud mental de la mujer, el estudio se considera de tipo descriptivo con la finalidad de recopilar información descriptiva de parejas en las que se presente violencia. La información se obtuvo a través de la recopilación de diferentes artículos de investigación que trataron la temática violencia conyugal y sus derivados, es decir, artículos que definen la violencia en todos sus tipos, violencia contra la mujer, violencia intrafamiliar, violencia de género, violencia psicológica, entre otros. La mayoría de los artículos fueron publicados en revistas psicológicas reconocidas de grandes universidades en el país y el mundo.

Nacional.

García, A.L (2019) realizaron la investigación “efectos psicológicos que sufre la mujer en violencia intrafamiliar (envasadora de alimentos y conservas S.A, Guatemala, Ciudad)” el objetivo principal de esta investigación fue descubrir los principales efectos psicológicos que puede afectar lo cognitivo y lo conductual de las mujeres que sufren violencia intrafamiliar a causa de los diferentes tipos de violencia, se realiza el estudio con un grupo de 30 mujeres víctima de violencia intrafamiliar en la empresa envasadora de alimentos y conservas S.A a las, que se le aplico el instrumento escala de medición de violencia intrafamiliar mediante 25 preguntas puntuales, como el procedimiento y la metodología utilizada fue enfoque mixto en lo cual se realiza entrevista estructurada y través de la aplicación de los instrumentos se obtiene un resultado total de la muestra describe que han vivido el ciclo de la violencia y que han recibido violencia física,,

económica, sexuales y psicológicos, también indica que los agresores consumen alguna sustancia toxica como el alcohol y las drogas. En base a las teorías que fundamentaron la investigación y los resultados aportados de la muestra se confirman que existen procesos de transición intergeneracional de desigualdad por la condición de género que llevan al desarrollo de patrones de conductas en los hombres y de sumisión en la mujer.

Hernández. A.P. & Sánchez, A.L (2009) realizaron la siguiente investigación titulada. “La psicoterapia de apoyo y su abordamiento para la recuperación de la salud mental en la mujer guatemalteca, sobreviviente de violencia intrafamiliar que asisten a la organización no gubernamental, grupo guatemalteco de mujeres (GGM)” con el objetivo de apoyar a la mujer guatemalteca que fue víctima de violencia intrafamiliar en la recuperación en la salud mental, Se realizo la investigación en un grupo de mujeres sobrevivientes de violencia intrafamiliar, entre los 14 y los 60 años de edad, atendiéndolas una vez por semana, durante una hora aproximadamente, para poder evidenciar la funcionalidad de esta terapia. La estrategia metodológica conto con cinco fases. Para ello se utilizaron las técnicas de observación y entrevista, para la recolección de datos se aplicaron, la ficha de atención inicial, la guía de observación, hojas de evolución y protocolo institucional de GGM, con ellos se comprueba que la psicoterapia de apoyo puede ayudar a recuperar la salud mental de las mujeres sobrevivientes de violencia intrafamiliar y después restablecer la dinámica del hogar ya sea sola, o con su pareja, empoderando el crecimiento personal o creando maneras de enfrentar algún período de crisis o bien en episodios de violencia.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.

Violencia Intrafamiliar.

2.1. Definición de Violencia Intrafamiliar.

La violencia es un acto de agresión dirigido a una persona en específico que con frecuencia es cometido por el hombre hacia la mujer, niño/a o adolescente que es incapaz de defenderse contra los actos violentos cometidos hacia su persona. También violencia se define como un acto de opresión que ejerce el hombre en sus diferentes roles como padre, cónyuge y jefe en contra de una persona vulnerable ante él.

Otro concepto importante de definir es la familia, La familia está conformada por el padre, madre e hijos que están unidos por un vínculo sanguíneo, Sin embargo, esta clasificación ha quedado desactualizada a los tiempos modernos, ya que actualmente existen varios modelos de familia. Hoy la familia se entiende ampliamente como el ámbito donde el individuo se siente cuidado, sin necesidad de tener vínculos o relación de parentesco directo.

Definiendo estos dos conceptos que son de suma importancia para poder entender que es violencia intrafamiliar, por lo tanto, la violencia intrafamiliar se define como un acto de agresión y opresión dirigido a una persona del sexo opuesto o menor de edad, unidos por un vínculo sanguíneo. La violencia intrafamiliar es un acto que implica el abuso cometido hacia la pareja, hijo o algún integrante de la familia, está relacionada con los actos agresivos que suceden dentro del núcleo familiar, se considera que dicha violencia se manifiesta de diferente manera, a través de golpes, insultos y amenazas. Se presentan autores que abordan el concepto de violencia intrafamiliar desde su perspectiva.

La violencia intrafamiliar no sólo implica el abuso del padre contra la madre, sino también implica el abuso por parte del padre o madre contra los hijos, quienes son los más perjudicados en este caso.

Según el manual desarrollado por FES-ILDIS/CEPAM (2004) indica que violencia intrafamiliar se define como maltrato, físico, psicológico o sexual, dado por un miembro de la familia a cualquier otro miembro del mismo grupo familiar, que habitualmente se enfoca al maltrato a la mujer, por ser ellas quienes más casos presentan, pero también es el maltrato al niño/a, adolescente y en algunas ocasiones al hombre. A la vez refiere que la violencia intrafamiliar es un acto violento donde el agresor violenta los derechos que cada ser humano tiene, especialmente a mujeres, ocasionándoles problemas en su salud física como mental. (p.17)

Dra. Silva, (citada por Ocampo, 2016) hace mención que en la violencia intrafamiliar existen tres tipos de tipologías, la cual se manifiesta constantemente, la violencia psicológica, y psíquica, por el cónyuge. La violencia doméstica, violencia familiar o violencia intrafamiliar comprende todos aquellos actos violentos, desde el empleo de fuerza física, hasta el manoseo, acoso o la intimidación, que se produce en el seno de un hogar. También, la violencia intrafamiliar es toda acción protagonizada por los miembros que conforman el grupo familiar, que transforma en agresiones las relaciones entre ellos causando daño físico, psicológico, sexual, económico o social a uno o varios de ellos. (p.23)

La organización Panamericana de la salud ha definido la violencia intrafamiliar como toda acción u omisión cometida por algún miembro de la familia en relación de poder, sin importar el espacio físico donde ocurra que perjudique el bienestar, la integridad física, psicológica o la libertad y el derecho al pleno desarrollo del otro/o miembro de la familia. (OPS, 2020)

La violencia intrafamiliar es un fenómeno que afecta a varias familias a nivel mundial, nacional y local afectando su integridad física y psicológica, la violencia doméstica como también es llamada, se da; de diferentes maneras en la víctima por parte del agresor intimidando a la pareja o hijo/a en acatar las reglas impuestas por el.

2.1.1. Ciclo de la Violencia Intrafamiliar.

Normalmente la violencia tiene un ciclo constante contra las víctimas al inicio del primer episodio violento, existe una gran probabilidad que se presenten nuevas situaciones violentas e inclusive el cambio de la intensidad de la agresión, esta dinámica de relación se presenta en tres fases que tiene el agresor contra su víctima, en la cual se describe en cada una de las fases que sufre cada víctima de violencia en todo momento según Walker (citado por Carvajal & Quintero,2008). A continuación, se describe cada una de ellas.

2.1.1.1. Fase I. Acumulación de Tensión.

Esta fase es el inicio de la violencia, se caracteriza por los cambios de humor por parte de la pareja, el enojo, la frustración, los gritos que el agresor realiza en el hogar, estos actos son justificados por el agresor por el cansancio del trabajo, no le fue bien en el negocio o porque necesita tranquilidad en casa y los hijos no hacen que el ambiente sea tranquilo por los gritos y los agredidos al saber lo que el agresor justifica, tienden a ser complacientes con él, para que el entorno violento disminuya, tratando de adaptarse a las demandas de él, creyendo que la conducta que tienen hacia el agresor hará que la violencia se postergue o acabe.

El agresor al ver su ambiente pasivo automáticamente no podrá controlar sus impulsos de agresión en contra de su familia y hará que la pareja o los hijos sea sumiso ante él, haciendo que

acaten todas las reglas que él propone en el hogar y la pareja acepta por el temor de perderlo o porque depende económicamente de él.

Durante todo este proceso se evidencia:

- La agresión que es normalmente hacia los objetos incrementa por parte del agresor.
- Para liberar toda la tensión que el agresor tiene, la conducta pasiva cambia a una conducta violenta contra la familia.
- Los actos que el agresor tiende a tener para liberarse cambian de los objetos hacia la pareja y puede hacer un incremento de abuso verbal o físico.
- Para evitar que la violencia se de en el hogar la pareja y los hijos cambiar de actitud cuando el agresor está presente.
- Se genera el sentimiento de culpa por el abuso por parte de la víctima.
- El hogar es hostil por parte del agresor teniendo en control a toda su familia, principalmente a la pareja.
- La víctima es aislada de sus parientes y amistades por el agresor queriendo ser él, el único en tomar la dedicación a quienes puede visitar la pareja.
- El agresor quiere tener la razón en todos los momentos y culpabiliza a las víctimas por su actitud.

2.1.1.2. Fase II. Episodio Agudo de Violencia.

Podemos llamar a esta fase como la fase de descontrol, en esta etapa el agresor tiene un incremento de impulsos, lo cual le genera un deseo de destrucción. Es la etapa más corta de las tres que se presentan, se caracteriza en el agresor la impulsividad de querer darle una lección a su víctima para que no actúe de la manera incorrecta que el agresor considere.

Durante este proceso se evidencia:

- La necesidad de descargar todo el enojo que el agresor siente.
 - El agresor piensa de qué manera realizará el acto violento.
 - Piensa en el lugar dónde realizará dicho acto y elige que parte del cuerpo de su víctima está lesionada.
- Como resultado a las agresiones cometidas hacia la víctima, el agresor se siente complacido por descargar toda la tensión que tenía acumulada, al vivir ese episodio la pareja y los hijos se sienten desorientados de la situación, por los golpes.

Al finalizar el acto violento, el agresor busca la manera a que su víctima lo perdone y minimiza lo ocurrido, normalmente en estos escenarios el agresor tiende a culpa a las víctimas de lo sucedido, se justifica diciendo que es por el bien de la familia, busca la manera de que la pareja ceda y acepte a no irse de la casa o a denunciar, dejando en la víctima distintas afecciones como, sentimientos de culpa, depresión, indiferencia, miedo, pánico entre otras consecuencias.

2.1.1.3. Fase III. Etapa de Reconciliación y de Calma.

Esta etapa se caracteriza en el agresor un período de tranquilidad donde la violencia desaparece en un corto tiempo, convirtiéndose en una pareja cariñosa, un padre atento, consentidor de la familia. En esta fase el agresor genera esperanza a la víctima de un cambio de su conducta agresiva, actuando de la manera más normal dentro de la familia, como si nada hubiera sucedido, trata de complacer a su pareja para que sea perdonado, al pasar los días el agresor tiende a cambiar de nuevo su conducta repitiendo de nuevo el ciclo de la violencia, teniendo un incremento de los actos violentos en el hogar.

2.1.2. Tipos de Violencia Intrafamiliar.

Existen diferentes tipos de violencia de la que son víctimas niños/a, adolescentes y mujeres por personas que comparten un vínculo sanguíneo o cónyuge, cada una de estas víctimas sufren de agravios de diferentes tipos como física, psicológica, sexual y económica. Gonzáles & Tarazona (2004) refieren que las acciones involucradas en la violencia que se presenta entre los miembros de la familia se pueden llegar a exhibir en cada una de las esferas del ser humano afectado.

2.1.2.1. Violencia Física. Son actos de esfuerzo físico para causarle daño a personas vulnerables como niños, adolescentes, mujeres entre otros, con el objetivo que las personas que son maltratadas por su agresor estén a su disposición en cualquier momento o simplemente para causarle sufrimiento y en ocasiones la muerte, este tipo de violencia va dirigida en las diferentes partes del cuerpo de la víctima, manifestándose a través de puñetazos, quemaduras, patadas, pellizcos, cachetadas, fracturas, estrangulamiento, golpes con objeto y otros actos que lesionen el cuerpo de la víctima.

2.1.2.2. Violencia Psicológica. Este tipo de violencia causa daños en la salud mental de la víctima, causándole inseguridades, deteriorando su imagen y su propio valor y su estado de ánimo a través de mensajes violentos transmitido por el agresor, también se da, de la manera no verbal que se manifiesta de manera corporal, manifestándose a través de insultos, humillaciones, indiferencia, miradas, gestos, gritos, amenazas, generando un ambiente hostil y culpabilizar de los problemas a la víctima. Este tipo de violencia suele ser el inicio de todas las agresiones que la víctima recibe por parte de su agresor y que es normalizado por las personas que sufren de este abuso, teniendo el pensamiento que los insultos u otros actos verbales no es violencia cometida hacia su persona.

2.1.2.3. Violencia Sexual. La violencia sexual, es todo acto de cualquier tipo sexual inapropiado contra su voluntad, este tipo de violencia se da dentro de la familia por el progenitor o cónyuge, siendo afectados la población vulnerable que son las mujeres y niños. La violencia sexual se puede presentar en acoso sexual, abuso sexual, incesto o violación.

Abuso sexual, se da por familiares o personas ajenas a la familia a través de caricias en diferentes partes del cuerpo, así también como la exhibición de genitales y la exigencia en que la víctima satisfaga sexualmente al abusador. Estos actos suelen suceder con mucha frecuencia por el poder y autoridad que posee el abusador en casa.

Normalmente las personas que sufren de violencia sexual prefieren callarse por miedo a que no le crean o amenaza, cuando este tipo de violencia ocurre en la familia, la víctima vive todo el tiempo en su hogar con miedo y prefiere callar por las amenazas o por el miedo a que los integrantes de su familia la culpen. La violencia sexual se manifiesta por burlas a su sexualidad, exigencias a ver material pornográfico, desvestirse delante de los hijos, hacer actos sexuales inapropiados y exigencia de relaciones sexual a la pareja después de violentarla físicamente.

2.1.2.4. Violencia Económica. Se refiere a que un integrante de la familia controla todos los gastos económicos del hogar y los demás recursos o todo lo relacionado con la economía, el objetivo del agresor con estos actos es que la familia dependa económicamente de él, para no terminar con la relación, también la violencia económica se da cuando el responsable del hogar no aporta económicamente con los gastos de la casa haciendo que su familia sufra de carencias en comida, alimentación, salud y educación.

Por último, es importante mencionar la negligencia y abandono que se observa por parte de los progenitores hacia sus hijos, por la falta de atención, el descuido, el aislamiento, falta de

alimentación, educación y vestuario, dejando a un lado las necesidades de sus hijos para suplir la de ellos o el de la pareja, este tipo de actos contra los menores también se cataloga como un tipo violencia.

2.1.3. Causas de la Violencia Intrafamiliar.

Se encuentran varios factores que originan la causa de la violencia en la familia, entre ellos tenemos el machismo, alcoholismo, drogadicción, experiencias propias, cultura y el descontrol de impulsos, cada una de ellas será desarrollada a continuación.

La cultura, es un factor detonante de la violencia entre la pareja afectando a sus hijos/as al presenciar los altercados de los padres, los pensamientos culturales hacen que respondan a modelos convencionales de masculinidad o feminidad dando lugar al machismo, en donde el hombre tiene el mando total en el hogar, generando la inferioridad del sexo opuesto y de jerarquías dentro de la familia, en la cual, se encuentra de primero el padre y si, el primero hijo es de sexo masculino él ocupa el segundo puesto o el control del hogar durante la ausencia del padre, Por último quedaría la mujer y el niño/a, la cual deben de acatar las órdenes del padre o hermano mayor, al contradecir dichas órdenes sea del padre o hermano optan por violentar a la mujer (madre-pareja) y al menor (hijo-hermano) castigándolos con agresiones, quemaduras de cigarrillos, no darles comida o a dormir fuera de la casa.

Otro de las causas es alcoholismo, al beber cualquier tipo de alcohol, la cual, es una sustancia inhibidora que afecta el autocontrol del agresor, haciendo que cambie de conducta y se vuelva más violento, normalmente en la familia si el padre es alcohólico hay probabilidades que el ambiente del hogar sea violento. El alcoholismo y drogadicción son uno de los factores principales de la violencia intrafamiliar, al perder el control de sus impulsos el agresor golpea a su

pareja y a sus hijos sin medir la intensidad de su fuerza ni las consecuencias futuras al realizar dicho acto.

Seguidamente las personas que vivieron de violencia intrafamiliar desde muy pequeños al formar una familia repiten el mismo ciclo violento vivido en su hogar, propiciando un ambiente hostil para su pareja e hijos desarrollando cualquier tipo de violencia dentro de su familia normalizando estos actos violentos que fueron cometidos hacia él. Existen varios motivos por el cual la violencia da origen en el hogar como la escasez de dinero, alcoholismo, drogadicción, infidelidad y celos por parte de cónyuge, causando un descontrol de sus impulsos y al no saber cómo controlar su enojo o de cómo resolver la situación en que se encuentra opta por liberar su emoción a través de insultos y golpes.

2.1.4. Consecuencias de la Violencia Intrafamiliar.

Las consecuencias pueden ser leves o graves, para el niño/a, adolescente y madre, resultado traumático para las víctimas, la forma de cómo la violencia intrafamiliar afecta al niño/a y adolescente, en este sentido la sociedad española de Psiquiatría, (citado por Ocampo, 2016) manifiesta que, los menores se sienten muy alterados cuando ven a uno de sus padres abusando o atacando al otro, normalmente muestra signos de angustia, los niños más pequeños suelen generar ansiedad, quejarse de dolores de estómago o comenzar a mojar la cama, no pueden conciliar el sueño, tienen arrebatos de mal genio y comenzar a comportarse como si fueran mucho más pequeños de lo que son. En los adolescentes suelen presentar baja autoestima, rebeldía, depresión, ansiedad, aislamiento y timidez.

La violencia intrafamiliar tiene efectos que llegan a perjudicar a la familia y al menor, los cuales son testigos o sufren de violencia en su hogar, va perjudicando su desarrollo evolutivo, a

corto, mediano y largo plazo, originado secuelas, físicas, psicológicas y emocionales, los menores pueden presentar falta de concentración afectando su vida académica, terrores nocturnos, falta de apetito, ira, estrés entre otros. y en las mujeres víctimas de violencia, presentan malestares emocionales en gravedad, teniendo relación con los años de sufrimiento del maltrato e incluso los episodios de maltrato que ha sido víctima desde su infancia. (p.45-46).

Este impacto de esta violencia en la salud mental de las mujeres y menores se expresa en la mayoría de los casos en mayores niveles de depresión, ansiedad, insomnio y síntomas somáticos, inseguridad, temor, desesperanza, sentimiento de abandono y bajos niveles de autoestima, lo que las lleva a experimentar pensamientos suicidas y el reporte de un alto número de enfermedades y consumo de medicamentos. (Adams et al, 2014). Además, la violencia intrafamiliar repercute generalmente en lesiones físicas que son las que se manifiestan de inmediato por el maltrato, las víctimas de este abuso tienen la posibilidad de padecer una ineficiencia en la salud en el futuro, padecer diferentes enfermedades y afecciones de diferente índole. Las secuelas se dan en diferentes áreas como físico, sexual y reproductiva, a niveles físicos se encuentran las lesiones abdominales y torácica, hematomas, síndrome de dolor crónica, discapacidad e invalidez, dolor muscular, fracturas, perturbación en el aparato digestivo y en lo sexual y reproductiva pueden presentar, enfermedades en el aparato genital, esterilidad, enfermedades inflamatoria de la pelvis, problemáticas sexuales como la pérdida de interés sexual, infecciones sexuales, embarazos no deseadas o complicaciones en el mismo.

De acuerdo con lo anterior se puede evidenciar que las secuelas afectan altamente la salud mental de la víctima y por consiguiente puede llegar a convertirse en diversos trastornos a partir del primer episodio de la agresión, afectando así la vida de la víctima en el ámbito laboral, académico, física y social.

2.1.5. Índice de Violencia Intrafamiliar en Guatemala.

Según datos proporcionados por el ministerio de gobernación durante el año 2021.

Denuncias de violencia intrafamiliar

2021 ENE- SEP	794	Se registra un descenso de 10.3% (91 casos menos) en el número de denuncias de violencia intrafamiliar, con relación al periodo de enero a septiembre 2020.
2020 ENE- SEP	885	

Departamentos con mayor cantidad de denuncias de violencia intrafamiliar

Alta Verapaz	Guatemala	Huehuetenango	Petén	Quiché	Resto Departamentos	Total República
119	107	76	52	47	398	794
15.0%	13.5%	9.6%	6.5%	5.9%	49.5%	100%

Principales alzas					Principales descensos						
			2021	2020				2021	2020		
↑	31%	(+18)	Huehuetenango	76	58	↓	31%	(-48)	Guatemala	107	155
↑	171%	(+12)	Chiquimula	19	7	↓	24%	(-15)	Quiché	47	62
↑	26%	(+7)	Escuintla	34	27	↓	37%	(-14)	Baja Verapaz	24	38

Fuente: Denuncias de violencia intrafamiliar a nivel nacional, publicado por STCNS-2021.

Denuncias de violencia intrafamiliar a nivel nacional 2012-2021 (ENE-SEP)

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Total anual denuncias de violencia intrafamiliar	2,014	2,070	2,103	1,861	1,842	1,355	1,132	933	1,205	794
Denuncias de violencia intrafamiliar a septiembre	1,515	1,520	1,697	1,353	1,414	1,099	899	708	885	794

Fuente: Policía Nacional Civil
Datos al 30 de septiembre 2021



Se registra un **descenso** de 10.3% en la cantidad de denuncias de violencia intrafamiliar, con relación al periodo de enero a septiembre 2020.

Promedio anual
1,613 (2012-2020)

Promedio a
septiembre 1,188
(2012-2021)

Fuente: Denuncias de violencia intrafamiliar a nivel nacional, publicado por STCNS-2021.

Según estadísticas, realizadas por la policía nacional civil PNC publicado por la Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Seguridad, se puede notar el índice de la violencia intrafamiliar, por las denuncias realizadas por la víctima por medio de vía telefónica o personal, en contra de su agresor, tomando en cuenta que la violencia intrafamiliar puede ejercerse de hijos contra los padres, nietos contra abuelos o viceversa , es decir, que incluye a integrantes del núcleo familiar y no sólo es violencia contra la mujer, la violencia dentro de la familia lo puede sufrir cualquier integrante como niños, adolescentes y en ocasiones hombres que son agredidos por su pareja o algún integrante de la familia violentando al sexo opuesto de manera verbal o física, ya que la violencia no sólo se trata de golpes, heridas si no, que también de insultos, ofensas, manipulación entre otras situaciones que pueda afectar la salud mental de la víctima.(STCNS, 2021).

2.Salud Mental.

2.2. Definición de la Salud Mental.

Las víctimas que sufren de violencia han tenido repercusión en su salud mental, por ende, es muy importante hacer referencia conceptual de la salud mental.

A lo largo de la historia la salud mental ha sido definida de varias maneras, haciendo controversia por los desacuerdos que han tenido varios autores al respecto. La tradicionalista define salud como ausencia de enfermedad orgánica o psicológica y no presenta ningún síntoma de alguna patología, no cumpliendo los criterios específicos para catalogar una disminución en la salud mental. Por otro lado, el balance de los efectos positivos y negativos de la vida dónde debe prevalecer los efectos positivos para poder tener un equilibrio en el bienestar físico como mental, sin abandonar el área social, psicológico y físico obteniendo una vida de calidad, propuesta que

pone como medio la satisfacción vital y las necesidades para alcanzar la salud mental. García (citado por Carvajal & Quintero, 2008).

La salud mental se entiende como el estado de bienestar físico, emocional, familiar y social que un individuo logra por procesos de formación, autorregulación, autonomía e integración, que se van desarrollando día a día con la interacción social y permita al individuo a afrontar situaciones de la vida cotidiana (Rocha 2019). Es decir, la salud mental no es sinónimo de la ausencia de la enfermedad, si no todos aquellos mecanismos que poseen los individuos para afrontar satisfactoriamente los eventos que se le presentan.

La ley 1616 del 21 de enero de 2013, define la salud mental como un estado dinámico que se ve reflejado en la cotidianidad del individuo mediante el comportamiento y su interacción con la sociedad de tal forma que permite a las personas o a las comunidades desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales, para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir con la comunidad. (Ministerio de salud, p.1)

2.2.1. Importancia de la Salud Mental Familiar.

La familia cuenta con un papel importante en la mayoría de las personas, es el núcleo principal donde los niños y adolescentes se desarrollan y crecen de manera integral, también es un soporte primario que puede ser un factor de protección o de riesgo. Es de suma importancia la buena comunicación entre los miembros de la familia principalmente con los menores, hablándoles de un tema en específico que sea de beneficio en su vida y a través del diálogo, dentro de la familia los padres deben de buscar estrategias de solución de problemas para evitar altercados de hijos a padres o de pareja. Por otra parte, si los integrantes de la familia no tienen una buena comunicación, en ellos se genera problemas de conducta, alcoholismo, drogadicción haciendo que en la familia

exista discusiones a causa de esta problemática e inclusive si estos problemas se presentan en la figura paterna implementan estrategias inadecuadas para solucionar dicho problema.

Por ende, una familia que presenta problemas en el seno de su hogar tiene un impacto negativo en su salud mental, causando distintas repercusiones en su vida diaria, la salud mental se ha convertido en un tabú en la familia cuando se tratan de temas como la educación sexual y reproductiva, el abuso de sustancias, la agresión o violencia física y psicológica, educación, nutrición, entre otros. Sin embargo, la familia es la que influye en las emociones de los integrantes que lo conforman sea positivo o negativo, para que tengan una buena salud mental los miembros de la familia deben de tener un entorno estable para que se puedan desarrollar de una forma adecuada o de lo contrario, un entorno inseguro, violento desestabiliza emocionalmente a la familia o a uno de sus integrantes convirtiéndose en un factor que perjudique la salud mental. (Córdova, J. 2022)

Sin embargo, es importante que una persona crezca en un ambiente familiar sano y funcional, los padres como guías deberán de proporcionar la seguridad y el bienestar de sus hijos, así también en la relación de pareja el padre y la madre tendrán el deber de velar por su bienestar, por ello es fundamental la salud mental en la familia para que cada uno de los integrantes pueda desarrollar sus capacidades y vivir una vida plena, libre de violencia dentro de la familia.

2.2.2. Implicaciones de la Violencia Intrafamiliar en la Salud Mental.

La violencia dentro del hogar ha causado en las personas que han sido víctimas de esta problemática secuelas en su salud mental, afecciones que van desde lo social, psicopatológico, psicosomático y psicológico que afecta la vida de la persona alterando su estado de salud tanto físico, emocional y su interacción en su entorno laboral y social.

2.2.2.1. Consecuencias Psicopatológicas.

La gravedad psicopatológica que las víctimas de violencia intrafamiliar causa en ellos malestares emocionales por los diferentes escenarios que han vivido en el hogar, como lo son los años de sufrimiento del maltrato, la cercanía de la violencia en el tiempo e incluso los episodios de maltratos que pudiesen existir en la infancia de la víctima. (Amor et al 2002)

Las implicaciones de la violencia intrafamiliar en la salud mental de las víctimas se encuentran relacionadas con la gravedad psicopatológica, donde las personas pueden presentar síntomas de estrés postraumático y malestar emocional, ansiedad, problemas de conducta, estos trastornos se encuentran ligados con las distintas agresiones recibidas por la víctima. (Prieto, 2020)

Las consecuencias repercuten en muchos aspectos de salud en la víctima, limitando el crecimiento personal y su integración a la sociedad, como seres productivos completos y en plena posesión de sus capacidades, cuando existe violencia dentro del hogar la víctima comienza a desarrollar un deterioro físico y emocional teniendo un mayor riesgo de invalidez y mortalidad, las secuelas que las víctimas presentan surgen como producto de las situaciones traumáticas vividas presentando en ellos afecciones psicósomáticas, sociales y psicológicas.

2.2.2.1.1. Afecciones Psicósomáticas.

Dentro de la sintomatología que presentan las víctimas de violencia intrafamiliar encontramos, fibromialgia, trastornos gastrointestinales y las reacciones fisiológicas que presentan las personas con ansiedad como, el ahogo, sofoco, sudoración, opresión en el pecho, mareos y tensión muscular. (Martín, 2020).

2.2.2.1.2. Afecciones Sociales.

En las afecciones sociales se encuentran acciones de encierro y aislamiento que el agresor realiza contra la víctima, para evitar que tenga contacto con su entorno más cercano, logrando prolongar la violencia, así mismo se presenta una limitación de sus actividades y la ausencia de los hijos en la escuela, sin embargo muchas veces, son las víctimas las que deciden aislarse de la sociedad por consecuencia de la violencia, ya que suelen experimentar vergüenza ante las personas y por temor a recibir maltratos por parte del agresor en presencia de los demás. (Escudero & Montiel, 2018).

2.2.2.1.3. Afecciones Psicológicas.

Las afecciones psicológicas que se ven involucradas en las víctimas de violencia intrafamiliar se presentan en ellas, inseguridad, culpabilidad, fracaso, baja autoestima, confusión, ansiedad, depresión y desesperanza hacia el futuro, las víctimas suelen tener inestabilidad emocional a causa de lo vivido en el hogar, muchas veces generan conflictos en la identidad y trastornos de conducta en los menores. Se describen cinco consecuencias psicológicas de la violencia intrafamiliar que engloba gran parte de las sintomatologías que presentan las víctimas violentadas dentro de su hogar.

2.2.2.1.3.1. Baja autoestima. La autoestima es una valoración que tiene una persona de sí misma, va dependiendo de las condiciones de vida y de lo que experimenta en la sociedad y familia, en el caso de las personas que han sido víctima de violencia dentro de la familia sin importar la edad, presentan bajos niveles de autoestima, evidenciando un malestar emocional generalizado y propiciado una inseguridad de sí mismas que les dificulta la toma de decisiones (Cardenal et al, 2012).

La víctima con baja autoestima presenta dificultad de sentirse valiosa y tener un concepto positivo de sí misma, generando pensamientos negativos como, no ser digna de ser amada por los demás, son múltiples las causas para que en una persona desarrolle una baja autoestima, entre ellas está la violencia intrafamiliar causando en la víctima culpa, desesperanza e impotencia porque el agresor les hace ver y sentir que son un objeto de su pertenencia, vulnerable así de sus derechos, generando en sus víctimas dependencia y no ser abandonado por su pareja y familia.

2.2.2.3.2. Trastorno de Ansiedad Generalizada. Según el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM-V (2014) las características esenciales de la ansiedad es una preocupación excesiva, miedo y crisis de pánico, “la ansiedad es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura, se diferencia entre sí, según el objeto o situación que induce el miedo, la ansiedad o las conductas evitativas según la cognición asociada” (p.189).

La ansiedad se puede generar mediante eventos negativos experimentados por una persona, como eventos causados por la violencia intrafamiliar, originado en la víctima miedo, pánico, el nerviosismo frecuente sin razón, la intranquilidad, la preocupación extrema o desmedida de que suceda más episodios violentos en su hogar o que intensifique, en el caso de los menores viven en preocupación y desesperación ante la violencia que se vive en su hogar, aumentando el temor de perder a uno de sus padres o a que sea agredido.

2.2.2.3.3. Depresión. Según el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM-V (2014) “los trastornos depresivos son el trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo y los rasgos más comunes es la presencia de un ánimo de triste, vacío o irritable, acompañados de cambios somáticos y cognitivos que afectan significativamente la capacidad funcional del individuo” (p.155). En ocasiones las personas desarrollan este estado por un ambiente hostil que viven en su hogar y por las agresiones físicas, sexuales, económica o

psicológica, generando en ocasiones en las víctimas pensamientos suicidas, pérdida de peso y de apetito, baja autoestima, poca energía o fatiga.

Los menores que sufren de violencia en el hogar tienden a presentar disminución del interés o el placer de realizar las cosas, dejando de realizar las actividades escolares, cómo jugar con sus amigos, tienden a estar irritados todo el tiempo o malhumorado, la mayoría de los niños y adolescentes presentan uno de síntomas que caracteriza la depresión que es la tristeza excesiva.

2.2.2.3.4. Trastorno de Estrés Postraumático. Según el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM-V (2014) “las características esenciales del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en el desarrollo de síntomas específicos tras la exposición de una o más eventos traumáticos, teniendo reacciones emocionales al evento traumático como miedo, impotencia y horror”(p. 274). Existen múltiples factores para que una persona desarrolle este trastorno, entre ellos la violencia intrafamiliar por el daño físico causado por el agresor y el abuso sexual constante dentro de la familia. Las víctimas suelen tener irritabilidad, depresión, angustia, aumento del ritmo cardíaco, insomnio y sueños angustiosos.

2.2.2.3.5. Trastorno Negativista Desafiante. Según el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-V (2014) “la característica principal de este trastorno presenta un patrón frecuentemente y persistente de enfado, irritabilidad y discusiones, actitudes desafiantes y vengativos” (p. 463). La causa del trastorno es múltiple entre ellas encontramos el factor familiar, si un niño o adolescente vive en un ambiente hostil en su hogar donde es agredido o testigo de las agresiones por parte de su progenitor y víctima de negligencia tiende la posibilidad de desarrollar dicho trastorno.

Cuando la violencia ha sido suficientemente crónica en los menores, presenta extrema repercusión que se manifiesta en las aulas escolares ya sea con conductas de aislamiento, agresión hacia sus compañeros o maestros o a veces se detecta como un bajo rendimiento escolar, desde luego las víctimas de violencia intrafamiliar presentan consecuencias como los trastornos ya descritos, afectando de manera significativa la vida cotidiana y las actividades que la víctima realiza a causa de la inestabilidad emocional por los diferentes maltratos.

Asimismo, se presentan otros trastornos en la víctima como, los trastornos de conducta alimentaria tales como la bulimia y anorexia, otro de los trastornos que se presentan con gran incidencia en las víctimas de violencia intrafamiliar. Amor et al (2002) refiera que las víctimas pueden generar otros trastornos como el trastorno disociativo la cuál destaca el síndrome de Estocolmo por la adaptación a la violencia en su hogar, teniendo como característica el apego de la víctima con el agresor, negando el maltrato por medio de justificación de los maltratos recibidos.

CAPÍTULO III.

Presentación y Análisis de Resultados.

1. Ubicación Geográfica.

La investigación se realiza en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango; Guatemala, por lo tanto, se trabajó con madres de familia para la recolección de datos.

2. Tipo de Investigación (Alcance).

La investigación es de tipo no experimental, transaccional; correlacional

El alcance de esta investigación es de estudio correlacional, permitiendo conocer el problema que existe en la salud mental familiar a causa de la violencia intrafamiliar identificando

causas, consecuencias y la repercusión que tiene en la salud mental, se utiliza el diseño de una sola medición para la recolección de los datos cuantitativos y análisis de los datos a recolectar. La población que se tendrá en cuenta en esta unidad de análisis son las familias que han sufrido de violencia dentro del municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

3. Enfoque o Ruta de la Investigación.

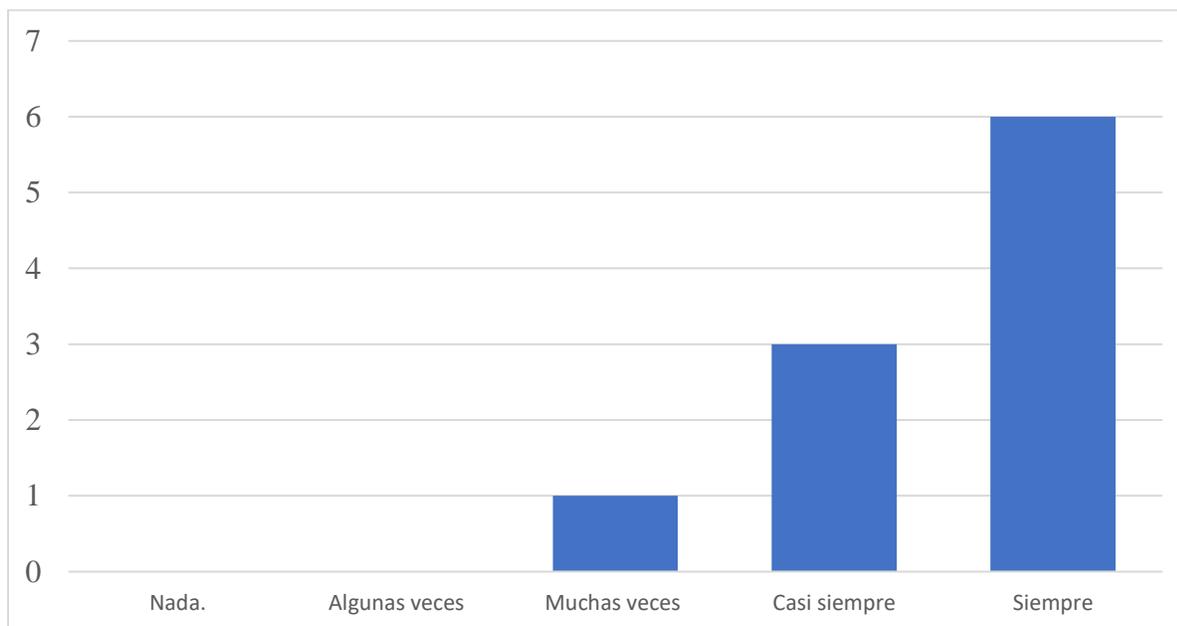
Enfoque Y Sub - Enfoque: cuantitativo, de acuerdo con el alcance correlacional.

Paradigma De Interpretación: Positivista.

4. Presentación e Interpretación de Resultados.

Gráfica 1 .

Frecuencia de la violencia intrafamiliar en el hogar.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

La organización Panamericana de la salud ha definido la violencia intrafamiliar como toda acción u omisión cometida por algún miembro de la familia en relación de poder, sin importar el espacio físico donde ocurra que perjudique el bienestar, la integridad física, psicológica o la libertad y el derecho al pleno desarrollo del otro/o miembro de la familia. (OPS, 2020). Obteniendo como resultado la frecuencia que se presenta la violencia intrafamiliar en el hogar, el 10% indica muchas veces, estas repetidas ocasiones en que se presenta la violencia en el seno familiar puede afectar a los integrantes de la familia por el grado de violencia cometido, el 30% casi siempre que indica que dentro del seno familiar es constante la violencia y el 60% siempre siendo la más alta. Este alto porcentaje demuestra que dentro del hogar todo el tiempo se cometen actos violentos directamente a un integrante de la familia o toda la familia, afectando así su bienestar.

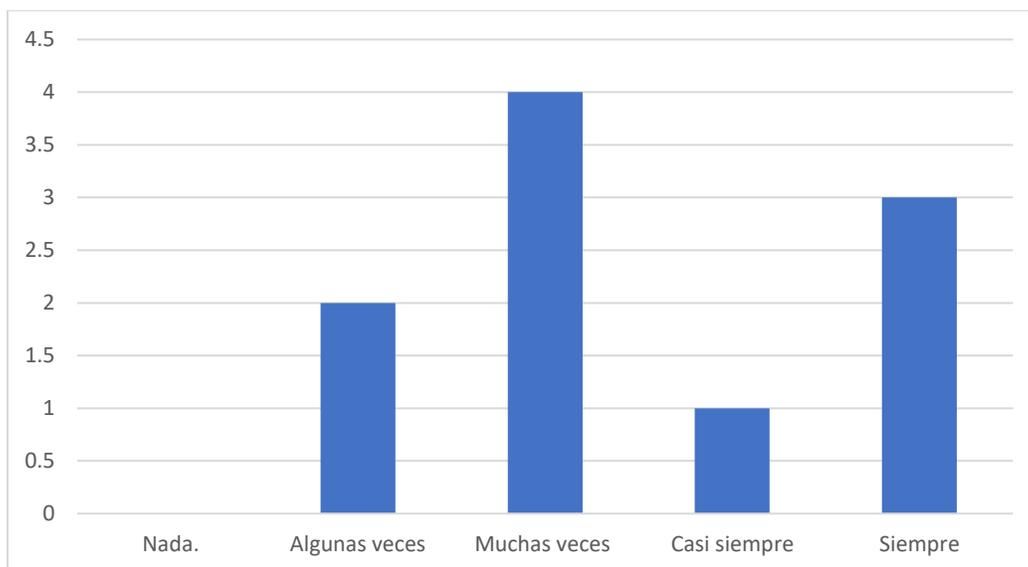
La violencia intrafamiliar es un problema social que está latente en nuestro medio y que lo padecen muchas familias y esta es ejecutada de varias maneras hacia la víctimas a través de golpes, insultos, desprecios, amenazas entre otras agresiones que pueden dejar en la víctima lesiones físicas o emocionales a lo largo de su vida en otros casos las víctimas se convierten en esclavas del agresor soportando los agravios en que son sometidos quedando destruidas físicas, psicológica y moralmente, otras víctimas acuden en búsqueda de ayuda al sentir que su vida está en riesgo o de algún pariente, esto sucede cuando las agresiones siempre se presentan dentro del hogar y que día a día la familias es violentada.

Las familias en el que los episodios violentos se presentan en ocasiones tienden a justificar la conducta del agresor normalizando así las agresiones que recibe por la frecuencia en que se presenta en su hogar dando pie a que esto incremente hacia su persona o hacia algún integrante de su familia exponiendo así su vida.

Ciclo de la violencia intrafamiliar.

Gráfica 2.

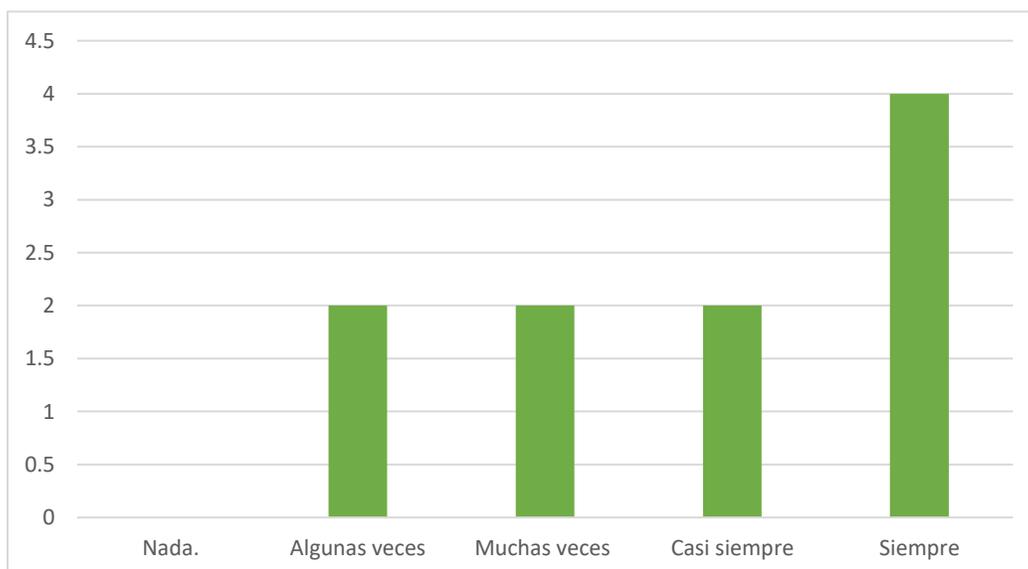
- El cambio de humor de la pareja es hostil.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 3.

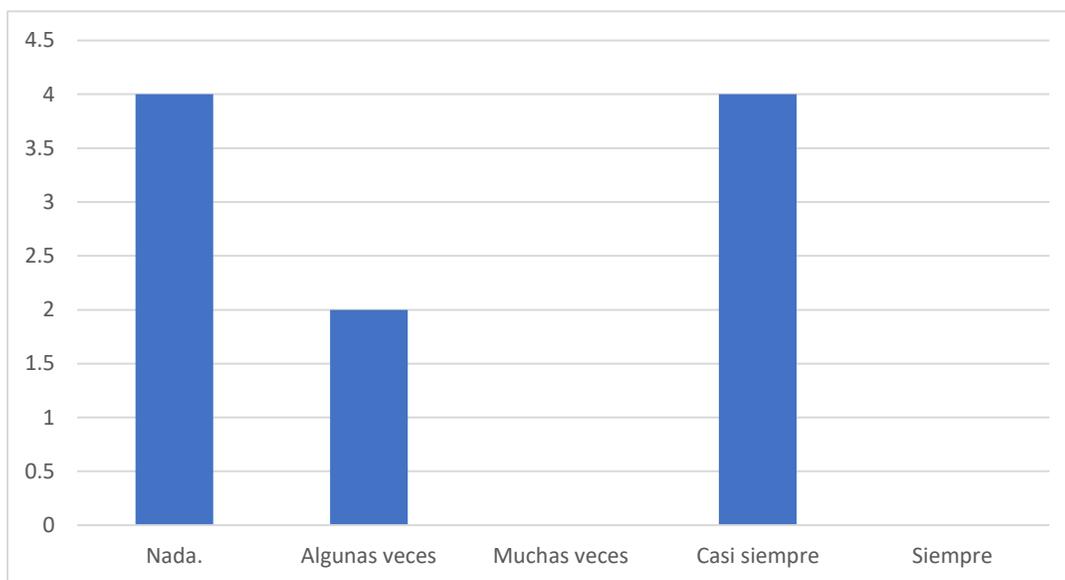
- El agresor golpea a su víctima al perder el control de sus emociones.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

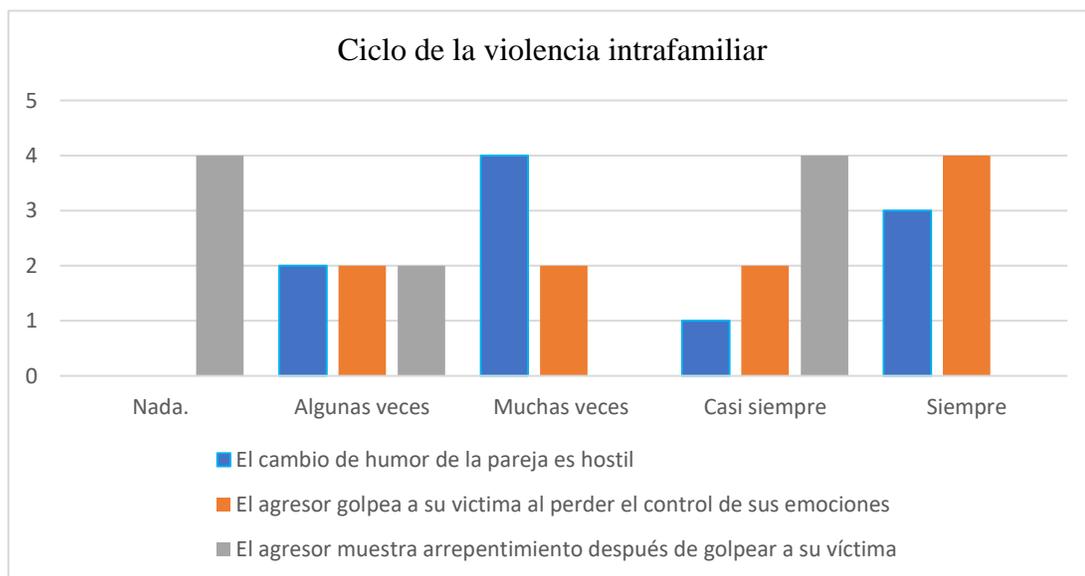
Gráfica 4.

- El agresor muestra algún tipo de arrepentimiento después de golpear a su víctima.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 5.



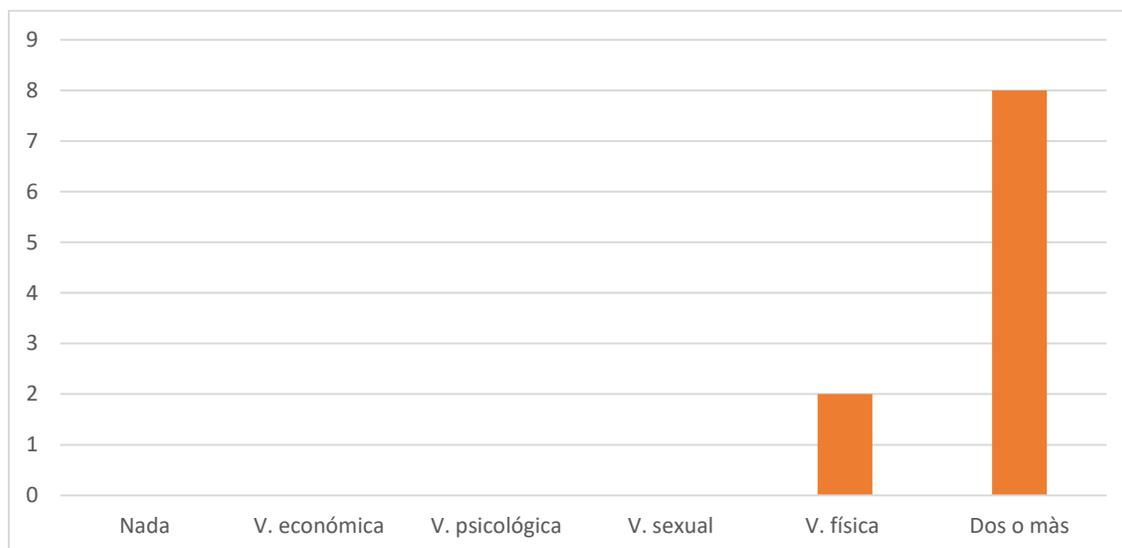
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Usualmente la violencia tiene un ciclo contra las víctimas al inicio del primer episodio violento, existe una gran probabilidad que se presenten nuevas situaciones violentas o la intensidad de la agresión aumente, esta dinámica de relación se presenta en tres fases de cada víctima en todo momento según Walker (citado por Carvajal & Quintero,2008). Se obtiene como resultado de la primera fase acumulación de tensión, indicando que el 20% algunas veces, el 40% muchas veces, el 10% casi siempre y el 30% siempre en la que muestra que los cambios de humor de la pareja de la víctima son hostiles, la cual produce episodios abusivos consistentes del agresor por medio del abuso verbal como menosprecios, insultos, sarcasmos o manipulaciones, en la segunda fase de episodio agudo de violencia el agresor golpea a su víctima al perder el control de sus emociones indicando que el 20% algunas veces, el 20% muchas veces, el 20% casi siempre y el 40% siempre evidenciando que las victimas ya sea en ocasiones y constantemente son golpeadas por su agresor dejando marcas en su cuerpo que evidencien la violencia física y la última fase de conciliación y de calma se refleja que el 40% de los agresores no muestran arrepentimiento después de golpear a su víctima normalmente en estos escenarios el agresor tiende a culpar a las víctimas de lo sucedido, el 20% algunas veces y el 40% casi siempre, cuando el agresor muestra arrepentimiento de lo sucedido busca la manera de que la pareja ceda y lo perdone a través de un periodo de tranquilidad donde la violencia desaparece en un corto tiempo y evitar a quedarse solo o a ser denunciado.

El ciclo violento siempre se hace presente en las victimas que sufren de violencia ya que es el método que usualmente los agresores utilizan para someter a su pareja, hijo o algún integrante de su familia haciendo esto un circulo repetitivo de violencia haciendo que los maltratos incrementen ya que los agresores son conscientes del daño que hacen y que quieren causar por lo que ingenian la forma de como disimular sus actos para que pueda seguir agravando a su víctima a su manera.

Gráfica 6.

Tipo de violencia intrafamiliar que se manifiesta con frecuencia en el hogar.



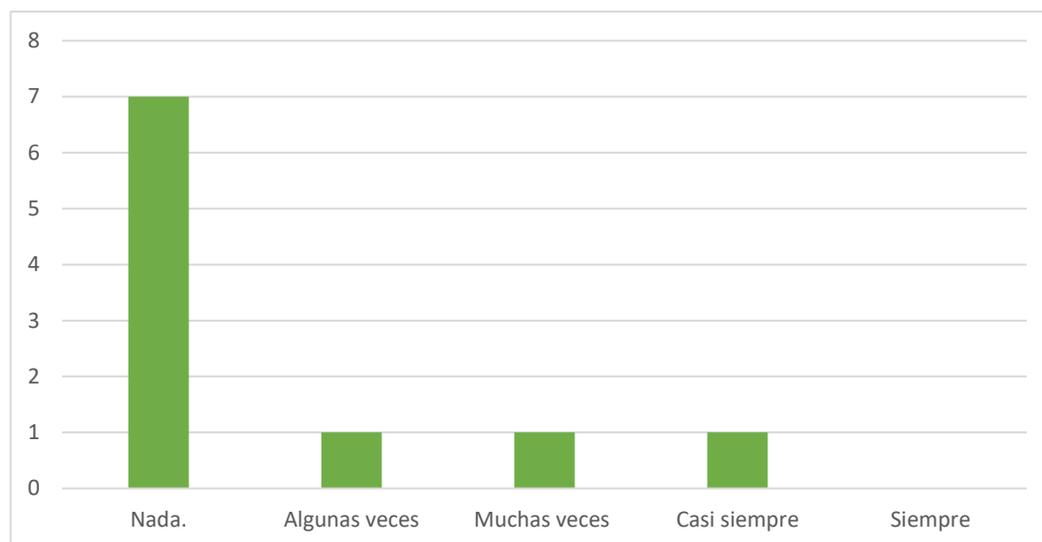
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Cada una de las familias que sufren de violencia intrafamiliar son sometidas en diversos tipos de violencia, obteniendo como resultado que el 20% de violencia intrafamiliar se manifiesta a través de la violencia física y el 80% de dos o más tipos de violencia, dando a conocer que cada familia es víctima no solo de un tipo de violencia si no que, de dos o más tipos, en ocasiones el agresor no conforme de golpear a la víctima, la desprecia o la insulta haciendo que la víctima se sienta menos que las demás personas. También ocurren diferentes eventos en la que, el agresor después de los hechos violentos busca acercarse a la víctima demostrando cierto tipo de arrepentimiento y busca a la fuerza que su pareja acepte tener relaciones sexuales con él, pero ante la negativa de la víctima procede en muchos casos en agredirla y sobre todo a forzarla a someterse a estos actos de manera forzosa. Por último, cada integrante de la familia que sufre de violencia intrafamiliar es afectado varias veces por insultos, golpes, restricciones económicas al mismo tiempo y en otros casos son abusados sexualmente por un integrante de la familia sin importar la consanguinidad paterna o de hermandad.

Causas de la violencia intrafamiliar.

Gráfica 7.

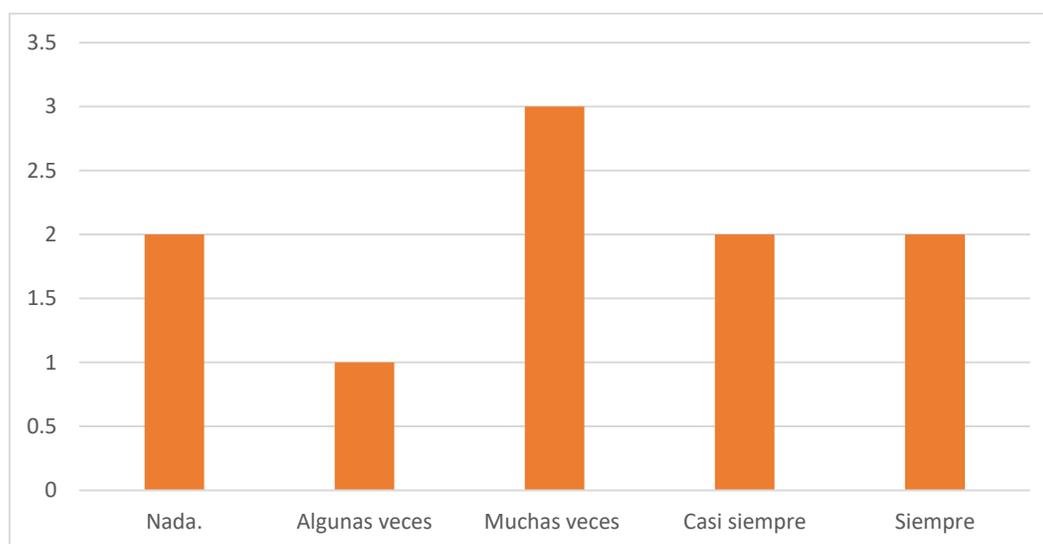
- Consumo de drogas.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 8.

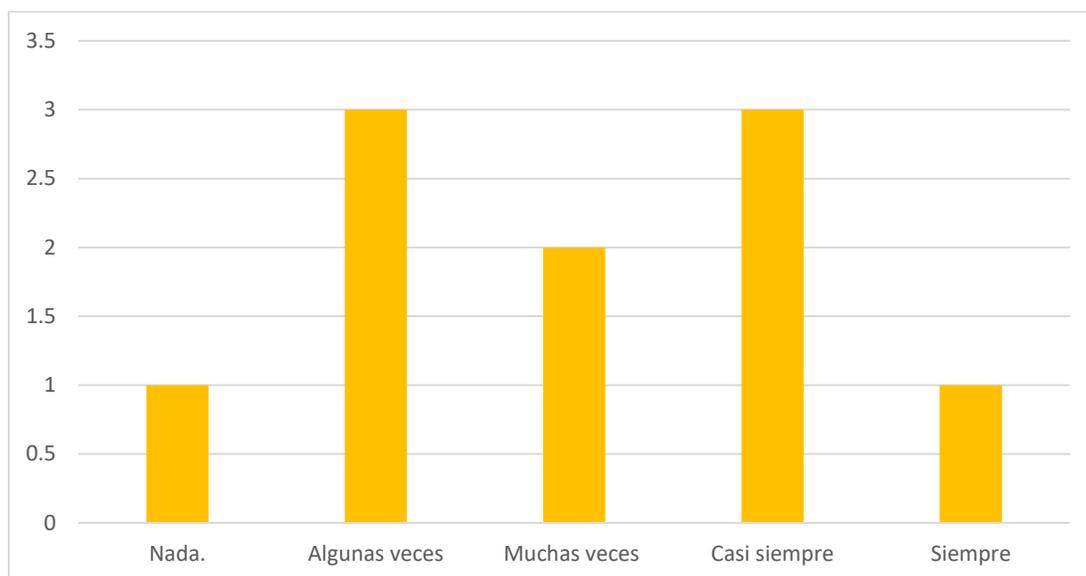
- Consumo de alcohol.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 9.

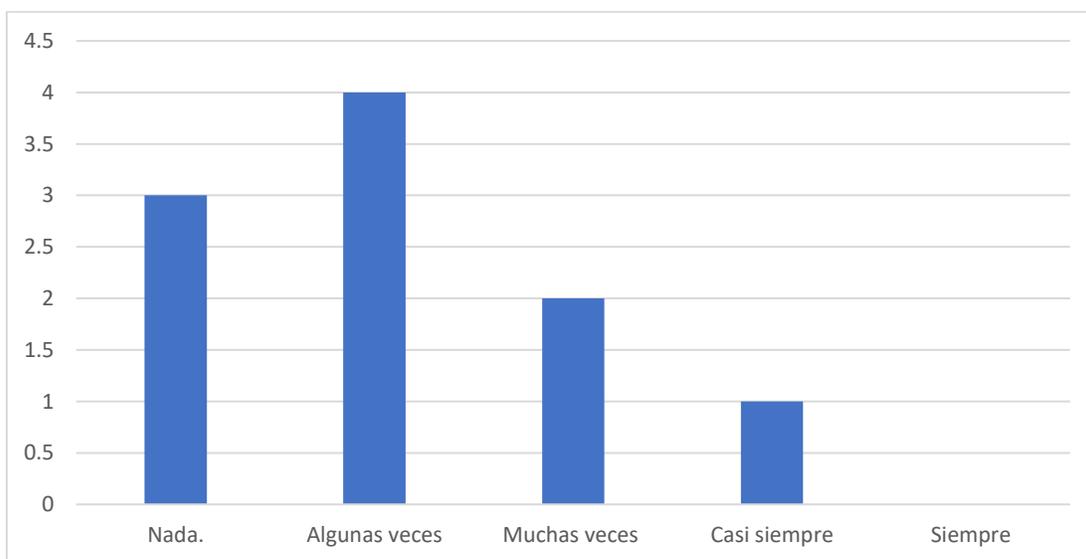
- El hombre es el que toma las decisiones en el hogar por miedo a represarías.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

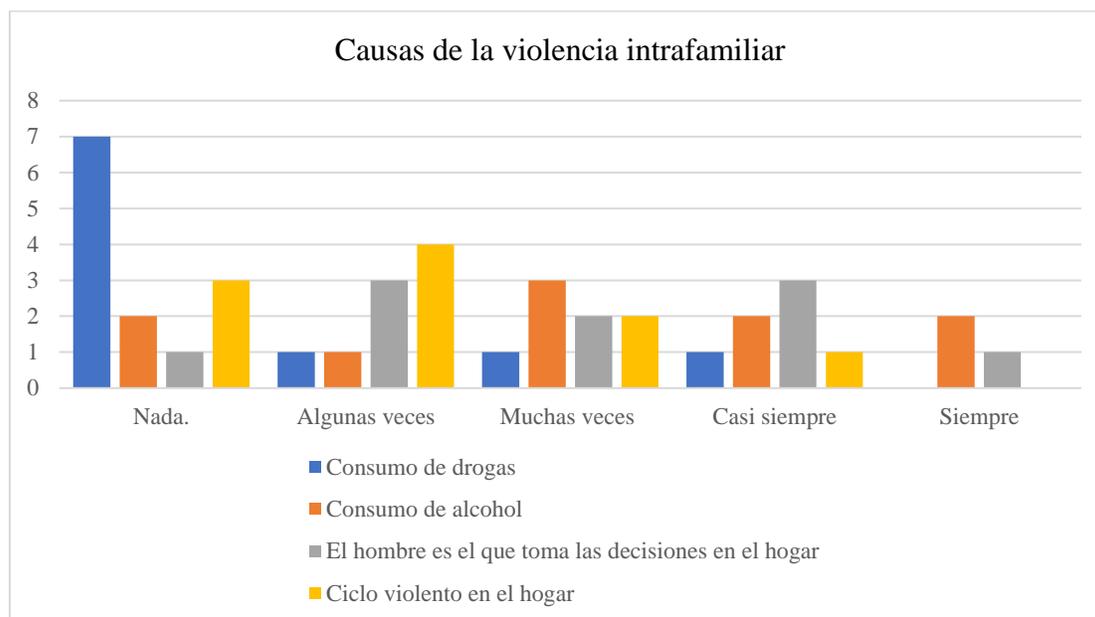
Gráfica 10.

- Ciclo violento en el hogar.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 11.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Existen varias causas de la violencia intrafamiliar que afectan a las víctimas más vulnerables del hogar (madres e hijos) entre las causas encontramos la adicción, la cual nos indica que el 70% no consume drogas, el 10% algunas veces, el 10% muchas veces y el otro 10% casi siempre y en el consumo de alcohol el 20% no consume, el 10% algunas veces, el 30% muchas veces y el 10% casi siempre, la adicción es uno de los factores que inciden en la violencia dentro de la familia al estar bajo efecto de una sustancia alcohólica o drogas los agresores en ocasiones pierden el control de sus emociones y son más agresivos y los familiares son más propensos a ser golpeados por ellos.

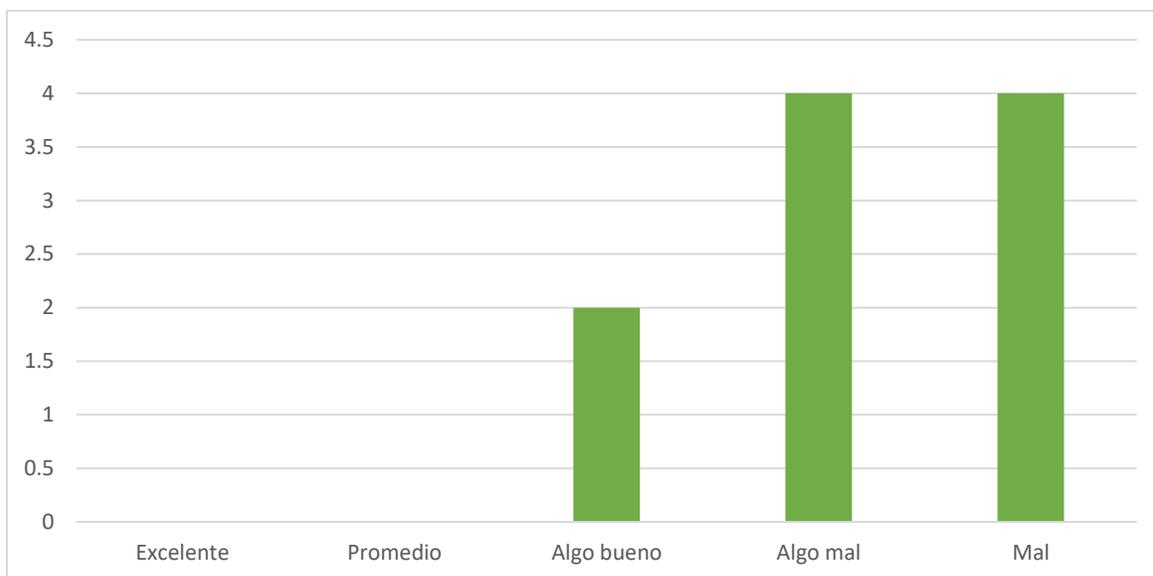
También se cree que el machismo es otra de las causas que provoca la agresión intrafamiliar, el control del hombre hacia la mujer y los hijos hace que la familia se sienta intimidada y acate las órdenes del padre por miedo a ser agredidos o que el agresor cumpla sus amenazas, teniendo el 10% no es el hombre el que toma las decisiones en el hogar, el 30% algunas

veces, el 20% muchas veces, el 30% casi siempre y el 10% siempre, seguidamente las personas que vivieron de violencia intrafamiliar desde muy pequeños al formar una familia repiten el mismo ciclo violento vivido en su hogar, propiciando un ambiente hostil para su pareja e hijos desarrollando cualquier tipo de violencia dentro de su familia normalizando estos actos violentos que fueron cometidos hacia él, asimismo se dan casos que el agresor solo golpea a su pareja más no a los hijos y la madre al estar en esa situación repite los mismos actos violentos contra sus hijos como un método de desahogo teniendo el 30% no repite el ciclo violento, el 40% algunas veces; obteniendo un alto porcentaje entre las causas planteadas en el cuestionario, el 20% muchas veces, el 10% casi siempre.

Es de considerar que analizando cada una de estas circunstancias la cual tiene un afecto en el agresor que lo lleve a cometer esos actos violentos en contra de su familia, aclarando que estas causas no son las únicas que pueden llevar al agresor a maltratar a su familia.

Gráfica 12.

Salud mental personal.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

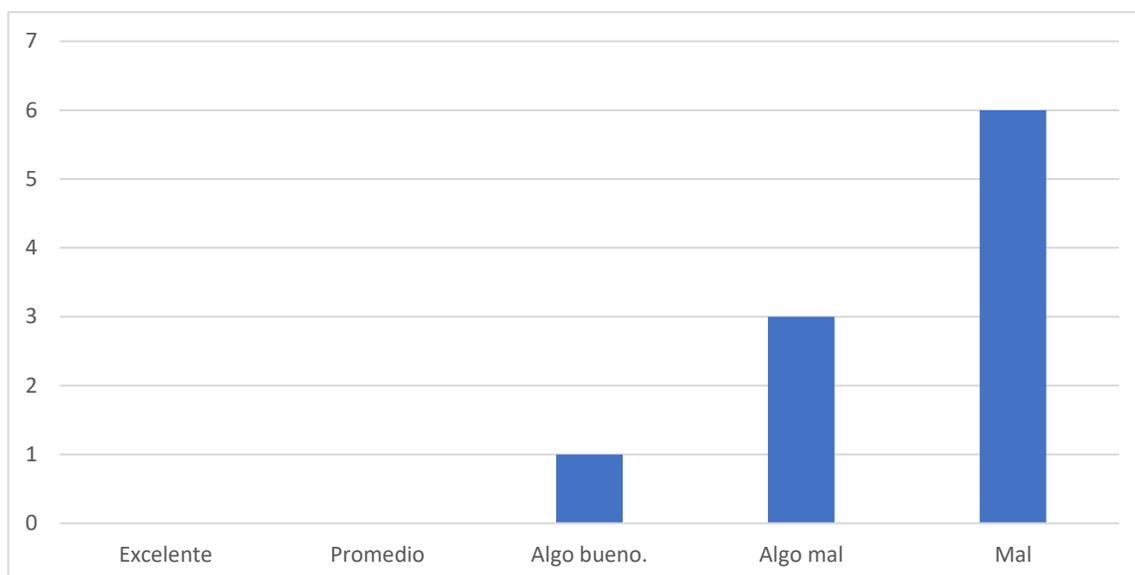
Tener salud mental equilibrada es de suma importancia para poder desenvolvemos en el ámbito social, familiar y académica entre otros, en ocasiones se ve afectado por distintos factores y una de ellas es la violencia intrafamiliar causando en ello distintos desequilibrios en su bienestar como persona, el 20% tiene algo bueno su salud mental, el 40% algo mal y el otro 40% mal evidenciando que las madres de familia que sufren de violencia intrafamiliar dentro del hogar no tienen una buena salud mental a causa del ambiente hostil en el que viven sino que también por los golpes que han sufrido durante el transcurso del tiempo dejando en ellas diferentes secuelas sociales, psicológicas y psicosomáticas.

Las víctimas que ha causa de la violencia han generado una mala salud mental tienden a no desenvolverse con facilidad dentro de la sociedad o en lo laboral afectando así su vida y su interacción con las personas que la rodean dejándole de importar lo que sucede en su entorno. Por

ello la importancia a que las personas tengan una buena salud mental o que esta, esté equilibrada así cada persona pueda vivir una vida plena.

Gráfica 13.

Salud mental familiar.



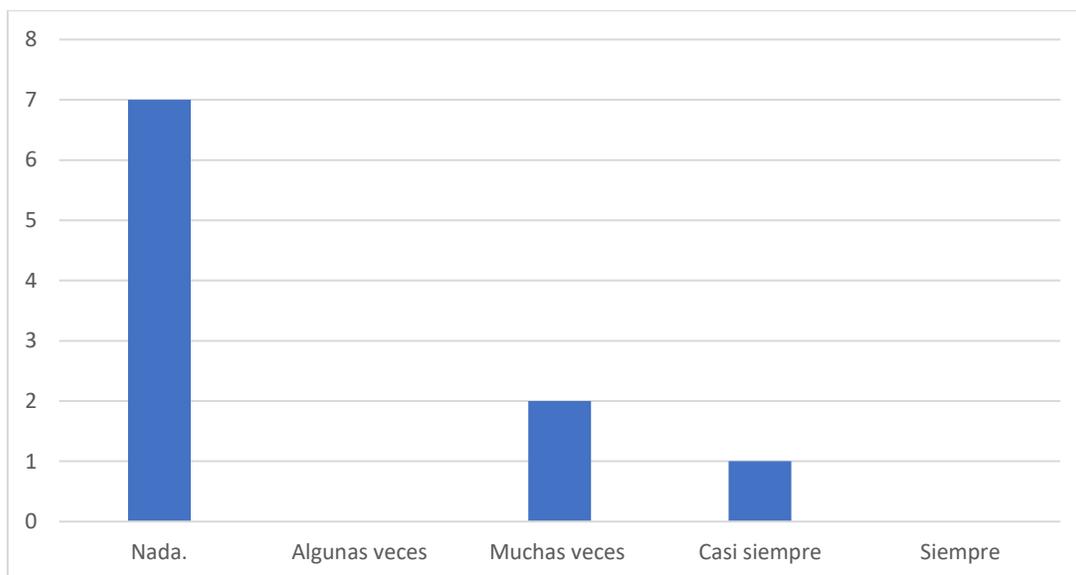
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Es importante que una persona crezca en un ambiente familiar sano y funcional, los padres como guías deberán de proporcionar la seguridad y el bienestar de sus hijos, así también en la relación de pareja el padre y la madre tendrán el deber de velar por su bienestar, por ello es fundamental la salud mental en la familia para que cada uno de los integrantes pueda desarrollar sus capacidades y vivir una vida plena, libre de violencia dentro de la familia, si en la familia existe violencia intrafamiliar estos se verán afectados en su salud mental por los diferentes escenarios vivido dentro de su hogar, se evidencia a través de la gráfica que el 10% de las personas que sufren de violencia intrafamiliar tiene su salud mental algo bueno, el 30% algo mal y el 60% mal obteniendo el porcentaje más alto, evidenciado esto las familias que sufren de violencia intrafamiliar tiene una mala salud mental a causa de la violencia que se vive dentro de su hogar.

Afecciones psicosomáticas.

Gráfica 14.

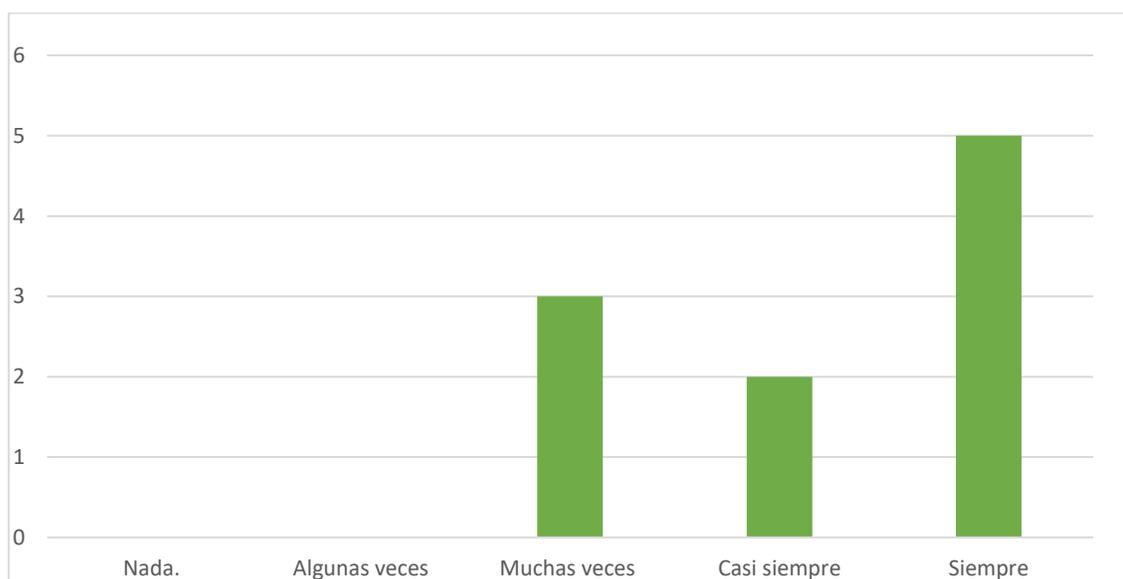
- Pérdida de apetito, vómito dolor de estómago o diarrea.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 15.

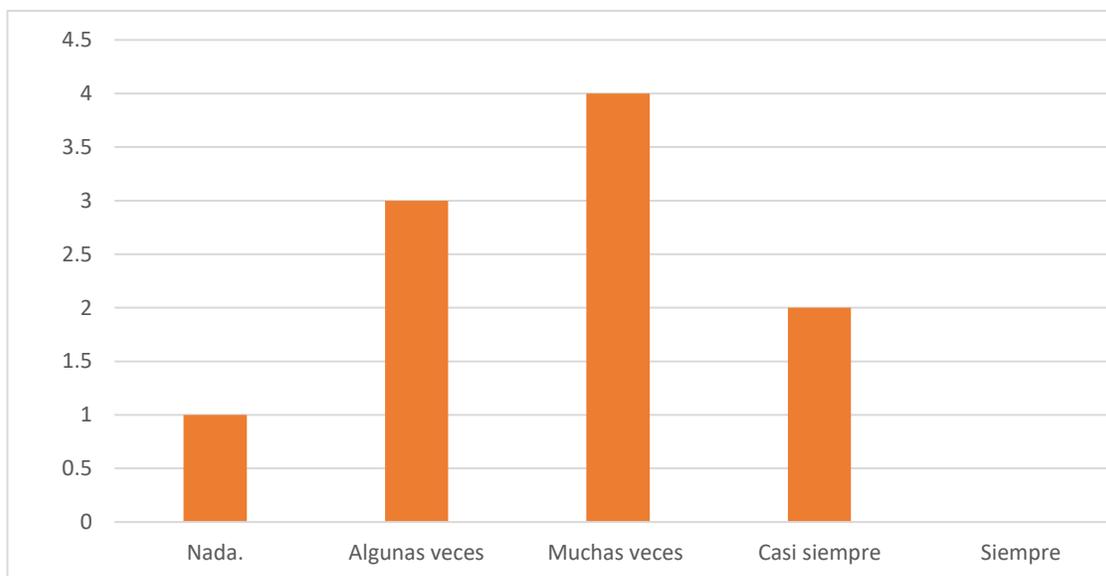
- Dolor y rigidez muscular, contracciones o molestias musculares.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

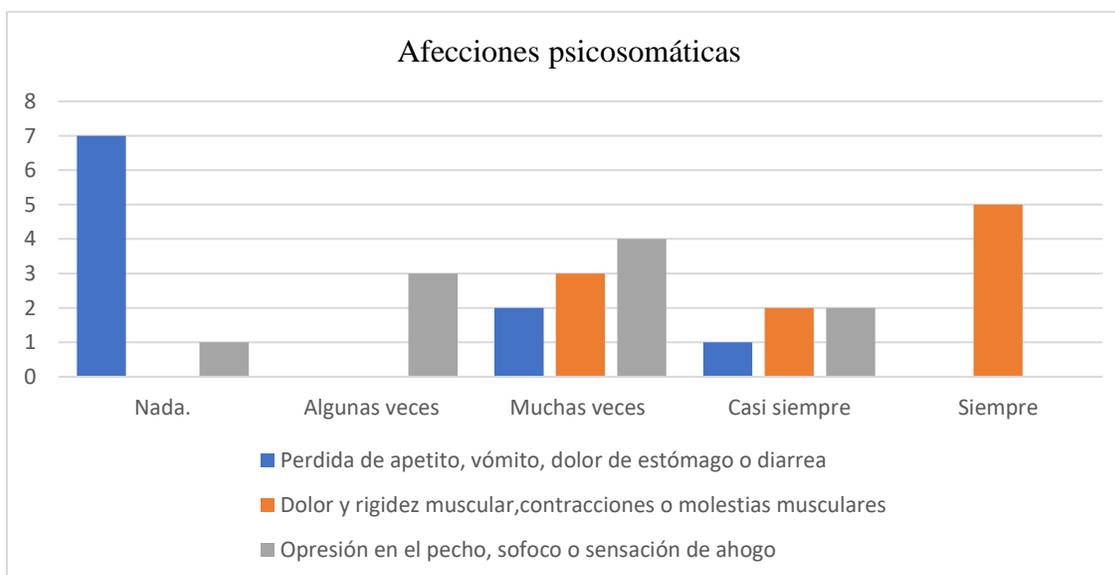
Gráfica 16.

- Opresión en el pecho, sofoco o sensación de ahogo.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 17.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

La violencia tiene graves consecuencias en la salud y bienestar personal de las víctimas en lo físico, mental y emocional y hace que la persona presente síntomas psicósomáticos que interfieren en su salud, la capacidad de funcionamiento adecuado y calidad de vida de las víctimas por la presencia de síntomas que en ocasiones son inexplicables para los médicos causados por la violencia que se vive en el hogar. Dentro de la sintomatología que presentan las víctimas de violencia intrafamiliar encontramos, fibromialgia, trastornos gastrointestinales y las reacciones fisiológicas que presentan las personas con ansiedad como, el ahogo, sofoco, sudoración, opresión en el pecho, mareos y tensión muscular. (Martín, 2020).

Se obtiene los datos a través de un cuestionario que indica que las personas que han sufrido de violencia intrafamiliar presentan síntomas gastrointestinales de pérdida de apetito, vómito, dolor de estómago o diarrea obteniendo como resultado que el 20% muchas veces, el 10% casi siempre, en muchas ocasiones las personas que viven en un ambiente hostil suelen perder el apetito o tener dolor de estómago generado por miedo o la angustia que causa la violencia en la víctima generando en ellos malestares que impiden a que puedan realizar ciertas actividades de su rutina diaria, otra de las afecciones psicósomáticas que causa la violencia intrafamiliar en la víctima provocando en su cuerpo tensión muscular presentando síntomas de dolor y rigidez muscular, contracciones o malestares musculares teniendo como resultado que el 30% muchas veces, el 20% casi siempre y el 50% siempre teniendo un alto porcentaje entre las encuestadas, estas tensiones musculares en ocasiones se debe a causa de los golpes que la víctima ha recibido o de la ansiedad e irritación que genera en ella vivir en un ambiente violento.

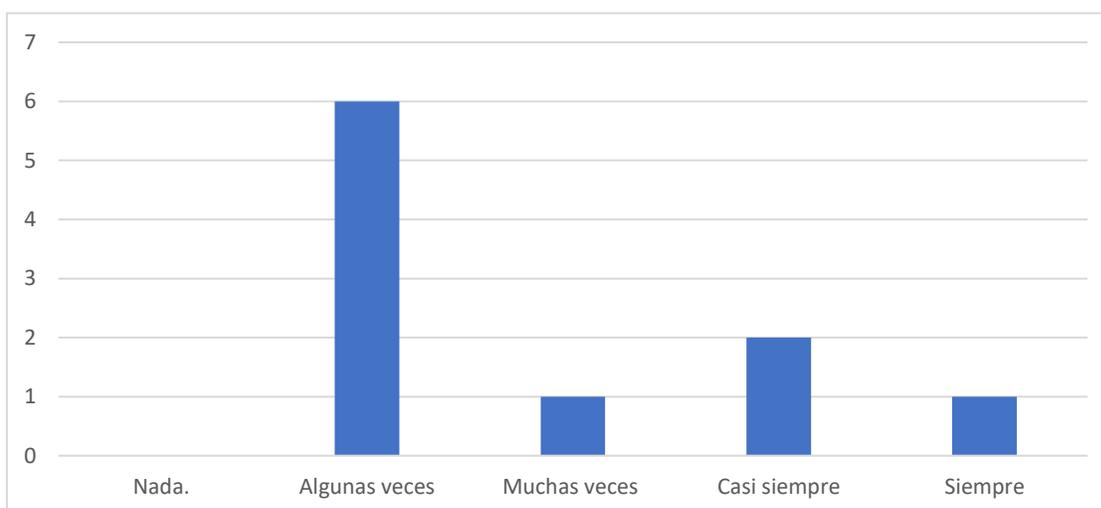
También las víctimas de violencia intrafamiliar pueden presentar síntomas respiratorios como opresión en el pecho, sofoco o sensación de ahogo, la cual indica que el 10% no presenta estos síntomas, el 30% algunas veces, el 40% muchas veces y el 20% casi siempre, estos síntomas

se presentan cuando las víctimas presentan un trastorno psicológico tal como depresión, ansiedad o estrés post traumático.

Afecciones sociales.

Gráfica 18.

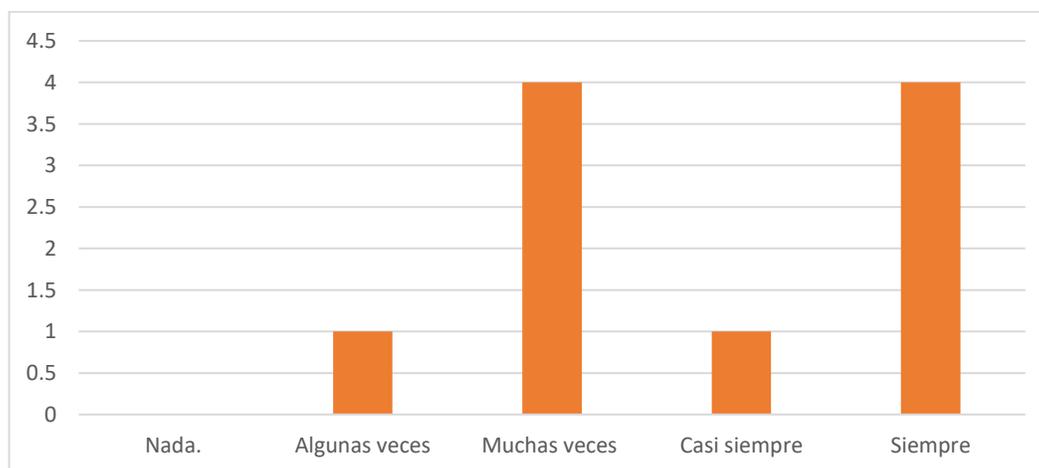
- Aislamiento de la víctima de amistades y vecinos.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 19.

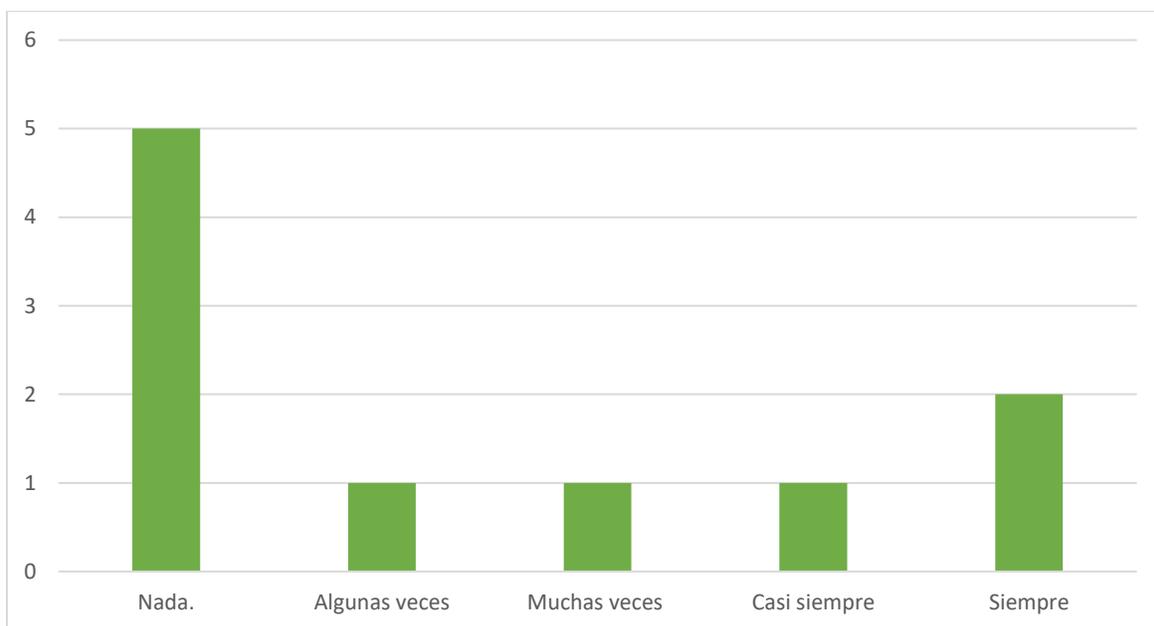
- Aislamiento de la víctima de su familia.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 20.

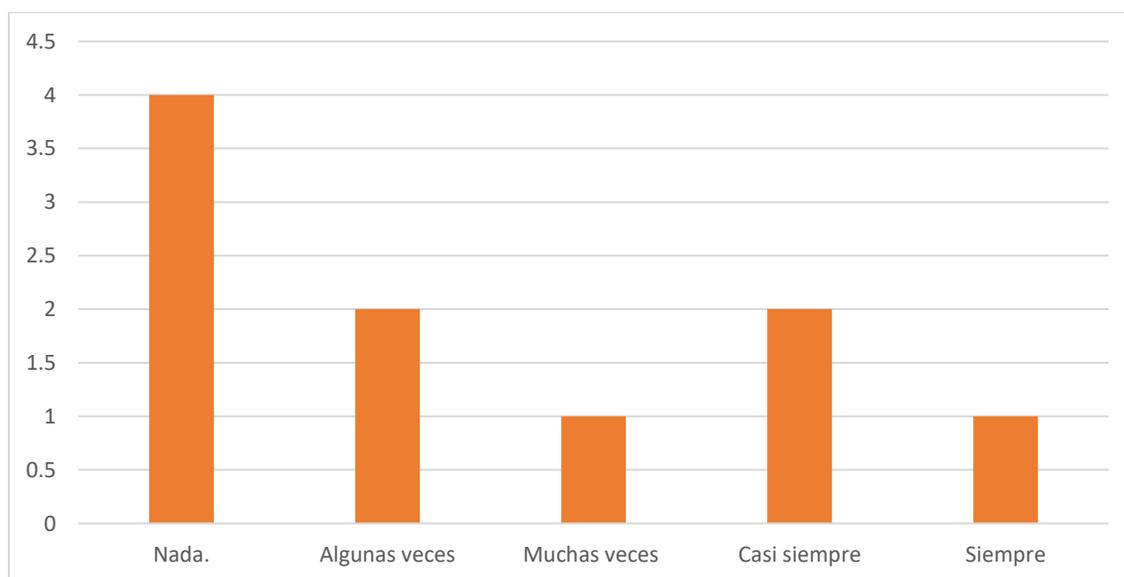
- El agresor impide que su víctima visite a su familia.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

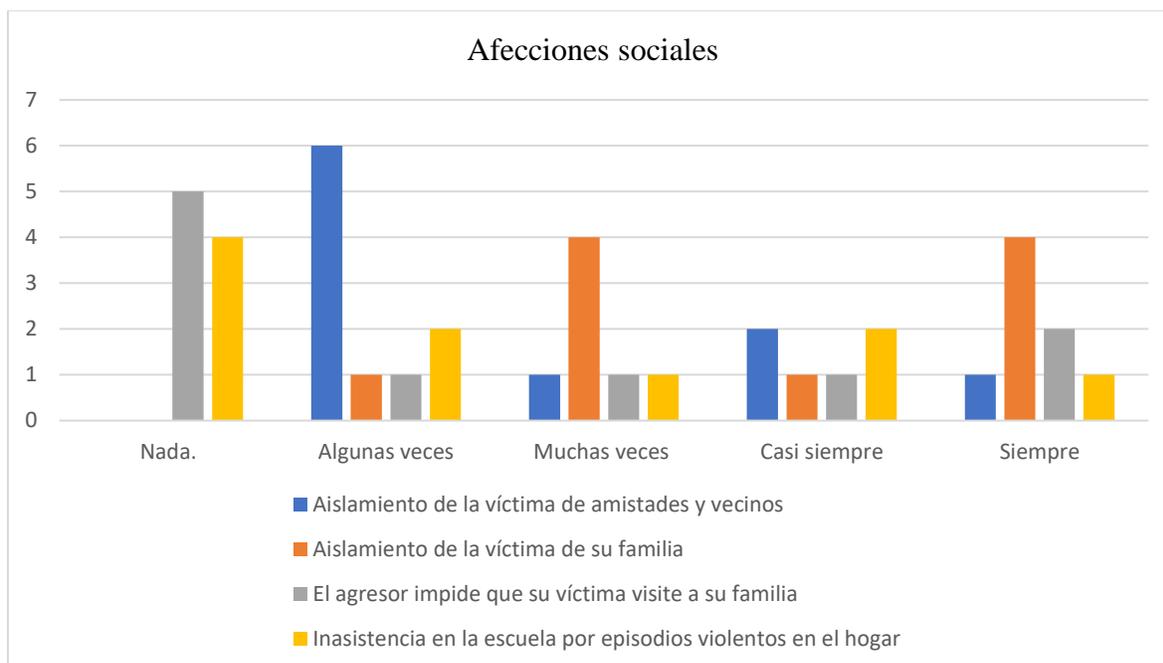
Gráfica 20.

- Inasistencia en la escuela por episodios violentos en el hogar.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 21.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Las afecciones sociales que la violencia provoca en sus víctimas limitaciones al interactuar con las personas que la rodean o socializar libremente a causa de las intimidaciones del agresor, se obtienen datos que las víctimas se aíslan de amistades y vecinos teniendo el 60% algunas veces teniendo un alto porcentaje, el 10% muchas veces, el 20% casi siempre y el 10% siempre. Existen varios factores por el cual, el agresor aísla a su víctima, entre ellos podemos mencionar los celos y pensar que su pareja pueda engañarlo o que le sea arrebatado su familia y que otra persona ocupe su lugar, también evita que su víctima tenga contacto con su entorno más cercano, para lograr prolongar la violencia. En ocasiones la víctima toma la decisión de aislarse de su familia o de su entorno por vergüenza a ser vista con lesiones en el cuerpo teniendo como resultado que el 10% algunas veces se aísla de su familia, el 40% muchas veces, el 10% casi siempre y el 40% siempre, obteniendo un alto índice en muchas veces y siempre, al tomar la decisión de aislarse de su familia la víctima es más propensa en recibir maltratos o que estas incrementen.

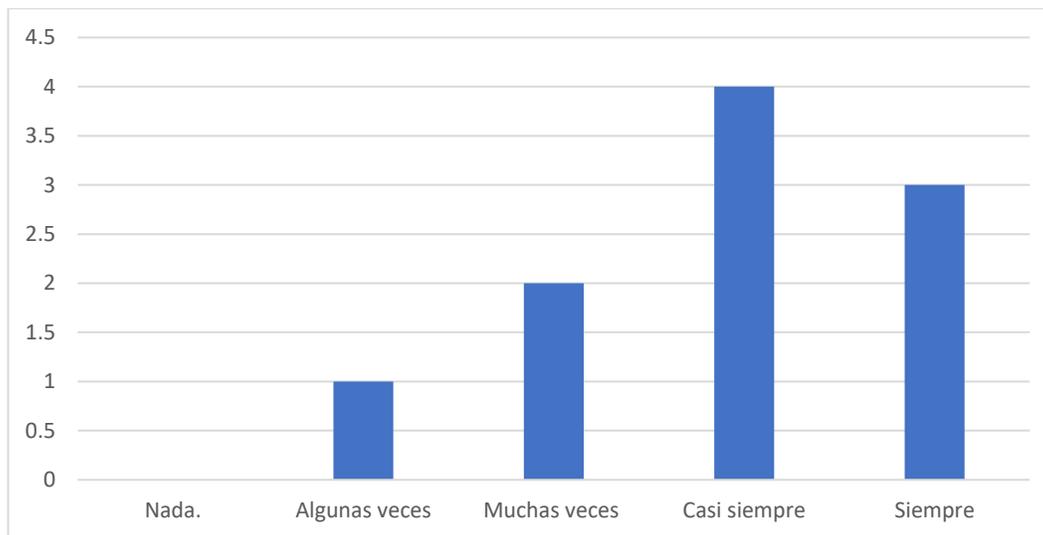
Existen escenarios donde la víctima es encerrada o amenazada por su agresor evitando a que visite a su familia, el 50% indica que su agresor no impide que su víctima visite a su familia, el 10% algunas veces, el 10% muchas veces, el 10% casi siempre y el 20% siempre, a las víctimas que les prohíben visitar a sus familiares o convivir con las personas que los rodea tienden a ser sumisas ante situaciones violentas que se presentan en el hogar , así mismo se presenta una limitación de sus actividades y ausencia de los hijos en la escuela por episodios violentos en el hogar teniendo como el 40% no falta a clases, el 20% algunas veces, el 10% muchas veces, el 20% casi siempre y el 10% siempre, en ocasiones los menores son enviados a la escuela sin darle importancia a los eventos violentos en el hogar en la cual ha sido él, la víctima u observador, también se cree que las inasistencias en la escuela genera en el menor desinterés en el estudio y una gran dificultad de relacionarse con sus compañeros de clase por timidez o agresividad.

En ocasiones los agresores hacen que sus víctimas tengan contacto cero con las demás personas para que estos dependan en su totalidad de él, de manera económica; así poder manipularlos con facilidad tanto a su pareja como a sus hijos, en estos casos las víctimas tienen a generar inseguridades sobre sus capacidades, generando en ellos inferioridad , por ello optan por evadir festividades o reuniones sociales evitando situaciones incómodas.

Afecciones psicológicas.

Gráfica 22.

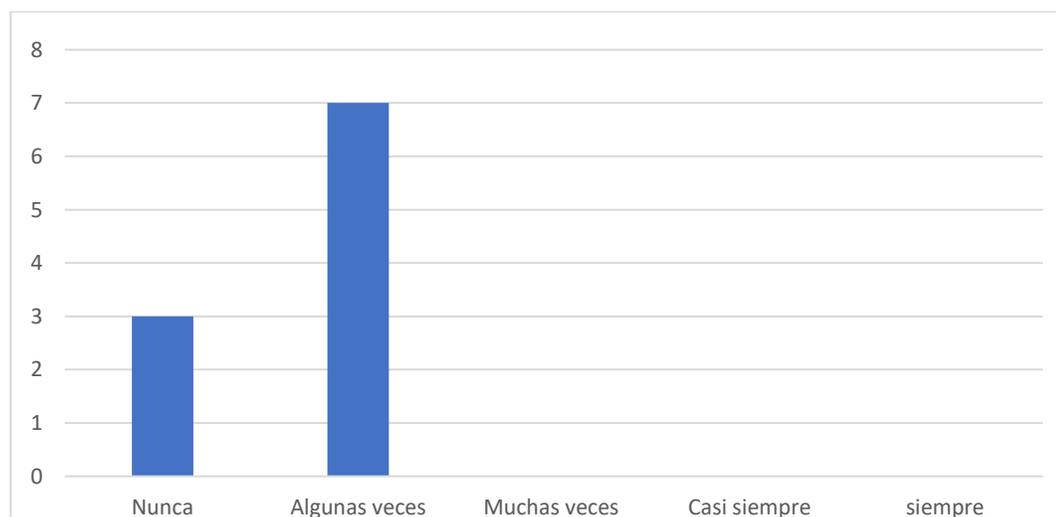
- A menudo cree que vale poco



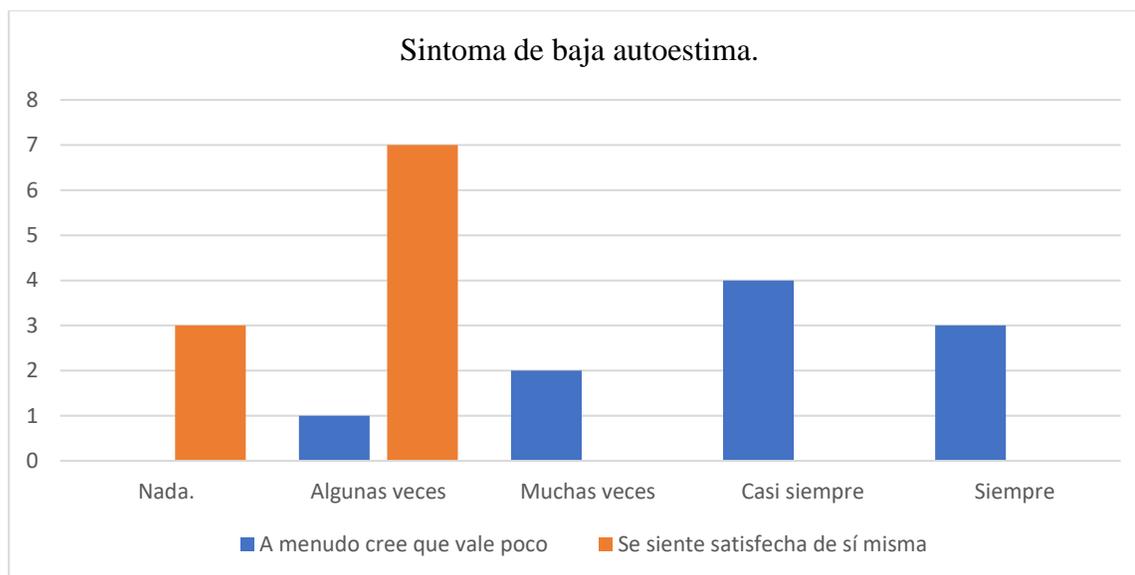
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 23.

- Se siente satisfecha de sí misma.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 24.

Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

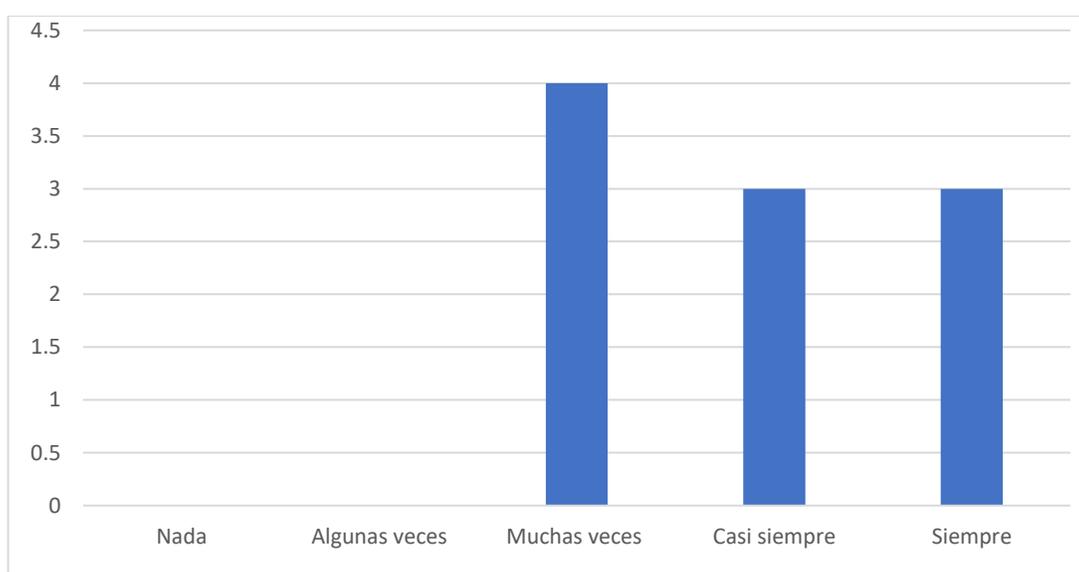
La autoestima es una valoración que tiene una persona de sí misma, va dependiendo de las condiciones de vida y de lo que experimenta en la sociedad y familia, en el caso de las personas que han sido víctima de violencia dentro de la familia sin importar la edad, presentan bajos niveles de autoestima, evidenciando un malestar emocional generalizado y propiciado una inseguridad de sí mismas que les dificulta la toma de decisiones (Cardenal et al, 2012).

Por lo tanto, un ambiente violento en el hogar influye de manera significativa en la autoestima de la persona agredida, generando discordancia en la percepción de sí misma, a través del cuestionario se obtienen resultados de los indicadores de los síntomas que puede tener persona con baja autoestima, el 10% de la muestra a menudo cree que vale poco, el 20% muchas veces, el 40% casi siempre siendo esto el más alto porcentaje y el otro 30% responde que siempre, el efecto de la violencia que ha sido sometida la víctima a afectado su autoconcepto generando en ellos pensamientos negativos sobre ellos mismos y la dificultad de sentirse valiosos.

También las personas son propensas a no sentirse satisfechas de sí mismas, por lo tanto, el 30% no se siente satisfecha de sí misma y el 70% algunas veces, esta evaluación negativa que la persona tiene de sí misma le impide considerarse valiosa, talentosa merecedora de amor y tener el reconocimiento de los demás, la falta de seguridad que tiene las víctimas causa en ellos culpa, desesperanza e impotencia y que en muchas ocasiones les genera ansiedad o depresión.

Gráfica 25.

Síntomas de ansiedad.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

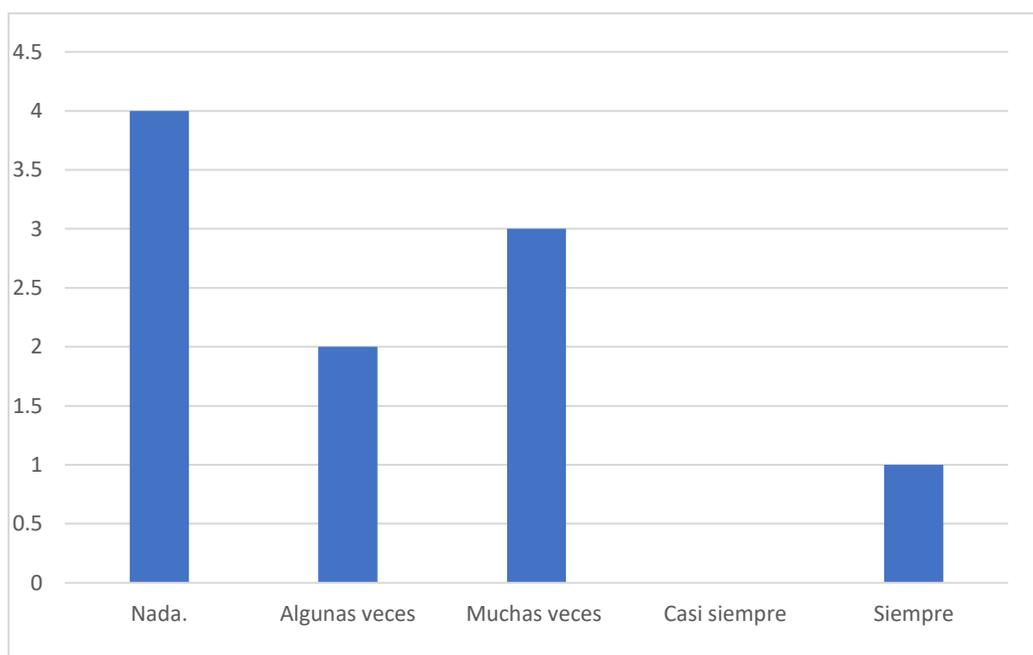
Las personas que sufren de violencia intrafamiliar son más propensas a generar ansiedad por la magnitud de maltratos físicos y psicológicos que reciben por parte de su agresor, una persona que sufre de golpes e insultos constantemente puede ocasionar en ellos ataques de pánico o miedo excesivo entre otros síntomas, teniendo como resultado de las respuestas obtenidas, que el 40% de las madres de familia consideran que muchas veces han experimentado ansiedad, el 30% casi siempre y el 30% siempre, en las familias donde se ejerce violencia contra la mujer y los hijos, la ansiedad puede convertirse en un trastorno que interfiera con la vida diaria de las víctimas y los

incapacita para llevar a cabo las actividades diarias como ir al trabajo y a la escuela, la ansiedad puede presentarse como un ataque de pánico repentino cuando no hay ninguna amenaza o puede estar directamente asociado a un evento específico o persona, como un ataque del agresor a la víctima, en la violencia intrafamiliar la víctima percibe la conducta de su agresor y las situaciones que la rodean como eventos incontrolables, generando altos niveles de ansiedad, esto lleva a la víctima a que su ansiedad incremente causadas por las amenazas, el miedo y la agresión del agresor.

Gráfica 26.

Síntomas de la depresión.

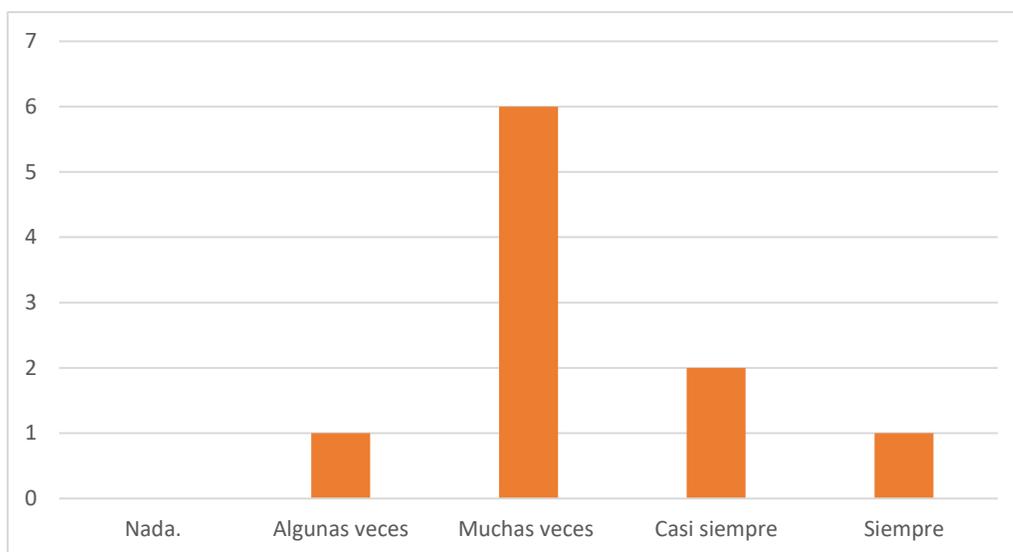
- Pensamiento suicida.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 27.

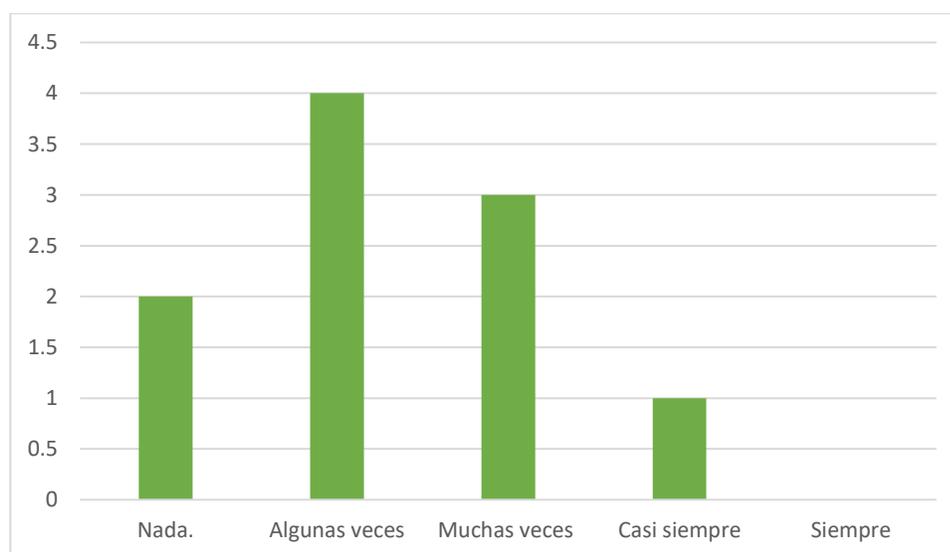
- Estado de ánimo decaído.



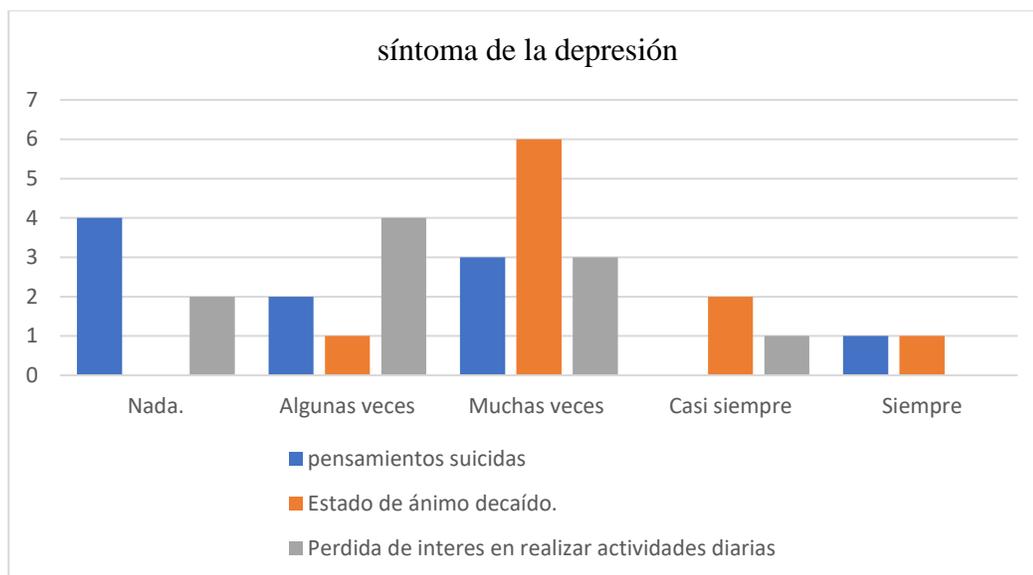
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 28.

- Perdida de interés en realización de actividades diarias.



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 29.

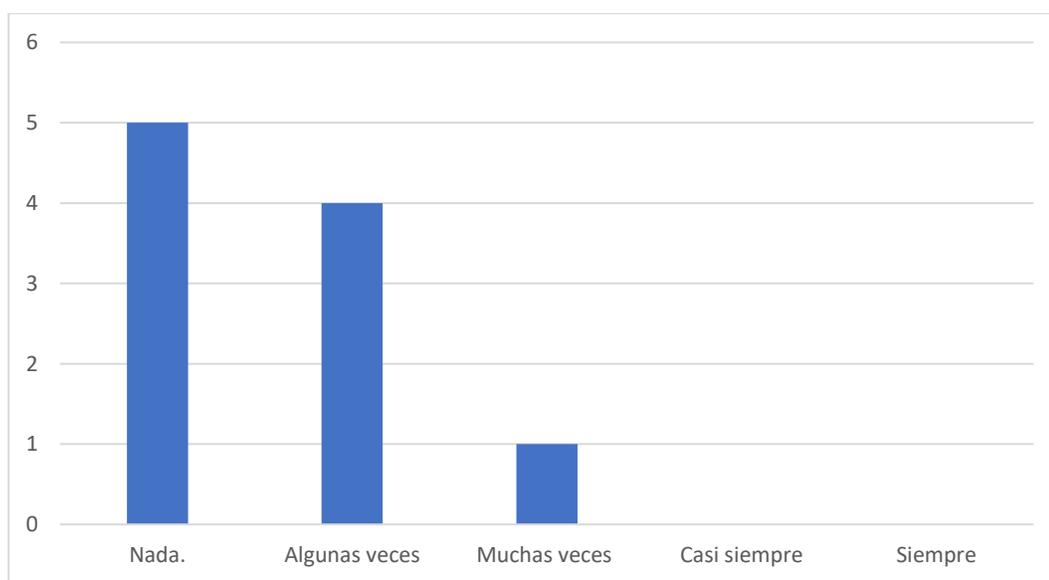
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

La depresión es un trastorno emocional que afecta el estado de ánimo de las personas, causa un sentimiento de tristeza constante, una pérdida de interés en realizar diferentes actividades y pensamientos suicidas. La grafica indica que el 40% de las madres de familia no tiene pensamientos suicidas, el 20% algunas veces, el 30% muchas veces y el 20% siempre han tenido el pensamiento de querer quitarse la vida, habitualmente las victimas que tienen pensamientos suicidas, planifican la manera de quitarse la vida y no fallar con el objetivo de ya no seguir viviendo en un ambiente lleno de agresiones, también se obtienen datos que el 10% de las victimas algunas veces presenta un estado de ánimo decaído, el 60% muchas veces siendo el porcentaje más alto, el 20% casi siempre y el 10% siempre, un ambiente lleno de abusos y agresiones puede generar en la víctima sentimiento de tristeza , baja autoestima o desinterés en la realización de actividades diarias, la cual se obtiene que el 20% no ha perdido el interés de realizar sus actividades diarias, el 40% algunas veces, el 30% muchas veces y el 10% casi siempre esto debido a los maltratos hacia la victima por parte de su agresor.

Una persona que sufre de violencia produce en ella agotamiento emocional y físico intenso que afecta a su mente y cuerpo, al experimentar maltrato dentro del hogar tienen el doble de riesgo de padecer depresión, un entorno familiar hostil donde los gritos, abusos y discusiones puede llevar a la depresión de la mujer y los hijos siendo estos los más vulnerables a desarrollar este trastorno cuando crecen en un ambiente de agresividad y violencia acompañado de afecciones psicosomáticas.

Gráfica 30.

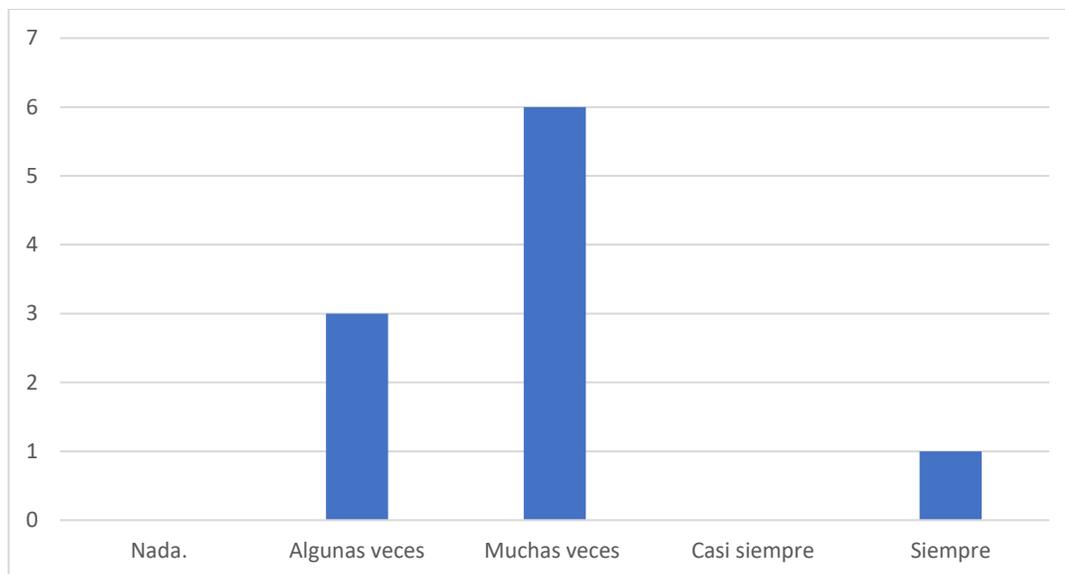
- Pesadillas recurrentes por eventos violentos en el hogar.



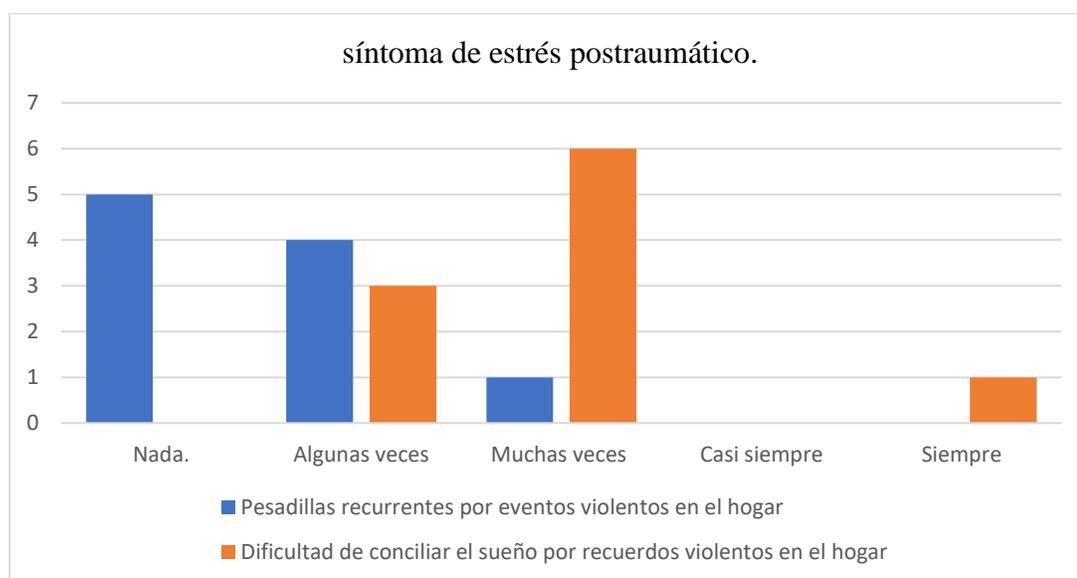
Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 31.

- Dificultad de conciliar el sueño por recuerdos violentos en el hogar



Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

Gráfica 32.

Fuente: obtenido del trabajo de campo, 2023.

El estrés postraumático es un problema de salud mental que algunas personas desarrollan luego de experimentar algún evento traumático, peligroso o doloroso, después de experimentar un evento traumático, es normal sentir miedo desencadenando la lucha o huida, que es la forma en que el cuerpo busca protegerse de posibles peligros, es común en personas víctimas de violencia intrafamiliar experimenten este trastorno por lo tanto, se obtienen datos de madres de familia que sufren de violencia intrafamiliar que indican que el 50% no tiene pesadillas recurrentes por eventos violentos en el hogar, el 40% algunas veces y el 10% muchas veces, quiere decir que este síntoma de este trastorno se está presentando ocasiones y constantemente en algunas víctimas, también se obtienen datos que el 30% tiene dificultades de conciliar el sueño por recuerdos violentos vividos en el hogar, el 60% muchas veces siendo el más alto porcentaje y el 10% casi siempre.

Estos dos síntomas del trastorno se presentan en las víctimas de violencia intrafamiliar luego de experimentar un evento violento prologando por muchos años estos síntomas provocando en ellas insomnio, pesadillas, miedos y afecciones psicósomáticas deteriorando todo los niveles de funcionamiento normal de la víctima al revivir el suceso traumático, al tratar de evadir los lugares o personas que provoquen recuerdos de los episodios violentos vividos y estar constantemente en modo alerta llevando a la víctima a no poder socializarse con las demás personas, normalmente el trastorno de estrés postraumático suele estar acompañado del trastorno de ansiedad en las víctimas.

COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS.

La comprobación de hipótesis se realizó mediante el chi cuadrado, comprobando así la hipótesis que a continuación se presenta.

Hi. A mayor violencia intrafamiliar mayor impacto significativo en la salud mental familiar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Ho: A mayor Violencia intrafamiliar no habrá mayor impacto significativo en la salud mental familiar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

A través del criterio de aceptación o rechazo de la hipótesis nula, la cual refiere que se rechaza la hipótesis nula si chi calculado es mayor que chi tabla y se acepta la hipótesis nula si chi calculado es menor que chi tabla , por lo tanto, se obtiene como resultado de chi calculado el valor de 20 y de chi tabla 9.487729037, teniendo en cuenta el criterio de aceptación o rechazo y los resultados de chi calculado y chi tabla se rechaza la hipótesis nula aceptando así la hipótesis de investigación comprobando la correlación de estas dos variables que indica que si aumenta la violencia intrafamiliar aumenta el impacto en la salud mental.

Cálculos aplicando al chi cuadrado.

Cuenta de VIF	Etiquetas de columna			
Etiquetas de fila	casi siempre	muchas veces	siempre	Total, general
algo bueno			1	1
algo mal	3			3
mal			6	6
Total, general	3	1	6	10
%	0.3	0.1	0.6	

Tabla 1: fuente elaboración propia, tabla de contingencia de cuestionario realizado a madres de familia.

Cuenta de VIF	Etiquetas de columna			
Etiquetas de fila	casi siempre	muchas veces	siempre	Total, general
algo bueno	0.3	0.1	0.6	1
algo mal	0.9	0.3	1.8	3
mal	1.8	0.6	3.6	6
Total, general	3	1	6	10

Tabla 2: fuente elaboración propia, resultado de prueba estadística chi cuadrado, cuestionario realizado a madres de familia.

Cuenta de VIF	Etiquetas de columna			
Etiquetas de fila	casi siempre	muchas veces	siempre	Total, general
algo bueno	0.3	8.1	0.6	9
algo mal	4.9	0.3	1.8	7
mal	1.8	0.6	1.6	4
Total, general	7	9	4	20

Tabla 3: fuente elaboración propia, resultado de prueba estadística chi cuadrado de cuestionario realizado a madres de familia.

chi calculado	20
chi critico	9.487729037
nivel de significancia	0.05
grados de libertad	4

Tabla 4: fuente elaboración propia, resultados de prueba estadística chi cuadrado de cuestionario realizado a madres de familia.

DISCUSIÓN.

La violencia intrafamiliar es un problema social que afecta a muchas familias y que día a día, muchas de ellas tratan de ocultar el problema fingiendo que no pasa nada dentro de su familia o el peor de los casos normalizan lo que sucede dentro de su hogar excusando los malos tratos recibidos hacia su familia y la víctima por parte del esposo o padre de familia son casos que comúnmente se da en el hogar por parte de estos integrantes de la familia ejerciendo el papel de agresor.

Con lo que respecta al estudio los resultados estadísticos obtenidos fueron significativos y fiables, ya que las personas a las que se le paso el cuestionario en este caso madres de familia que sufren de violencia intrafamiliar de manera directa y reciben apoyo por parte de la oficina de trabajo social y a la clínica psicológica del municipio de San Mateo, Quetzaltenango, aunque la muestra del estudio haya sido pequeño en la recolección de datos, se hubiera deseado tener un buen número de muestra para un mejor enriquecimiento en la investigación.

Al presentar el problema en esta investigación, se propuso como objetivo general describir los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental del núcleo familiar, teniendo como resultado que este objetivo ha sido comprobado con la ayuda de investigaciones provenientes de diferentes fuentes bibliográficas y la recolección de datos a través de un cuestionario dirigida a las madres de familia del municipio de San Mateo, Quetzaltenango con el objetivo de conocer con claridad la problemática que causa la agresión dentro de la familia obteniendo como resultado que la violencia que se vive dentro del hogar ya sea directa o indirectamente a perjudicado la salud mental de los integrantes de la familia causando en ellos inseguridades, desvalorización de sí mismos entre otros, presentado así síntomas de baja autoestima o trastornos psicológicos afectado así su salud mental.

Como objetivos específicos se plantea tres de los objetivos, la cual se comprueba a través de la investigación los motivos de las causas de la violencia intrafamiliar dentro del núcleo familiar, verificando diversas causas que motivan al agresor a tener una conducta violenta contra su familia, las víctimas al estar expuestas tanto tiempo a la violencia tienen que generar un ciclo violento entre su agresor y ella, haciendo que este ciclo sea repetitivo una y otra vez al grado de acostumbrarse a ello afectando así su estado afectivo y emocional de la víctima, estos efectos que produce la violencia intrafamiliar en la familia tiende a tener repercusión en las personas en su vida social, escolar, familiar y conductual llegando a generar en ellos trastornos clínicos de conducta o emocionales.

Al realizar el estudio se verifico las clases de violencia intrafamiliar que sufren las victimas dentro de la familia dentro de las cuales se puede señalar, agresiones físicas, agresiones sexuales, agresión económica y psicológica y que cada una de estas víctimas no solo sufren de una agresión en los episodios violentos si no que sufren de más de dos tipos de agresión, las víctimas que sufren de estos tipos de agresiones lamentablemente es difícil que busquen ayuda o denuncien en contra del su agresor se adaptan a la situación violenta soportando así los episodios violentos en el caso de madres de familia dejan de pensar en ellas mismas por la estabilidad de sus hijos negando la realidad en el que viven.

La violencia intrafamiliar es una problemática que se ha dado años atrás y actualmente sigue repercutiendo en la vida de las víctimas, haciendo que la familia ya no sea un lugar seguro y de protección para cada una de las personas y que toda persona pueda estar expuesta a ser víctima de agresión por parte de un integrante de la familia.

CONCLUSIONES.

- Se establece por medio del estudio realizado que la violencia intrafamiliar si afecta la salud mental de la víctima por consecuencia de las agresiones, insultos, abuso verbal o sexual que sufre la familia o un integrante dentro de su hogar.
- La violencia intrafamiliar tiene un efecto negativo en la familia de manera directa o indirecta contra los hijos de distintas edades quienes se ven afectados de manera psicológica, social y escolar, causando en ellos una inestabilidad emocional y social haciendo que su desempeño se vea afectado.
- En la presente investigación se cumplen los objetivos trazados del problema a investigar de los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar y de cómo esto ha afectado a los integrantes de la familia de manera psicológica causando en ellos diferentes trastornos clínicos que hace que las víctimas presenten diferentes problemáticas que deben de ser tratadas por un profesional de la psicología.
- La violencia aún está latente dentro de algunas familias por adicciones, celos, machismo y pensamientos culturales que aún existe en cada uno de los integrantes de la familia haciendo que la violencia incremente dentro del seno familiar repitiendo en ocasiones los patrones conductuales violentos vividos en la familia.
- Se determina que en las familias que sufren de violencia intrafamiliar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango, son violentadas por dos o más tipos de violencia por parte de su agresor ocasionado en ellas la presencia de síntomas de baja autoestima, depresión, ansiedad o estrés postraumático acompañado de afecciones psicosomáticas y sociales.
- Se determina que el ciclo violento de la violencia intrafamiliar se encuentra latente dentro de las familias que sufren de violencia haciendo que esto aumente y los sentimientos de

culpa, inseguridad y preocupación por el bienestar de los hijos que tienen un rol importante en proceso de la toma de decisión de la víctima al querer salir del ambiente violento que vive en su hogar.

- En cuanto a las víctimas de violencia intrafamiliar, al encontrarse en tal situación, adoptan una posición conformista, se sienten presionadas y sometidas al poder de su agresor, les falta valor para denunciar los casos de violencia intrafamiliar, se sienten intimidadas y con temor a que las agresiones incrementen si denuncian, mayormente si las víctimas dependen económicamente de su agresor esto les impide a adoptar medidas para la erradicación de la violencia intrafamiliar.

- Para combatir la violencia intrafamiliar, se deben crear sistemas que busquen erradicar, atacando sus principales causas, debiendo, asimismo, concientizar a las personas sobre el tema y los efectos que puede causar en ser víctima de agresiones para que se erradique poco a poco la violencia, viendo así en un hogar de armonía y sobre todo la mejora de todas las personas que integren la familia.

CAPITULO IV.

PROPUESTA.

Título: Grupo de Apoyo a Familias que Sufren de Violencia.

La propuesta a la creación del grupo de apoyo a familias que sufren o han sufrido de violencias intrafamiliar por este medio puedan expresar sus experiencias vividas y sentimientos personales para que cada una de las personas, con la ayuda de un profesional de la psicología puedan afrontar la situación que vivieron o que están viviendo.

Justificación.

La propuesta de la creación de grupos de apoyo a personas que han sufrido de violencia dentro de su hogar surge por motivo a las creencias negativas que algunas personas tienen sobre un psicólogo, personas que en ocasiones son referidas por instituciones como el ministerio público, juzgado o la dirección municipal de la mujer, no acuden a buscar ayuda psicológica por la poca información que tienen sobre un psicólogo, prefiriendo estar mal emocionalmente creyendo que con el tiempo los síntomas que presenta desaparecerá (Hernández, V. 2022). La creación de este grupo será de gran beneficio para las familias que han sufrido de violencia para que puedan expresar sus emociones, sentimientos a través de distintas actividades y poder compartir sus experiencias con las demás personas y de cómo han superado el trágico suceso que vivieron en un hogar violento.

A través de campañas se hará un llamado a las personas que necesiten ayuda profesional de un psicólogo e inclusive asesoramiento legal sobre la situación que está pasando dentro de su

familia, ya que a través de la campaña se informa a la población del objetivo de grupo de apoyo y de qué manera pueden acudir al grupo y de cómo puede ser un medio de ayuda para la persona que ha sufrido de violencia al canalizar sus emociones y sentirse libre de todas esas emociones que reprime, esta propuesta se logrará realiza con la ayuda de las instituciones como la dirección municipal de la mujer y la oficina de la niñez y adolescencia, ya que cuentan con los datos de las familias que han sufrido de cualquier tipo de violencia intrafamiliar o que aún sufren de violencia para poder brindarles la ayuda necesaria a través del grupo de apoyo para que pueda enfrentar la situación y de cómo puede darle una solución y detener las agresiones que sufre.

Planificación:

Grupo.	Profesionales.	Intereses.	Limitaciones.	Recursos y mandatos.
Dirigido a: Familias que han sido o son víctimas de violencia.	Psicólogo. Abogado.	Darle una solución a los conflictos familiares y a la vez recibir ayuda psicológica a través del grupo de apoyo en la realización de distintas actividades que ayuden a la víctima expresar sus sentimientos.	Falta de personal y un departamento de apoyo psicológico específicamente hacia las víctimas	Solicitar la creación de un espacio para el grupo de apoyo con el equipo necesario para reunión del grupo de apoyo. Herramientas de trabajo y personal profesional.

Tabla 5. Fuente: Elaboración propia.

Objetivo General:

Crear un grupo de apoyo para las familias que son víctimas de violencia intrafamiliar para que puedan resolver los conflictos emocionales que afecte su salud mental.

Objetivo Específico.

Brindar apoyo mutuo de las familias que han sufrido de violencia a través de canales efectivos de comunicación.

Promover programas de capacitación para las personas que han sufrido de violencia intrafamiliar a través del cual se pueden tomar acciones que disminuyan la problemática.

Realizar actividades que ayuden a las víctimas a controlar sus emociones y sentimientos.

Fundamento Teórico.

Grupos de Apoyo.

En el diplomado de procesos comunitarios de salud mental y SPA en la atención primaria en salud se retoman los planteamientos de la Dra. María Palacín. Quien hace la siguiente descripción sobre los grupos de apoyo: son liderados por un profesional de la salud o las ciencias sociales que tiene un previo entrenamientos para tal fin, en este caso el profesional debe estar preparado a casos de violencia intrafamiliar y tener el conocimiento necesario para poder dirigir el grupo de apoyo con el propósito de crear un ambiente acogedor y gestionar los recursos de los miembros para afrontar la situación de cambio conflictiva o amenazante para la víctima.

También el grupo de apoyo está conformado por personas que comparten situaciones o problemas similares la cual favorece el establecimiento de vínculos sociales significativos que, como una red, posibilitan soporte en quienes participan y van permitiendo la generación de nuevos recursos, para el afrontamiento de la situación de crisis a partir del hecho de compartir la problemática que los lleva ahí, (Palacín, 2017).

Según esta misma autora, los grupos de apoyo ofrecen recursos de afrontamiento y para la mitigación de las emociones negativas, proporcionar mayor sensación de control, el aumento de la autoestima y el estado de ánimo positivo. Dan la oportunidad de la interacción social regularizada y son un espacio de comunicación de doble vía donde se escucha, pero también se propone, se comenta y se opina.

La Organización Panamericana de la Salud, plantea la utilidad de los grupos en el favorecimiento de los siguientes procesos:

- Posibilidad de exteriorizar las emociones y verbalizar las, así como el reconocimiento de sentimientos.

- Análisis objetivo de la realidad.

- Desarrollan la capacidad de autorreflexión y facilitan la toma de conciencia, así como la búsqueda e integración de soluciones.

- Recuperación de la esperanza (cuando se puede saber de la mejoría de otros).

- Aprendizaje interpersonal y apertura a diferentes formas de pensamiento (aprendiendo de unos y enseñándole a otros). Comparten necesidades y problemas, así como se generalizan experiencias

- Fomento del espíritu de solidaridad y apoyo mutuo.

- Desarrollan sentido de pertenencia e identificación con el grupo. • Utilización del poder colectivo.

- Desarrollo de actividades sociales gratificantes. (OPS, 2002).

En esta ruta es especialmente importante tener en cuenta que los grupos de apoyo no son psicoterapia de grupo; este tipo de intervenciones se aplican en el campo de la práctica clínica de los profesionales especialistas de la salud mental (psiquiatras y psicólogos clínicos) mediante la aplicación de técnicas psicoterapéuticas específicas a grupos de pacientes cuidadosamente seleccionados, de acuerdo con los objetivos concretos de la intervención como parte de su tratamiento. Buscan generar estrategias de afrontamiento y recursos cognitivos y emocionales adaptativos para el cambio individual en la interacción con el grupo.

El grupo de apoyo se caracteriza por ser un espacio formado por un conjunto de personas que interactúan en ese espacio colectivo. Las personas que forman parte del grupo reconocen algo en común, que las identifica y las diferencia. En este caso, lo que las identifica es que todas son o han sido sobrevivientes de violencia doméstica.

Un grupo de apoyo se puede formar con un número no menor de cuatro ni mayor de doce mujeres sobrevivientes de violencia intrafamiliar o mujeres interesadas en trabajar emocionalmente la problemática que les afecta. La idea es reunirse, con el apoyo de una facilitadora, una vez por semana, por una o dos horas determinadas, en un lugar fijo, en un ambiente que invite a la confidencialidad y con el fin de crear un espacio colectivo donde se puedan compartir experiencias y recuperar fuerzas para enfrentar la situación de violencia.

El grupo de apoyo ofrece a cada una de las participantes un sentido de pertenencia, de identidad con las demás, así como aceptación por parte de las otras. Asimismo, ofrece ese espacio de contención de sentimientos y de confidencialidad que requieren para poner en perspectiva su propia situación. Además, informa sobre aspectos relacionados con la violencia que sufren o han sufrido, así como de las raíces de esta, con lo que se convierte en un lugar de retroalimentación y que procura fuerza adicional para enfrentar la vida.

Debido a que en el grupo de apoyo se habla sobre la forma en que cada una ha vivido la violencia, permite que se desahoguen y reflexionen sobre su propia situación, encontrando además el apoyo que necesitan de otras personas que han pasado por la misma situación, afianzando, así, los lazos de solidaridad, de respeto y de confianza entre las participantes.

En síntesis, un grupo de apoyo sirve para:

- Expresar los sentimientos que provoca la violencia vivida y desahogarse

- No sentirse sola y culpable por la violencia vivida
- Aprender de la experiencia propia y de las demás en las mismas circunstancias
- Solidarizarse con otras mujeres que han pasado por la misma situación
- Promover relaciones horizontales, igualitarias entre todas las participantes
- Respetar la diversidad de formas de pensar y aceptar las diferencias

los grupos de apoyo pueden desarrollarse como parte de las actividades de Educación Grupal en Salud, definida como: actividad educativa en temas de salud realizada a un grupo de pacientes (máximo 30 personas) con duración máxima de 120 minutos, por talento humano en salud (medicina general, medicina especializada, enfermería, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, agente educativo, entre otros perfiles). (OPS,2002).

Aplicación De La Propuesta.

Cronograma de aplicación del grupo de apoyo.

Sesión.	Inicio.	Explicación de las actividades de la sesión.	Cierre de la sesión.
1.	<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida. • En la primera sesión grupal se busca crear un clima de confianza. • Presentación del facilitador a cargo. • Presentación de los que prestaran los servicios psicológicos y legales si lo requieren. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinámica para la presentación de las (os) integrantes “la imagen positiva”. • Lluvia de ideas para conocer las expectativas del grupo. • El plan de vida de los participantes. • Definición de reglas para el buen funcionamiento del grupo de apoyo. 	<p>Es importante terminar cada sesión dejando una percepción de solidaridad y de esfuerzo grupal. Para ello, se recomienda formar un círculo tomadas de las manos. Cada una expresa un mensaje positivo, reciente y corto. Pedir que contesten ¿qué nos dejó el grupo en esta primera sesión? Terminar dándose un abrazo cariñoso entre toda</p>

-
- | | | | |
|----|---|---|--|
| 2. | Para iniciar, siempre es bueno comenzar las sesiones con un recuento breve de la sesión anterior e insistir en el cumplimiento de las reglas del grupo, las cuales deben estar a la vista de todas. | Definir colectivamente los conceptos de confianza, solidaridad y amistad. Explorar los niveles de confianza de las participantes dentro y fuera del grupo. Tarea para encontrar apoyo propio. | Terminar la sesión con el mismo ejercicio de la anterior o con otro similar sin olvidar que contesten ¿qué nos dejó el grupo?, y dándose un abrazo cariñoso entre todas. |
| 3. | Después de la bienvenida, hacer un recuento de la sesión anterior y de escuchar los comentarios respecto a la tarea solicitada, reflexionar sobre la importancia de llevar a cabo su propio plan personal de acciones para lograr apoyo propio. | <ul style="list-style-type: none"> • La teoría sexo-género nos aporta el marco teórico que guiará todo el trabajo del grupo de apoyo. Esta teoría nos ofrece un enfoque humanitario, de igualdad y equidad. Ayuda a identificar cómo el origen de los problemas de violencia contra la mujer parte de vivir en una sociedad que discrimina a las | Terminar la sesión con el mismo ejercicio de la anterior o con otro similar sin olvidar que contesten ¿qué nos dejó el grupo?, y dándose un abrazo cariñoso entre todas. |
-

			mujeres y que las coloca en una situación de desigualdad.
			<ul style="list-style-type: none"> • Concepto de sexo y género.
4.	es importante recordar la sesión anterior y relacionarla con la idea de que la desigualdad es el resultado de lo que se nos enseña a través de espacios como la sociedad, la familia, la escuela, la iglesia, los medios de comunicación; estos últimos son lo que llamamos espacios de socialización.	<ul style="list-style-type: none"> • Los espacios de socialización del género. • Reforzamiento de los conceptos abordados en las dos últimas sesiones 	Como en las sesiones anteriores, cerrar la sesión con el mismo ejercicio de las anteriores o con otro similar sin olvidar que contesten ¿qué nos dejó el grupo?, y dándose un abrazo cariñoso entre todas.
5.	Al momento de comenzar es necesario explicar que en esta	<ul style="list-style-type: none"> • Definición de Violencia familiar • Tipos de violencia. 	Al finalizar la sesión grupal, la facilitadora pedirá a una de las

sesión se trata de ofrecer una noción de violencia para cada una, distinguiendo y precisando las características y manifestaciones de los hechos violentos, los sentimientos que producen y las explicaciones que les damos. Asimismo, es importante recalcar en todo momento que la violencia responde a un patrón de conducta que tiende a repetirse y que llamamos Ciclo de Violencia.

- Ciclo de la violencia.
- Hablando con el agresor (actividad).

integrantes que lea al resto del grupo la

lectura siguiente:

¡Recibí flores hoy!

Al terminar de leer la carta, la facilitadora pedirá a cada integrante del grupo que exprese libremente cómo se sintió y cuál es su reflexión.

Si se cuenta con el tiempo y la disposición del grupo, esta sesión también se puede acompañar con la presentación de algunas películas (videos).

6. Para comenzar, la facilitadora debe recordar lo abordado en las dos sesiones anteriores y plantear el
- Por medio de la técnica «Lluvia de Ideas» hacer las preguntas siguientes:
- Armar una ronda tomándose de las manos y donde cada una de las
-

objetivo de la sesión aduciendo que la violencia doméstica es una conducta aprendida y, por lo tanto, puede cambiar y desaprenderse. Para lograrlo, es necesario que tanto el hombre como la mujer cambien de actitudes y comportamientos.

a. ¿Qué han hecho para detener el ciclo de violencia familiar?

b. ¿Qué creen que pueden hacer para terminar con el ciclo?

Tomando en cuenta lo expresado por el grupo, la facilitadora reforzará exponiendo por medio de cartulinas o acetatos las ideas que se presentan a continuación:

- Lo que debe hacer él.
- Lo que debe hacer ella

En el desarrollo de la actividad, la facilitadora deberá procurar rescatar los sentimientos que afloran en cada integrante e insistir que son normales, que lo anormal es la situación de violencia. Hay que apoyar las alternativas positivas que las mujeres

han estado utilizando para enfrentar y frenar el ciclo de violencia doméstica y recoger las nuevas que surjan

7. Para comenzar, es necesario recordar lo hablado en las sesiones anteriores y relacionarlo con las ideas que están presentes en la sociedad para justificar la violencia, comparando cómo a la par de cada creencia e idea existe una realidad respecto a la violencia doméstica.

También es importante reforzar el concepto de que la violencia doméstica contra las mujeres es una

- Mitos sobre la violencia doméstica.
- Test de creencias personales.

Formar un círculo o rueda tomándose de las manos y donde cada una de las integrantes exprese lo que le dejó el trabajo en grupo.

conducta aprendida y que, por lo tanto, es un problema social que puede ir desapareciendo.

8. Comenzar, igual que en la sesión anterior, haciendo una reflexión a nivel grupal en la cual se visualice la violencia obedeciendo a patrones socioculturales aprendidos durante el proceso de socialización.

- Causas de la violencia doméstica.
- La historia de Juan y Juana.

Para el cierre de la presente sesión, se recomienda: un Ejercicio de Visualización. Para ello, es necesario conseguir una grabadora, un cassette de música suave y una habitación libre de interrupciones.

Pedir a las mujeres que se coloquen donde quieran y lo más cómodamente posible. Encender la grabadora y poner el volumen de manera que se pueda escuchar claramente la voz de la facilitadora.

Pedir a las integrantes del grupo que cierren los ojos, traten de relajarse, respiren lenta y profundamente. Cuando todas estén relajadas, se les dice: «vamos a hacer un viaje donde vamos a recrear el recuerdo» y se procederá a dar lectura al texto “la nube”.

Al terminar del leer el texto, la facilitadora preguntará al grupo.

9. Comenzar, igual que en la sesión anterior, haciendo una reflexión a nivel grupal en la cual se visualice la violencia obedeciendo a patrones socioculturales aprendidos durante

- Las razones para soportar la violencia.
- Reflexión de la facilitadora sobre las razones para soportar violencia.
- Trabajar los sentimientos de culpa.

Para el cierre de la presente sesión se recomienda formar un círculo o rueda tomándose de las manos y donde cada una de las integrantes exprese lo que le dejó el trabajo en grupo.

el proceso de socialización, y en este caso, reflexionando sobre las razones por las que las mujeres permanecen soportando violencia.

10. Comenzar hablando del objetivo de la sesión el cual está relacionado con la separación como fenómeno psicológico, que es entendido como un duelo por nuestro aparato psíquico.

- Los sentimientos que acompañan la separación.
- Sentimientos personales frente a la separación.

Pedir a cada integrante que escriba una «Carta dirigida a Mí». La idea de esta carta es que la víctima describa cómo se está brindando ella misma apoyo, confianza y valor. Esta carta se puede hacer tanto en la reunión de grupo o en las respectivas casas, según el tiempo del cual se disponga.

-
- | | | | |
|-----|---|--|---|
| 11. | Comenzar hablando de los sentimientos positivos que pudo haber generado en ellas la carta elaborada en la sesión anterior y enlazarlo con los objetivos de esta sesión en la cual el objetivo está relacionado con los beneficios de salir de una situación de violencia. | <ul style="list-style-type: none"> • Las secuelas o consecuencias que deja la violencia doméstica pueden ser a corto, mediano y largo plazo. Los síntomas son múltiples y diversos. • Lista de comprobación para la persona agredida dentro del hogar. • Consecuencias de la violencia intrafamiliar en la vida personal. | Cerrar la sesión con un abrazo grupal, reflexionando sobre lo que dejó la sesión en cada una (o). |
| 12. | Comenzar recordando que la violencia intrafamiliar es un problema que tiene sus raíces en patrones socioculturales muy arraigados en la sociedad | La dinámica de El árbol. | <p>Para el cierre de la sesión la facilitadora distribuirá copias de la lista:</p> <p>“Buenas Razones para Denunciar la Violencia intrafamiliar”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lograr bienestar físico y emocional. |
-

-
- Respeto a la integridad sexual.
 - Tener hijos varones que rechazan la violencia
 - Tener hijas que no se sometan a la violencia.
 - Tener hogares en paz.
 - Tener tranquilidad para realizar el trabajo.
 - Aumentar la autoestima, quererse más.
13. Comenzar planteando el objetivo de esta sesión.
- Las personas que son violentas tienen algunas o todas las características.
 - Características de un agresor.
 - Características violentas de tu pareja.
- Finalmente se cierra el grupo, dándose un abrazo entre todos.
-

-
- | | | |
|---|--|---|
| 14. Comenzar planteando el objetivo de esta sesión y la importancia de reconocer los valores personales que cada uno tiene. | <ul style="list-style-type: none">• La autoestima.• Los factores que intervienen en la construcción de la autoestima.• Ejercicios para fortalecer la autoestima.• Dinámica: La Olla de Crecimiento.• Dinámica: Hoy quiero amarme más.• Dinámica: El árbol de mi Autoestima.• Dinámica: Yo sé que soy fuerte por qué entre otros. | Finalmente se cierra el grupo, dándose un abrazo entre todos. |
| 15. Comenzar planteando el objetivo de esta sesión y la importancia de practicar actitudes asertivas. | <ul style="list-style-type: none">• El asertividad.• Los derechos individuales. | Finalmente se cierra el grupo, dándose un abrazo entre todos. |
-

	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio de visualización: refugio del alma. 		
16.	Comenzar planteando los objetivos de esta sesión y la importancia de sus sugerencias para futuros procesos grupales.	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación del proceso • Solicitar a las participantes que contesten la hoja de evaluación. • Carta de despedida. 	Para la clausura se recomienda una celebración final. Las características y condiciones de esta actividad deberán decidirlas todas las integrantes del grupo de apoyo de acuerdo con sus posibilidades.

Tabla 6. Fuente: elaboración propia, basada en el manual para realizar grupos de apoyo con sobrevivientes de violencia doméstica. Rivera. S (2003).

Evaluación de la Propuesta.

Evaluación Inicial de la Propuesta.

Se espera que al final del año 2023 se haya realizado la aprobación del proyecto por parte de los encargados de la dirección municipal de la mujer, considerando la factibilidad que se brinde el espacio físico, mobiliario y un profesional de la psicológica dedicado en problemas de violencia intrafamiliar, así también a un profesional de leyes para que les brinde asesoría legal gratuita a las víctimas de violencia intrafamiliar, así mismo que inicien las actividades para las personas que integren el grupo de apoyo.

Evaluación del Proceso.

Las personas que han sido víctimas de maltrato o violencia intrafamiliar rompen los paradigmas del silencio y acceden a participar en el grupo de apoyo para sentirse bien consigo mismos.

Las víctimas que participan en el grupo de apoyo y en los talleres realizados para recibir el apoyo mutuo y respetar las condiciones de vulnerabilidad a la que han sido expuestas (os).

Los profesionales que brindaran el acompañamiento al grupo, facilitando el proceso de atención a cada una de las víctimas por medio de cada una de las actividades que se realizarán para que las personas se den cuenta del proceso de agresión que sufren o que siguen sufriendo y poder darle una solución a la problemática que es latente en su hogar. Los participantes en este punto serán capaces de reconocer los tipos de violencia, conocer las maneras asertivas de educar a sus hijos, planificar su tiempo y vida y lo primordial eliminar los síntomas que presenta en ellos y el aumento de su autoestima.

Final de la Propuesta.

Las personas que han recibido el proceso de atención y que han asistido en el grupo de apoyo a personas que han sufrido de violencia intrafamiliar, evidencian altos niveles de estima, equilibrio emocional, desempeño laboral, se experimenta por parte de las mujeres el empoderamiento a través del proceso de apoyo y actividades realizadas grupalmente logrando que cada uno de las victimas pueda liberar todas las emociones reprimidas haciendo que cada una de las personas pueda seguir con su vida y superar el trauma que la violencia en su hogar dejo en cada una de las personas a través de las experiencias compartidas por cada uno de los integrantes y de qué manera lo ha superado.

Concluyendo con la afirmación que los participantes han comprendido cómo detectar y afrontar las conductas de violencia y de esa manera elegir de forma correcta lo que quieren y necesitan para su proyecto de vida familiar.

Referencias Bibliográficas.

- Adams, Bott, Goodwin, & Guedes. (2014). Violencia contra las mujeres en América latina y del caribe, análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países. Recuperado de: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=24353-violencia-contra-mujeres-america-latina-caribe-analisis-comparativo-datos-poblacionales-12-paises-353&category_slug=violencia-5197&Itemid=270&lang=en
- Alvarado. L & Cuadra. B (2015). Efectos emocionales de la violencia intrafamiliar los adolescentes que cursan segundo año de bachillerato en el complejo educativo Ofelia Herrera de la ciudad de San Miguel, durante el año 2015, Universidad del Salvador, sección de psicología. Tesis pregrado. Recuperado de: <https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/17132/>
- American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5* (5a. ed. --.). Madrid: Editorial Médica Panamericana. PDF. PP. 155,189,274,463.
- Amor, P., De Corral, P., Echeburúa, E., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2002). Repercusiones Psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*. Recuperado de <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333720202&ved=2ahUKEwiA4tmLvqOBAXXVmmoFHQixArEQFnoECBMQAQ&usg=AOvVaw0Wlmza-FNd696BeF2sVqWJ>
- Bernal, D. (2021) afecciones infantiles por violencia intrafamiliar, tesis de pregrado universidad Andina Simón Bolívar. Recuperado de:

- <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8424/1/T3677-MTDI-Bernal-Afectaciones.pdf>
- Betancourt, D & Delgado, C. (2012) Impacto de la violencia conyugal en la salud mental de la mujer, Monografía. Universidad Tecnológica de Bolívar, facultad de ciencias sociales y humanas, programa de psicología, Cartagena de indias, D. T. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.12585/3069>
- Castillo, B; Ortega, A & Berrocal, M (2022) efectos de la violencia intrafamiliar en adolescentes. Monografía. Recuperado de: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/14444/2/UVDT.P_CastilloBerenice-OrtegaAlexandra-BerrocalMar%C3%ADa_2022.pdf
- Cardenal, Jiménez, Madrigal, Ortiz, & Téllez. (2012). Cambios emocionales y alteraciones en la inmunoglobulina A (IgA) tras el tratamiento psicológico en mujeres víctimas de violencia doméstica. Recuperado de: <https://www.repositoriosalud.es/handle/10668/789>
- Carvajal, M. C & Quintero., L. (2008). *Estado de salud mental y caracterización psicológica de personas víctimas de violencia intrafamiliar en la ciudad de Bucaramanga*. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.11912/156>.
- Córdova, J. (2022) la salud mental y su importancia en la familia. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://acacia.red/wpcontent/uploads/2018/04/MaltratoIntrafamiliar.pdf&ved=2ahUKEwifzJne8ZOBAXUikWoFH8cC-oQFnoECA0QBg&usg=AOvVaw3yDgt7ZUcKJFQg9xO9X6Wc>
- Escudero, L., & Montiel, A. (2018). Consecuencias de la exposición a situaciones de violencia intrafamiliar durante la infancia. Recuperado de:

https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680449/escudero_pino_lauratfg.pdf?sequence=1.

FES ILDIS/CEPAM (2004) Manual de atención legal en casos de violencia intrafamiliar y de género. P.17. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ecuador.fes.de/fileadmin/user_upload/pdf/473%2520MANVIO2004_0431.pdf&ved=2ahUK EwjV9uyrjaOBAXnlGoFHWRcZzQQFnoECA4QAQ&usg=AOvVaw0HFXBVp0_ryir qBcQeOUGD

García, A.L (2019) efectos psicológicos que sufre la mujer en violencia intrafamiliar (envasadora de alimentos y conservas S.A, Guatemala, Ciudad) Tesis-posgrado. Recuperado de: <https://1library.co/document/q5e8n9jq-efectos-psicologicos-violencia-intrafamiliar-envasadora-alimentos-conservas-guatemala.html>

Garrido, M. (2016). *Las consecuencias de la violencia intrafamiliar: una medición de los niveles de ansiedad, salud mental, apoyo social percibido, autoestima y locus de control de usuario de centro de mujeres* (Tesis de pregrado). Universidad de Chile facultad de ciencias sociales departamento de psicología, Santiago Chile. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repositorio.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/156/digital_15739.pdf%3FisAllowed%3Dy%26sequence%3D1&ved=2ahUKEwjvqyvoZz6AhVJmIQIHYNBACMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw3WrvglIsqW4gkjhGCMKyX0

- González, J. & Tarazona, Y. (2004) Boletín del observatorio de salud pública de stander. Violencia intrafamiliar y violencia sexual. Recuperado de: www.observatorio.saludstander.gov.com
- Grajeda, C. (2020) geografía, Municipio de San Mateo en Quetzaltenango, recuperado:13 de septiembre de 2022 en. <https://aprende.guatemala.com/historia/geografia/municipio-san-mateo-quetzaltenango/>
- Hernández. A.P. & Sánchez. A. L (2009) La psicoterapia de apoyo y su abordamiento para la recuperación de la salud mental en la mujer guatemalteca, sobreviviente de violencia intrafamiliar, que asisten a la organización no gubernamental, grupo guatemalteco de mujeres (GGM). (USAC), escuela de ciencias psicológicas. Recuperado de: <https://core.ac.uk/download/pdf/287812250.pdf>
- Hernández. V (2022). Dirección Municipal de la Mujer, DMM, Municipalidad de San Mateo; San Mateo, Quetzaltenango
- Martín, R. (2020). Evaluación psicológica de víctimas de violencia de género mediante técnicas proyectivas. Recuperado de: https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/Tecnicas_proyectivas_en_victimas_de_maltrato.pdf.
- Ministerio de Salud. (2013). Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones. Ley No. 1616, 21 de enero 2013. P.1. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>.

Ocampo. L.J. (2016) la violencia intrafamiliar y sus efectos en el entorno familiar y social, (Tesis)

Universidad nacional de Loja, Ecuador. PP. 23, 45-46. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/12485/1/Leonardo%2520Jorge%2520Ocampo%2520Erique.pdf&ved=2ahUKEwjO_5e8n5z6AhUzmIQIHV1_DDQQFnoECA8QAQ&usg=AOvVaw3-zEiT5pgm_yNI7Ndws0Bo

Organización Panamericana de la Salud. (2020). COVID-19 y violencia contra la mujer. Lo que

el sector y el sistema de salud pueden hacer. Obtenido de:
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/52034>

Organización Panamericana de la Salud.(2002) Protección de la salud mental en situaciones de

desastres y emergencias Serie Manuales y Guías sobre Desastres, No. 1, Washington. 2002. Recuperado de
<file:///Users/dianarodriguez/Downloads/Proteccion%20de%20la%20salud%20mental%20en%20situaciones%20de%20desastres%20y%20emergencias.pdf> Consultado el 16 de abril de 2018

Palacín L., M, Estrategias de apoyo psicosocial: Grupos de apoyo y grupos de ayuda

Mutua. Recuperado de: <http://www.acnefi.org/revista/n00720.htm>

Peñaloza, W.J & Yépez, E. J (2020). Perfil clínico en salud mental en mujeres víctimas de

violencia intrafamiliar. Recuperado de:
http://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16289/2/2020_Perfil_mujeres_violencia.pdf

- Prieto, C. (2020). Violencia de pareja. repercusiones en la salud mental de la mujer. Revista enfermeríaCyL. Recuperado <https://1library.co/document/zke9xvez-violencia-pareja-repercusiones-salud-mental-mujer.html>
- Rivera, S (2003) Manual para realizar grupos de apoyo con sobrevivientes de violencia doméstica. Recuperado de: <https://www.corteidh.or.cr/tablas/29604.pdf>
- Rocha, A. (2019). Estrategias de afrontamiento para la salud metal en víctimas de violencia doméstica: una revisión de tema. Recuperado de: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/2768/Trabajo%20de%20Monografia%20C3%ADa%20Estrategias%20de%20afrontamiento%20en%20violencia%20dom%20C3%A9stica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Rodríguez, L. N., & Tarira, J. A. (2021). influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental. Tesis. Recuperado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/59135>
- Ruiz, D & Parada, D (2022). Violencia intrafamiliar desde la salud mental (Monografía). Corporación Universitaria Minuto de Dios Vicerrectoría regional Standers sede Cúcuta. Recuperado de. <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/14439>
- Ruiz, C, Arroyo, F, Niebles, J, Ríos, L & Celis, O. (2021). La violencia intrafamiliar: un obstáculo para el desarrollo de la salud mental de los niños. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/6459&ved=2ahUKEwjIkPyP85mBAxW3m2oFHbB7BDMQFnoECBoQAQ&usg=AOvVaw1hVq1FuZTjIU35rSZu0G2X>

Secretaría Técnica del Consejo Nacional de Seguridad – STCNS-, (2021) Reporte estadístico de
septiembre 2021. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://stcns.gob.gt/wpcontent/uploads/2021/11/RESEP2021_Web.pdf&ved=2ahUKEwiAiumItpmBAxVdlGoFHWR4BygQFnoECA4QBg&usg=AOvVaw3AtdRWt-T4lwL1OddLIwGt

Totoy, k. j (2016) violencia intrafamiliar y la salud mental de los estudiantes de educación básica de la unidad educativa “18 de octubre”, año 2016. Recuperado de:
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/35>

Anexo.

Protocolo de Diseño De Investigación.

“Efectos de la Violencia Intrafamiliar en la Salud Mental Familiar”

Planteamiento del Problema.

Evidentemente, la violencia intrafamiliar es un problema de tipo social que no deja de darse, está situación de inicio dentro de núcleo familiar a través de golpes, insultos despectivos, humillaciones entre otros actos que afecten de manera emocional o física a la víctima. Dentro de la familia los afectados por la violencia son las mujeres, niños y adolescentes causando consecuencias a la salud mental de la familia de larga a corta duración.

(Martínez, 2019) define la violencia intrafamiliar como toda acción u omisión que ocurre en el seno familiar, ya sea por uno o por varios de sus miembros que de manera constante que ocasionan daño físico y psicológico, perjudicando su integridad, provocando consecuencias graves al desarrollo de su personalidad y a la estabilidad familiar. Guatemala ha tenido mayor porcentaje de denuncias por violencia intrafamiliar, durante el año 2021, el departamento a la atención a la víctima, recibió mil 1,067 de denuncias sobre violencia intrafamiliar, violencia hacia la mujer, niñez y adolescencia expresándose de diferentes maneras, abarcando desde la violencia física, psicológica, sexual y económica, en los departamentos de Guatemala la violencia intrafamiliar siempre ha prevalecido a causa del patriarcado, alcoholismo, drogadicción entre otros.(MINGOB,2022).

OMS (citado por Molina, 2021) define que la salud mental es el bienestar de una persona de su buen funcionamiento en los aspectos cognitivos, afectivos y conductuales, en última instancia el despliegue óptimo de sus potencialidades individuales para la convivencia, el trabajo y la recreación. Por lo tanto, la salud mental se ve afectada de diferente manera en la víctima trayendo consecuencias en su vida social, académico y psicológico a causa de las agresiones en el hogar, las víctimas tienden a generar miedo, dependencia, aislamiento, ansiedad, depresión, baja autoestima entre otros factores psicológicos, también afecta el rendimiento académico y conducta del niño y adolescente.

El impacto de la violencia intrafamiliar en la salud mental en la víctima depende de las formas de violencia que experimentan, la violencia intrafamiliar generalmente comienza como una espiral inicia en los insultos, amenazas, golpes, abuso sexual hasta llegar a la muerte por parte de la pareja, padre o algún integrante de la familia, las víctimas en ocasiones no están conscientes del entorno violento en el que viven, en el caso de las mujeres que han vivido en un entorno de violencia desde su infancia, en ocasiones tienden a pensar que la conducta de su pareja es normal, poniendo en riesgo su vida. Los menores que son testigos de la violencia o son víctimas de ella, tienen un riesgo de presentar problemas de salud mental y también tienen un mayor riesgo de ser violentos en sus relaciones futuras, haciendo que se repita el círculo violento en el entorno familiar y por último cualquier persona puede ser víctima de violencia dentro de la familia no importando la edad, estatus económico y social.

Teniendo en cuenta lo anterior se plantea como preguntas de investigación.

¿Cuáles son los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar?

❖ ¿Cuál es el ciclo de violencia familiar?

- ❖ ¿Cuáles son las causas y formas de la violencia intrafamiliar?
- ❖ ¿Qué consecuencias tiene la violencia intrafamiliar en la víctima?

Objetivos.

Objetivo General.

- ❖ Describir los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar.

Objetivos Específicos.

- ❖ Identificar las causas y formas de violencia intrafamiliar que afecta la salud mental de la víctima.
- ❖ Identificar el ciclo de violencia intrafamiliar en los integrantes de la familia.
- ❖ Describir cada uno de los cambios emocionales y trastornos clínicos psicológicos que causa la violencia intrafamiliar en los integrantes de la familia.

Justificación.

La violencia intrafamiliar constituye un fenómeno difícil de definir por la gran cantidad de factores que influyen, social, económico, político y cultural, este fenómeno afecta a todos los integrantes que constituyen una familia, por el gran impacto que esto genera en su salud mental. Bienestar familiar (citado por Ruiz et al,2021)

Se ha tenido un incremento de la violencia intrafamiliar a causa de la pandemia, por el alto índice de denuncias en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango y de cómo está problemática afecta a los integrantes de la familia y por el incremento del número de casos clínicos que han sido referidos a la clínica psicológica de dicho municipio, casos referidos por violencia física, psicológica, sexual y económica, recibido por parte de un integrante de la familia. (Hernández. V, 2022). Por esta razón se toma la iniciativa de realizar una investigación para conocer más de cómo la violencia intrafamiliar ha afectado a cada uno de los integrantes de familia en su salud mental.

A base de esta investigación se dará a conocer las consecuencias que genera la violencia intrafamiliar en la familia y de cómo esto genera trastornos clínicos, por lo tanto sería de un gran aporte para investigadores que desean profundizar acerca de esta problemática, autoridades y principalmente el área de psicología porque a través de esta investigación se describirán las consecuencias que origina la violencia y el impacto que genera en la conducta de los hijos, siendo de gran ayuda y de guía para entender un poco más el papel de la víctima, siendo esto una contribución para la sociedad Guatemalteca a que conozcan sobre la problemática y de cómo ha afectado a la población.

Por otro lado, la investigación será de gran ayuda para cualquier entidad que requiere comprender los factores a estudiar y a través de esta investigación cualquier entidad sea

gubernamentales o no gubernamentales se motivaron a generar aportes para poder resolver o disminuir las agresiones familiares de igual manera será de gran ayuda hacia otros campos cómo educativos, legales y social.

La elaboración de esta investigación se realizará con la ayuda de otros estudios de la violencia intrafamiliar y la salud mental de la mujer, niñez o adolescencia de tal manera que está investigación abarque el marco familiar, se realizará un estudio de campo a través de un cuestionario para comprender las variables en el contexto que se investigará y las respuestas de dicho instrumento ayudarán a comprender más sobre la problemática a base de los resultados y su análisis.

Marco Conceptual.

Violencia.

Vidal (citado por Rodríguez, 2013) define violencia como, las agresiones o amenazas que recibe la persona sin importar las consecuencias de su integridad, con el objetivo de tener el dominio y tomar el control sobre la circunstancia en el que se encuentra a través de la fuerza física.

La OMS (2002) define la violencia como “el uso intencional de la fuerza física o el poder contra uno mismo, hacia otra persona, grupo o comunidad y que tiene como consecuencias probables lesiones físicas, daños psicológicos, alteraciones del desarrollo, abandono e incluso la muerte, incluyendo la intencionalidad de producir daño en la realización de estos actos” (p.3).

Familia.

Se define como familia “una estructura social básica que se configura por el interjuego de roles diferenciados (padre, madre, hijo), y enunciado en los niveles o dimensiones comprometidos en su análisis, podemos afirmar que la familia es el modelo natural de la situación de interacción

grupal”. Pichón Riviere (citado por Tanguila, 2019, p.2). La definición dada por este autor refiere a un modelo de organización familiar propio de la tradicional que alude a una familia nuclear en tanto forma concreta que adopta la institución familiar.

Violencia Intrafamiliar.

Sanz. E & Candía. G. Refieren que violencia intrafamiliar como toda acción de agresión física, verbal y sexual a un integrante de la familia la cual alude a todas las formas de abuso que el agresor ejerce en contra de la víctima dentro del hogar, haciendo que las personas sometidas a situaciones de violentas presentan una delimitación en su salud física y psicológica, muchas de las víctimas que padecen cualquier tipo de abuso dentro de su hogar padecen de problemas psicológicos como la depresión, ansiedad, estrés postraumático, baja autoestima y problemas de conducta entre otros.

Los tipos de violencia que suelen darse dentro de la familia son:

Violencia Física. Acciones, comportamientos u omisiones de amenazan o lesionan la integridad corporal de una persona por medio de golpes, patadas, pellizcos entre otros actos que dañen el cuerpo de la persona.

Violencia Psicológica. Acción u omisión directa cuyo propósito sea controlar y degradar las acciones, comportamiento y creencias de una persona a través de insultos, humillaciones, amenazas entre otros actos verbales que afecte las emociones de la persona.

Violencia Sexual. Acciones que obligan a una persona a mantener contacto sexual, físico o verbal mediante la fuerza, intimidación, para satisfacer los deseos del agresor.

Violencia Económica. Acción u omisión directa de la persona para ejercer control de los recursos económicos, así también al aporte ilimitado de ingresos para la satisfacción de las necesidades de una persona.

Salud.

Es el estado en que una persona no tiene ninguna lesión, ni padece ninguna enfermedad y que ejerce con normalidad todas sus funciones y la organización Mundial de la Salud (OMS, 1946) define salud como el completo bienestar físico, social y mental, ausencia de toda enfermedad que goza de un alto estado de nivel óptimo.

Salud Mental.

Salud mental se define como el bienestar emocional, mental y social, que ayuda a las personas a enfrentar y manejar de una manera adecuada los problemas que se le presentan en la vida y poder relacionarse de manera adecuada con su entorno, la importancia que las personas le dan a su salud mental le ayudará de manera positiva a alcanzar su completo potencial y poder desenvolverse de manera efectiva en la sociedad.

La UNICEF (2022) refiere que “la salud mental es fundamental para nuestra capacidad de pensar, trabajar, establecer relaciones significativas y contribuir al mundo” la salud mental significa más que la ausencia de trastornos mentales, es una parte importante y la base de la salud y el bienestar de toda población o país.

Marco Operativo.

El tema de investigación surge por los casos de violencia intrafamiliar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango, titulada “efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar”, se realizará de manera ordenada según los lineamientos de una investigación. Las fuentes de información que serán implementadas en esta investigación serán documentaciones electrónicas, como artículos y revistas digitales, así como investigaciones realizadas con anterioridad como tesis y Monografías digitales que serán fuentes de ayuda para la investigación.

El diseño de la investigación será no experimental, transaccional; correlacional, se utilizará de instrumento el cuestionario para recaudar información de la población dónde se obtendrá los datos en relación al tema de investigación, principalmente de las variables, así también se utilizarán herramientas estadísticas para graficar los datos obtenidos y poder realizar el análisis correspondiente, dentro de la recolección de datos es importante el manejo de uso de las normas APA para una correcta redacción de datos y así proporcionar un documento científico basado a las normativas correspondientes de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Dentro de la realización y redacción de la investigación, se hará uso de los medios tradicionales como los medios actuales, para poder evidenciar cada una de las fases respectivas.

Delimitación.

Geográfica.

La investigación se realizará en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango; Guatemala, por lo tanto, se trabajará con madres de familia para la recolección de datos. .

Temporal.

La investigación se realizará durante los meses de septiembre a noviembre del año 2022.

Teórica.

La presente investigación se basará en teorías psicológicas y sociales, ya que su fundamento es investigar los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar.

Alcances.

El alcance de esta investigación es correlacional, permitiendo conocer el problema que existe en la salud mental familiar a causa de la violencia intrafamiliar identificando causas, consecuencias y la repercusión que tiene en la salud mental, se utilizará el diseño de una sola medición para la recolección de los datos cuantitativos y análisis de los datos a recolectar. La población que se tendrá en cuenta en esta unidad de análisis son las familias que han sufrido de violencia dentro del municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Limitaciones.

Es muy importante señalar que el tamaño de la muestra es muy pequeño.

Otra limitación es encontrar a familias que no estén dispuestas a colaborar por miedo.

Diseño Metodológico.

La investigación será de tipo cuantitativo que de acuerdo con su alcance es correlacional con este método se recopilará y describirá la información de manera cuantificable. Dentro de la investigación se busca describir los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar, la cual se interpretará según el paradigma positivista, se describirá el problema y después se realizará la aplicación de un instrumento con el objetivo de identificar los principales efectos que tiene la violencia intrafamiliar en la salud mental, seguidamente se tabulará la información y se analizarán los resultados utilizando gráficas para describir cada uno de ellos.

Diseño.

Se implementará el diseño correspondiente a un estudio no experimental, transaccional; correlacional.

Muestra y población.

Población.

la población consta de 7,895 según el Censo realizado el año 2018 en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Universo muestra.

Del municipio de San Mateo, Quetzaltenango se selecciona una muestra de 10 madres de familia que fueron víctimas de violencia intrafamiliar, casos que son de seguimiento por la dirección municipal de la mujer referidos a la clínica psicológica y a la oficina de trabajo social.

Hipótesis.

Hi. A mayor violencia intrafamiliar mayor impacto significativo en la salud mental familiar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Ho: A mayor Violencia intrafamiliar no habrá mayor impacto significativo en la salud mental familiar en el municipio de San Mateo, Quetzaltenango.

Instrumento De Investigación.

Para la recolección de datos de la investigación se utilizará un cuestionario, “un cuestionario es un conjunto de preguntas relacionadas a una o más variables que se quieran medir, es tan variado como los aspectos que mide, se pueden elaborar con dos tipos de preguntas, cerradas y abiertas” (Hernández, R, 2014, p. 217). El instrumento será de utilidad para la recolección de los diferentes efectos que ha tenido la violencia intrafamiliar en la salud mental de las personas que han sido violentadas. Se aplicarán preguntas que serán previamente delimitadas según las variables del problema, así obtener una respuesta a la hipótesis planteada.

Operacionalización de variables.

VARIABLE.	DIMENSIÓN.	INDICADORES.	ÍTEMS.
Violencia intrafamiliar.			¿Con qué frecuencia se manifiesta la violencia intrafamiliar en su casa?

Ciclo de la violencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Acumulación y tensión. 	¿considera que los cambios de humor de su pareja son
	<ul style="list-style-type: none"> • Episodio agudo. 	hostiles? ¿su pareja la golpea al perder el control de sus
	<ul style="list-style-type: none"> • Episodio de reconciliación y calma. 	emociones? ¿su pareja muestra algún tipo de arrepentimiento después de golpearla? ¿Qué tipo de
Tipos.	<ul style="list-style-type: none"> • Físico. • Psicológico. • Sexual. • Económico. 	violencia intrafamiliar se manifiesta con frecuencia en su casa?
Causas	<ul style="list-style-type: none"> • Adicciones. 	¿Su agresor consume algún tipo de drogas?

			¿su agresor consume alguna sustancia alcohólica?
		• Cultura.	¿por miedo a represarías el hombre es el que toma las decisiones dentro del hogar? ¿usted repite el ciclo violento en su hogar?
	Valoración de la salud mental.	• Salud mental familiar.	¿Cómo percibe la salud mental de su familia?
		• Salud mental personal	¿cómo calificaría su salud mental?
Salud mental.	Afecciones psicosomáticas.	• Síntomas gastrointestinales.	¿Presenta alguno de estos síntomas cómo pérdida de apetito, vómito,

		dolor de estómago o diarrea?
	<ul style="list-style-type: none">• Síntomas musculares.	¿Presenta alguno de estos síntomas cómo dolor y rigidez muscular, contracciones o molestias musculares?
	<ul style="list-style-type: none">• Síntomas respiratorios.	¿Presenta alguno de estos síntomas cómo opresión en el pecho, sofoco o sensación de ahogo?
Afecciones sociales.	<ul style="list-style-type: none">• Relaciones sociales.	¿se aísla de sus amistades y vecinos por miedo a ser golpeada por su pareja?
	<ul style="list-style-type: none">• Relaciones familiares.	¿su pareja le impide visitar a su familia?

		¿Su hijo ha faltado a clases por algún evento violento dentro del hogar?
Afecciones psicológicas.	<ul style="list-style-type: none">• Relaciones académicas.• Baja autoestima.• Ansiedad.• Depresión	¿A menudo cree que vale poco? ¿Se siente satisfecha de sí misma? ¿considera que ha experimentado ansiedad? ¿Tiene pensamientos suicidas? ¿considera que su estado de ánimo ha decaído y suele estar triste? ¿considera que ha perdido de interés en realizar sus

-
- Estrés postraumático.
- actividades
diarias?
¿Tiene pesadillas
recurrentes de los
eventos violentos
vividos en su
hogar?
¿Presenta
dificultad de
conciliar el sueño
al tener recuerdos
de los sucesos
violentos vividos
en su casa ?
-

Tabla 7. Fuente elaboración propia.



Universidad de San Carlos de Guatemala.
Centro universitario de occidente/ CUNOC.
División de humanidades y ciencias sociales.
Psicología.

A continuación, se presenta un cuestionario el cual tiene como finalidad la recopilación y el análisis de la información a la problemática de estudio “efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar” dicha información que usted proporcionará será valiosa para la implementación y el desarrollo de la investigación académica.

Por ende, su participación es voluntaria y la información que usted va a brindar será confidencial, es decir, que se hará uso de los datos para fines académicos, si usted autoriza su participación en este estudio, por favor, marca el cuadro de aceptar.

Acepto. No acepto.

Instrucciones: se le presenta una serie de preguntas, responda con una X la casilla que usted considere que mejor refleje su experiencia.

1. ¿Con que frecuencia se manifiesta la violencia intrafamiliar en su casa?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. siempre | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre | <input type="checkbox"/> | | |

2. ¿Considera que los cambios de humor de su pareja son hostiles?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre. | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

3. ¿Su pareja la golpea al perder el control de sus emociones?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. siempre | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

4. ¿Su pareja muestra algún tipo de arrepentimiento después de golpearla?

- | | | | | | |
|----------|--------------------------|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| 0. nada. | <input type="checkbox"/> | 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> |
|----------|--------------------------|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|

3. Casi siempre. 4. siempre
5. ¿Qué tipo de violencia intrafamiliar se manifiesta con frecuencia en su casa?
0. Ninguna.
1. Violencia económica (a través del control de gastos, restricción del uso de su dinero).
2. Violencia psicológica (desprecio, insultos, humillaciones).
3. Violencia sexual (relaciones sexuales con su pareja sin consentimiento, forzada).
4. Violencia física (golpes, empujones, puñetazos, patadas).
5. Dos o más.
6. ¿Su agresor consume algún tipo de drogas?
0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.
7. ¿Su agresor consume alguna sustancia alcohólica?
0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.
8. ¿Por miedo a represarías el hombre es el que toma las decisiones dentro del hogar?
0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.
9. ¿Usted repite el ciclo violento en su hogar?
0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.
10. ¿Cómo calificaría su salud mental? (Salud mental es el estado de bienestar físico, emocional, familiar y social de una persona, no es sinónimo de ausencia de enfermedad si no que son todos aquellos mecanismos que presenta la persona para afrontar satisfactoriamente los eventos que se le presentan en su vida diaria).
0. Excelente. 2. Promedio. 4. Mal.
1. Algo bueno. 3. Algo mal.

11. ¿Cómo percibe la salud mental de su familia?

- | | | | | | |
|----------------|--------------------------|--------------|--------------------------|---------|--------------------------|
| 0. Excelente. | <input type="checkbox"/> | 2. Promedio. | <input type="checkbox"/> | 4. Mal. | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algo bueno. | <input type="checkbox"/> | 3. Algo mal. | <input type="checkbox"/> | | |

12. ¿Presenta alguno de estos síntomas cómo pérdida de apetito, vómito, dolor de estómago o diarrea?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre. | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

13. ¿Presenta alguno de estos síntomas cómo dolor y rigidez muscular, contracciones o molestias musculares ?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |
| 5. . | | | | | |

14. ¿Presenta alguno de estos síntomas cómo opresión en el pecho, sofoco o sensación de ahogo?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre. | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

15. ¿Se aísla de sus amigos y vecinos por miedo a ser golpeada por su pareja?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre. | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

16. ¿Se aísla de sus familiares para evitar ser vista con golpes a causa de los episodios violentos de su pareja?

- | | | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| 0. Nada. | <input type="checkbox"/> | 2. Muchas veces. | <input type="checkbox"/> | 4. Siempre | <input type="checkbox"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="checkbox"/> | 3. Casi siempre. | <input type="checkbox"/> | | |

17. ¿Su pareja le impide visitar a su familia?

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------|----------------------|
| 0. Nada. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | 4. Siempre | <input type="text"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | | |

18. ¿ Su hijo ha faltado a clases por algún evento violento dentro del hogar?

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------|----------------------|
| 0. Nada. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | 4. Siempre | <input type="text"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | | |

19. ¿A menudo cree que vale poco?

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|-------------|----------------------|
| 0. Nunca. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | 4. Siempre. | <input type="text"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | | |

20. ¿Se siente satisfecha de sí misma?

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|-----------|--|
| 0. Siempre. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | 4. Nunca. | |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | | |

21. ¿Considera que ha experimentado ansiedad? (según Spielberger (1972) “ la ansiedad es un estado emocional inmediato, modificable en el tiempo, caracterizado por una combinación única de sentimientos de tensión , nerviosismo , pensamientos molestos y preocupaciones , junto a cambios fisiológicos como sofoco, opresión en el pecho o sensación de ahogo)

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------|----------------------|
| 0. Nada. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | | |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | 4. siempre | <input type="text"/> |

22. ¿Tiene pensamientos suicidas?

- | | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|-------------|----------------------|
| 0. Nada. | <input type="text"/> | 2. Muchas veces. | <input type="text"/> | 4. Siempre. | <input type="text"/> |
| 1. Algunas veces. | <input type="text"/> | 3. Casi siempre. | <input type="text"/> | | |

23. ¿considera que su estado de ánimo ha decaído y suele estar triste?

0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.

24. ¿Considera que ha perdido interés en realizar sus actividades diarias?

0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.

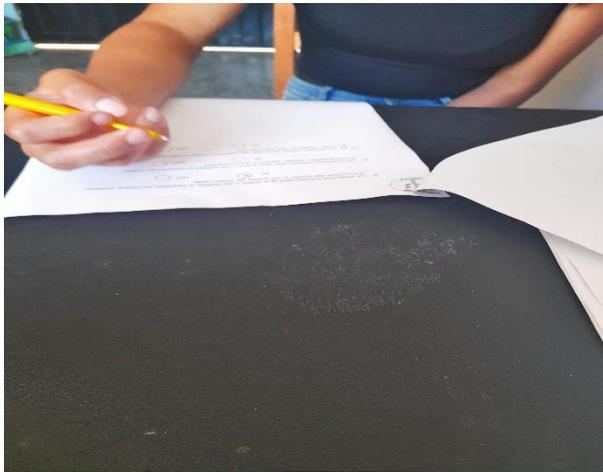
25. ¿Tiene pesadillas recurrentes de los eventos violentos vivido en su hogar?

0. Nada. 2. Muchas veces.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.

26. Siempre; Presenta dificultad de conciliar el sueño al tener recuerdos de los sucesos violentos vividos en su hogar?

0. Nada. 2. Muchas veces. 4. Siempre.
1. Algunas veces. 3. Casi siempre.

Fotografía Al Realizar Las Encuestas.





EL TEMA DE INVESTIGACIÓN



Es importante que tenga clara la manera en qué se abordará el tema que ha seleccionado.			
Aclarar los siguientes aspectos le dará elementos a tomar en cuenta en los diferentes pasos d			
Cuestionarse respecto de lo siguiente: e la investigación.	SI	NO	Explicar el cómo o con qué se mide, argumenta o logra este aspecto.
Por qué es trascendente	X		<p>A través de esta investigación se dará a conocer la gravedad y el impacto que causa los efectos de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar, también se transmitirá la información y el conocimiento acerca del tema a los lectores dándoles la opción y oportunidad de profundizar el tema, siguiendo la línea de investigación en diferentes marcos.</p> <p>La violencia intrafamiliar es una problemática que a existido, generando consecuencias en los integrantes de la familia.</p>

por qué es vulnerable	X		El grupo vulnerable del tema a investigar es la familia causando en ellos daño psicológico, físico, académico y económico.
por qué es factible	X		Porque se cuenta con la fundamentación teórica necesaria, es viable en lo económico, ambiental y en lo técnico, se tienen los recursos necesarios para llevar a cabo las metas u objetivos.
qué fuentes podemos utilizar para documentar las variables y el contexto	X		<ul style="list-style-type: none"> • Libros. • Tesis. • Monográficas. • Revista. • Artículos
qué personas nos darán información sobre las variables y el contexto	X		<p>Personas adultas de ambos sexos.</p> <p>A base de la información que será proporcionada por las personas, por medio de cuestionarios o encuestas se realizarán preguntas del tema de investigación abarcando su infancia, adolescencia y adultez (mujeres)</p>
Qué instrumentos nos darán información sobre la variable dependiente	X		Cuestionario o encuesta

Qué instrumentos nos darán información sobre la variable independiente	X		Cuestionario o encuesta.
El tema es concreto y dos variables y el contexto	X		Es concreto por se quiere investigar el efecto de la problemática y cuenta con dos variables, independiente que es el efecto de la violencia intrafamiliar y la variable dependiente encontramos la salud mental y en el contexto la familia.
El tema está redactado en no más de 10 palabras	X		El tema a investigar está formulado por seis palabras.
Cuál sería el marco de su investigación	X		Efecto de la violencia intrafamiliar en la salud mental familiar.
Cuál es la línea de investigación de su tema	X		La violencia intrafamiliar y sus efectos en el entorno familiar y social. Violencia intrafamiliar desde la salud mental. Incidencia de la violencia intrafamiliar y su influencia en el comportamiento de los niños de edad escolar. Salud mental y violencia intrafamiliar. Violencia un problema de salud pública y salud mental en Guatemala.

			<p>Incidencia de la violencia intrafamiliar en el desarrollo de la autoestima en la adolescencia.</p> <p>La violencia intrafamiliar y su incidencia en la aparición de trastornos de conducta en los niños, niñas y adolescentes.</p> <p>Efectos de la violencia intrafamiliar en adolescentes.</p> <p>Violencia intrafamiliar un problema de salud actual.</p>
--	--	--	---

Procesos simultáneos y de preanálisis	Estas actividades se irán llevando a cabo, de manera paralela sin entregas directas en la plataforma,	14	1	16	1	1	2	2	2	3	4	Y	06	10	13	15
		o	5		7	8	1	2	3	7	5		No	No	No	Nov
		an						2	2	3			v	v	v	
		tes						2	2	3						
								7	7	0						
Evaluación del tema		X														
Revisión de Instrumentos o herramientas para la recopilación de información o Comprobación de hipótesis (si es que aplica)							X									
Prueba de instrument							X	X								
Trabajo de campo									X							
Ordenamiento de información recibida										X						
Elaboración de propuesta												X				

Bibliografía del diseño de investigación

Carvajal, M. & Quintero, L. (2008). *Estado de salud mental y caracterización psicológica de personas víctimas de violencia intrafamiliar en la ciudad de Bucaramanga*. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.11912/156>.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF (2022), La salud mental en pocas palabras. Recuperado de: <https://www.unicef.org/lac/la-salud-mental-en-pocas-palabras#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20salud%20mental,la%20ausencia%20de%20trastornos%20mentales>

Garrido, M. (2016). *Las consecuencias de la violencia intrafamiliar: una medición de los niveles de ansiedad, salud mental, apoyo social percibido, autoestima y locus de control de usuario de centro de mujeres* (Tesis de pregrado). Universidad de Chile facultad de ciencias sociales departamento de psicología, Santiago Chile. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/156/digital_15739.pdf%3FisAllowed%3Dy%26sequence%3D1&ved=2ahUKEwjvqyvoZz6AhVJmIQIHYNBACMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw3WrvglIsqW4gkjhGCMKyX0

Hernández. V (2022). Dirección Municipal de la Mujer, DMM, Municipalidad de San Mateo; San Mateo, Quetzaltenango.

Hernández sampieri, R, Fernández Collado, C & Baptista Lucio. Metodología de investigación (6ª. ed). México D.F, McGraw-Hill, 2014. (p.217)

Martínez, M. (2019). Modelo de atención y seguimiento en salud mental a víctimas de violencia intrafamiliar y conducta suicida. Recuperado de:

<http://repositor.usergioarboleda.edu.co/bitstream/handle/11232/905/Modelo%20de%20atencion%20%20seguimiento%20en%20salud%20mental%20a%20victimas%20de%20violencia%20intrafamiliar%20y%20conducta%20suicida.pdf?sequence=2#:~:text=La%20violenci.>

Ministerio de gobernación Guatemala, MINGOB (2022). Año 2021 finaliza con un millón de denuncias por violencia intrafamiliar. Recuperado de. <https://mingob.gob.gt/ano-2021-finalizo-con-1-mil-denuncias-por-violencia-intrafamiliar/>

Molina. A (2021). Importancia de la salud pública para el cuidado de la salud mental. Recuperado de: <https://www.espm.mx/blog/importancia-salud-mental/>

Rodríguez, L.M. (2013) Definición, fundamentos y clasificación de la violencia, artículo digital. Recuperado de <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://trasosdigital.files.wordpress.com/2013/07/articuloviolencia.pdf&ved=2ahUKEwj2mYSeqqT6AhVxZDABHY YtDOWQFnoECDsQAQ&usg=AOvVaw2hgGKn0ctpxkHvQdlbl0y9>

Sanz, M. & De Candía, G. Violencia intrafamiliar. Recuperado de: <http://www.centrosenderos.com.ar/Violencia%20Familiar.html>

Tanguila. D (2019) Definición de la familia, práctica de crianza, (p.2) Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://es.scribd.com/document/419793580/Concepto-de-Familia-Desde-Diferentes-Autores&ved=2ahUKEwi1mvmzsKT6AhUYTDABHRUIDII4ChAWegQIGhAB&usg=AOvVaw1D69eRH7BHsbESDjWivz_H

